



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1AC34	ImageGroup:	I2PD18911
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གུང་རུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་སྟོང་ཐུན་དང་རྣམ་ཐར། gung ru rgyal mtshan bzang po'i stong thun dang rnam thar/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/;305
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	2011
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༡༡། །གུང་རུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོའི་
སྟོང་ཐུན་དང་རྣམ་ཐར།



ཨེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

၁၈၈၁ ခု၊ ဇူလိုင်လ ၁၅ ရက်၊ နံနက် ၈ နာရီ၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဝန်ကြီးရုံး၊ အောက်တွင် ရေးသားပါသည်။

༄༅། །གུང་རུ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོའི་

སྟོང་ཐུན་དང་རྣམ་ཐང།



མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཛེལ་བསྟུ་ཕྱགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བརྒྱུགས།

དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་མཁའ་ལྷ་སྐུ་རྒྱུ་། །ལྷ་

། རྒྱུ་མཆོད་པའི་མཁའ་ལྷ་སྐུ་རྒྱུ་།



། མཆོད་པའི་མཁའ་ལྷ་སྐུ་རྒྱུ་ལྷ་སྐུ་རྒྱུ་ལྷ་སྐུ་རྒྱུ་།

ཐུང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་མིའི་ཐུང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་པོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། བ་སྐྱེལ་གནད་དང་། མ་བྲག་སྤོན་གཉིས་
 བས་མཆེད་པའི་པོད་མིའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་འདྲ་
 མིན་གྱི་ཕལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་བྱས་གཏོང་སྲུང་སྟེ།
 ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཙན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་མཆོག་གང་གི་མཆེན་བརྟེན་ལྟུང་ལྟུང་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་
 གི་མཐུལ་ས། པོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱང་ལ་བྱུང་བར་བྱས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་གི་བཞིན་སྟོན་པར་བྱས་པ། ཆོས་ངོ་མཆོར་མྱེད་དུ་བྱུང་
 བའི་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟེལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་སྤྱིའི་ཕན་བདེའི་གཞི་ཅུ་ནང་ཆོས་པོད་
 དུ་བསྐྱུར་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་ལྟེ་བཙན་གྱིས་བསམ་
 ཡས་སུ་སངས་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་བྱུང་གི་ཉེ་དང་། སྐབས་སྐྱེད་བྱ་ཐོག་མར་བཙུགས་ནས་
 ཁོ་རིག་བཀྲ་བའི་ཡོ་རྩེ་བ་དུ་མ་གསོ་སྟོང་གནད་ལྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་གཙོ་བོར་
 ལྷུང་བའི་རིག་གཞུང་སྟེང་བཙུང་སྟེ་ཆོགས་སྟོངས་འདིར་དར་སྟེལ་མཛད་དེ། ཤེས་རིག་མཛོད་བརྒྱའི་
 སྟོ་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ཡུལ་ཁམས་འདིར་འཆད་རྩྭ་རྩྭ་
 གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་མཁས་བླུང་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྗེ་སྟོང་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་
 བྱིར་པོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་སབ་པ་དང་། གསར་རྩོམ་མཛད་པའི་བསྟན་བཙུན་ཐམས་ཅད་
 འུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོ་གང་དལ་བ་བསྟན་ནས་བཀྲངས་ཀྱང་བཀྲང་བར་དཀའ་བས། པོད་ཁུལ་གྱི་གསུང་
 རབ་བྲེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བརྩིགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་དབང་ས་ལའང་སྟེངས་པ་སྟེར་

ལུས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱང་འདྲ་ཏུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་མོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་
 སྒྲན་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བུདྲ་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་བུ་སྒྲུབ་ཆོས་བཞིན་
 ཏུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲེ་བོ་པལ་པ་དག་གི་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་གེས་རབ་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་
 བོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བཅུའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དུམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཞིང་། ཡ་
 རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྒྲུག་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་
 རྒྱས་ཐུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་ཏུས་སུ་འདྲ་འཛོམས་གྲིང་གར་ལྷུ་ལ་གནས་པའི་སྤྲོད་འབྱོར་རིག་
 གསུམ་སྒྲིང་དང་། ཡར་རྒྱས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྒྲ་གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་
 དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སློབ་ཁྱེད་གསུམ་སྤངས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་རྒྱར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་
 ལགས།

འོན་ཀྱང་ལོ་བཅུའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་ཏུ་སྒྲིང་གསུམ་ལོར་གྱིས་བཀར་སྟེ་ཡོན་ཏུ་ལུལ་ན་ཡར་རྒྱ་
 ཐབས་བུལ་བའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྲད་ལོར་ཉེ། གསུང་རབ་པར་གིང་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་
 དང་རྒྱ་ལྗོངས་ཏུ་ལུལ་ཐེན་དག་ནི་བརྒྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་ལུས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། ཏུས་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཁྲོད་ནས་སྒྲིང་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྒྲིང་ཏུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་
 དཀོན་རིགས་ཤི་སྒྲག་ཏུ་རྒྱར་སྒྲུབས་དེར་སྒྲུབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་
 བདག་རྒྱུད་ཅི་དད་གོས་སྒྲིན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་སྒྲན་ལམ་ཏུ་བརྒྱར་མ་བྱུང་བས་གསུང་རབ་
 ཀྱི་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆདས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་གོད་པས་ས་
 སྒྲིང་ཏུ་ཅ་བརྒྱག་མི་གཏོར་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་རྒྱུད་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་
 ལ་འགོལ་ཐབས་མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁུལ་ཉིད་ཏུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྲིང་དང་ལྟ་ལྟག་གཞུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་༡༩༠༧ལོར་
 སེར་གཞུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྒྱུད་འཛོལ་བསྟུ་ཚུགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆད་ཏུ་བཅུགས་
 བས་ད་བར་ཚུགས་གཉིས་ནས་བྱུན་མོང་ཏུ་མ་ཐེབས་འཛོར་ཆེན་བཞག་ཏེ་དཔེ་དཀོན་རྒྱར་སྒྲུབ་དང་།

དེར་སྐབས་སྒོ་བ་གཉེར་བའི་ཉེར་མཐོང་ཆེད་དུ་གངས་ཅན་ཁྱད་ཚོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚན་གསལ་བྱས་པ་
 དེ་ལྟར་ཉེད་མཁུ་པོད་ཐེང་སྐུ་བརྒྱ་ལྷག་པར་སྐྱབ་ཟིན་པ་དང་། དགོན་ཆེད་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་
 མཛོད་ཁང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་པོད་ཐེང་ཆ་ཆར་ཤེ་ཤེ་མེད་འབུལ་ལམ་ཁྱུས་པ་ཐུད། དེ་བྱིངས་མ་
 གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐུ་མ་འཛོད་ཁྱུས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པ་མི་ལྟ་དང་ཤིས་མེད་མེར་སྐྱ་ཐོས་བསམ་
 ཅན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་སྒོར་བབས་ཁྱུས་སུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་དོས་ཆོད་ལས་གཞི་ལ་གོང་ཤིས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་
 བས་གཟིགས་སྒྱུར་བྱ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁུན་དབྱེད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་
 དུང་ལྟར་དཀར་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་དོས་ཆོད་ལས་ཀར་གདེང་འཛོག་ཆད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལས་
 ལྷོན། མ་དཔེ་མཐོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ར་ཆོར་བྱར་བ་ལྟ་འདེགས་ཀྱིས་ལྟ་མེད་རྒྱལ་
 རྒྱུར་ཤོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྤྱིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ལྟ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡང་མེད་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤིས་མེད་
 གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་ཤིག་སྤང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། རྒྱུ་བཟུ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་
 པའི་ཤིག་གཞུང་དག་གྱུར་ཤིས་བས་པར་སྐྱབ་ཁྱུ་རྒྱའི་འདུན་པ་སྤྱིང་བཅངས་སུ་ཡོད་པ་ལགས་ན། ལྷག་
 བསམ་ནམ་དབྱེད་ཅན་གྱི་ཤིས་མེད་མེར་སྐྱ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཐོ་འདོན་དང་། ར་ཆོད་ལས་ཀར་ཕ་
 ཆོད་ལས་སྤྱོན་བཀའ་སློབ་སུ་མཐུད་ལྷག་སྤྱོད་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ཁྱོད། །

མེར་གཙུག་ནང་བསྐྱབ་དཔེ་རྒྱུང་འཛོལ་བསྐྱུ་ཐོགས་སྤྱིག་ཁང་ནས།



དཀར་ཆག །

མཚུངས་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་

ནུས་ཐར་མདོར་བསྟུན་དད་པའི་ཚལ་མཚོ།(1)

ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ།(21)

མི་དབང་གཞུག་གི་ནོར་བུ་བྱམས་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ལྷ་ཀྱ་ཡེ་གེས་ལ་བརྟེན་པ་དཔག་བསམ་

གིང་གི་འདོད་འཇོ་འབྲས་སུ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་། (25)

གྲང་རུའི་གསུང་ལས་སྟོང་མཐུན། (28)



༡༡། །མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟན་དད་པའི་
 རོལ་མཚོ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་
 ལགས་སོ། །

གཡུ་བ་བཙུན་འགྲུས་བཟང་པོས་མཛད།

(༡)ན། ཐམས་མཚོག་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་དཔལ་ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་
 བྱུང། །རྣམ་དཔྱོད་མགྲོགས་འགྲོའི་རྟ་ལྟ་གིས་དངས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་
 ཅིང། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མ་ལུས་སྒོ་གོས་ཟེར་གྱིས་སྦྱང་བྱེད་པ། །སྟོན་
 མེད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་བསྟན་པ་གསལ། །སྟོན་མཛད་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་ལ། །རྒྱལ་
 པའི་སྤྲུལ་པོ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། །འདིས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བས་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཅིང་ཐོས་པ་བཙལ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་
 འདིའི་ཡུལ་ནི། མདོ་ཁམས་སྟོད་ལྟོ་རོང་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་ལསྐྱུངས། སངས་རྒྱས་ལྷ་
 རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་ན། ཡབ་ནི་པདྨ་སྟོབས་ཞེས་པ་དང་།
 (༡)ན། ཡུམ་ནི་ཆོས་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དགྲུང་སྟིང་ཚུ་མོ་ལག་གི་ལོ་བ། མཚན་གྲུབ་
 པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་འདིས་དང་པོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བསོད་
 བཅས་གྲགས་པའི་དུང་དུ། དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་དབང་ཞུས་ནས་གསང་མཚན་ཨ་ཁྱོ་
 རྩེ་བཟང་ཏེ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་ཞེས་བཏགས། ཡང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དབང་ཞུག་དོ་རྗེ་ལ་
 དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་དབང་ཞུས། ཡང་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་ལ་ཡིག་གྲོག་
 ཆོས་སྟོད་རྣམས་བསྟུབས། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཁུ་འཕོར་བ་ལ་རོན་པ་ལུགས་ཀྱི་སྟོར་དུག་

གི་ཁྲིད་གསལ། དེ་ནས་ཁྱི་ལོའི་དགུན་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ། རྗེ་བཙུན་དམ་
 པ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་ལས་མཛན་པོ་མཛད། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་གྲུབ་བཟང་པོ་པས་
 (༡༧) ལས་སྟོབ། དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པས་དུས་བསྐོ་མཛད།
 ཚིགས་ལྷ་མ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་སྟོམ་པ་མཛོས། མཚན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དཔལ་གྲུབ་ལས་ལྷུང་བཤགས་དང་། སྟོལ་མ་ཉེར་
 ཅིག་གིས་བསྟོད་པ་རྣམས་གསལ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་ཆེན་སེང་གོ་པའི་བྱང་དུ། གྲི་རྩོ་
 རྗེའི་དབང་གསལ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོའི་བྱང་དུ་རྩོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཀྱི་དབང་གསལ། དེ་ནས་སྐུ་ལོའི་སྟོན་དགུང་ལོ་བཅུ་དགུའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཁུ་བྱང་རུབ་
 བཟང་པོས་དབུས་སུ་ཁྲིད་ནས། དཔལ་ལྷན་གསང་སྟེའུ་ཐོག་དུ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གྲུ་བསོད་ནམས་པའི་བྱང་དུ། མདོ་སྟུང་པ། བད་ས་ལའི་མདོ།
 བར་ཕྱིན་གྱི་བྱུ་རིལ། གསེར་ཐང་། ཚད་མ་རྣམ་དེས། སྟོད་འཇུག །བསྐྱབ་བཅུས།
 སྐྱེས་རབས་གོང་མ། བཀའ་གདམས་ཐོར་བྱ་པ། གྲོ་སྟོང་ཐོར་བྱ་པ། གྲོ་སྟོང་སྟན་རྒྱུད།
 གྲུང་རི་ཐང་པའི་ཚིག་རྒྱུང་(༡༩) བརྒྱད་མ། པོ་རྟོ་པའི་ཚིག་ལབ་རིང་མོ། རྒྱལ་སྐས་
 ཐོགས་མེད་པས་མཛད་པའི་ཚོས་སྟོད་རབ་གསལ། བཀའ་འབུམ་ཐོར་བྱ་པ། ལུ་སྟོན་
 བས་མཛད་པའི་ཚོས་འབྱུང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་སྟོམ། འཛིགས་བྱེད་དང་གཤེད་
 དམར་གྱི་དབང་། རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། མི་གཡོ་པའི་རྗེས་གནང་།
 སྟོས་མེད་ཀྱི་འཁྲིད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཀར་ཁྲིད་རྣམས་མང་དུ་གསལ། རྗེ་བཙུན་དམ་
 པ་ཆེན་པོ་གཉལ་བ་རིན་ཆེན་བསམ་གྲུབ་པའི་བྱང་དུ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ། བྱང་
 སེམས་རྩོ་ན་ཕྱིའི་བྱང་དུ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རག་ཁྲིད་གསལ། རོ་གདན་ཚིགས་ཆེན་
 པའི་མཐའ་ཆེན་དགྲ་གིས་སེང་གོ་བ་དང་། རོ་གདན་དགོ་འདུན་རྒྱུང་པའི་མཐའ་ཆེན་
 ཡོན་ཏན་སྟོ་གོས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་དུ་རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་པས་མཛད་པའི་སྟོ་སྟོང་

དེ་ན་བདུན་གྱི་ཁྱིད་གསལ། དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་ཕར་བྱིན་གསལ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཚོག་ཚུལ་ཁྲིམས་པའི་(༡༧) དྲུང་དུ་གཤེད་དམར་ལྷ་ལའི་དབང་དང་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སློན་ལམ་གསལ། དེ་ནས་རྩ་ལའི་དབྱང་ལོ་ཉི་ཤུའི་སྟེང་དུ་རྩ་སྟེང་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གཤགས་པའི་དྲུང་དུ། བྱང་ཆུབ་ལམ་སློན་ཕར་བྱིན་ལམ་རིམ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སློན་ལམ་ཞིང་མཚོག་སྟོ་འབྱེད་རྣམས་གསལ། གསང་ལུའི་གདན་ས་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་པའི་དྲུང་དུ་ཕར་བྱིན་གསལ། གཙང་གི་ཆོས་འཁོར་པའི་གདན་ས་པ་རྒྱལ་པ་མཚོག་པའི་དྲུང་དུ་ཁྱེད་ལུང་གསལ། གཏན་ཆོག་ས་ཐིགས་པ། འབེལ་བརྟགས། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ། རྩོད་རིགས། རིགས་གཏིང་། ཐོགས་མེད་པའི་ཆོས་སྟོད་རབ་གསལ། དཀའ་འབུམ་ཐོར་བྲལ། རྒྱུད་གནས་རྣམས་གསལ། སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་བཟོད་པ་སློབ་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས་ཀྱི་དག་ཁྱིད་གསལ། ཕེས་ཐང་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སློབ་སྟོན་འཕེལ་པའི་དྲུང་དུ་ཕར་བྱིན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་གསལ། ཕེས་ཐང་པ་ཆེན་པོ་ཆོ་གདན་ཆོགས་ཆེན་པའི་མཁན་ཆེན་ཡོན་རིན་པའི་དྲུང་དུ་ཆོད་མ་མདོ་དང་སྟེ་བདུན་རྣམས་གསལ། འོན་དུ་སྟོ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་སློབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ། སྤྱིང་བྱ་བལ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཟང་པོ་པའི་དྲུང་དུ་སློབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ། གདན་ས་ཐེལ་གྱི་སྟུན་སྟེ་གཤགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་དྲུང་དུ་སློབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ། ཆོས་རྗེ་མོང་པ་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་མདོན་(༡༩) རྟོགས་རྒྱུན་དང་ཕྱོགས་ཆོས་འཁོར་ལོ་རྣམས་གསལ། དེ་ནས་སྟེ་ལའི་དབྱང་དབྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའི་སྟེང་དུ་གཙང་དུ་བྱོན། ས་བཟང་འཕགས་པ་སློབ་སྟོན་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་སློབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ། འགའ་རང་གདན་ས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པའི་དྲུང་དུ། མདོན་པ་ཀུན་ལས་བདུས། ཆོད་མ་རྣམ་འབེལ་རྣམས་གསལ། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་པ་གཞོན་ལུ་སློབ་སྟོན་པའི་དྲུང་དུ་སྟེ་བའི་

དེ་སྤྱིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་བསྟོན་ལུང་། མཚན་བརྗོད་།
 བཟང་སྤྱིད་སྟོན་ལམ་རྒྱུ་མཁས་གསལ། མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བའི་བྱང་དུ། བར་
 བྱིན་གྱི་མཁུན་གསུམ། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུག་ཉིས་པ་ཡན། རིག་གཏེར། འདུལ་མཛོད་ཀྱི་
 དག་འཁྲིད་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་གསལ། དེ་ནས་བྱི་པ་ལོ་ནས་བྱ་ལོའི་བར་དགྲུང་ལོ་
 ཉེར་དྲུག་ནས་སོ་ལྷའི་བར་དུ་རག། བོ་ཏ་ལ། ཐེག་ཆེན་གླིང་། སྤེའུག་ཉིས་ལ། གྲུམ་པ་
 ལུང་། ལྷ་ས། དགོ་ལུ་། བཀ་ཤིས་དོ་ཁ་རྣམས་སུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལམ་རིམ་བརྒྱད་
 པའི་གསོལ་འདེབས། སྟོན་པ་ལ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་ (༤༧) གསུང་བའི་སྟོན་ནས་བརྟེན་
 པ་ལེགས་པ་ཤད་སྟིང་པོ་བྱིན་རྒྱབས་ཉེར་འཇུག། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཞིང་
 མཚན་སྟོན་འབྱེད། བྱམས་མགོན་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཚངས་པའི་ཅོད་པར་དང་གསོལ་འདེབས།
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བརྟེན་སྟོན་རྒྱུ་མཚོ། ཉམས་མཁྱུར། རང་གི་རྟོགས་བརྗོད། རྟག་ཏུ་
 དུའི་རྟོགས་བརྗོད། སྟོན་མ་གསལ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད། སྟོབས་བཞིའི་བྲིད།
 ཐོག་མཐའ་བར་དགའི་སྟོན་ལམ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་
 བསྟེན་པ། ལྷ་ལས་སུལ་བྱུང་གི་བརྟེན་པ་དང་། བྱང་པར་འཇགས་བརྟེན་གཉིས་
 འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། སྟོལ་མར་བརྟེན་པ། བྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ། ཤེས་རབ་སྟིང་
 པོ་བཟང་སྤྱིད་སྟོན་ལམ། བྱམས་སྟོན། སྟོས་རབས་གོང་མ། བྱང་རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་
 རྒྱས་བསྟུན་གཉིས། མོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ། འདུལ་མཛོད་ཀྱི་དཀར་པོ་གསལ། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྟོན་འཇུག་གི་སྟོམ་པ། བྱང་སའི་རྒྱུ་བྲིམས་ལེའུའི་རྣམ་བཤད། དྲང་རེས་རྣམ་
 འབྱེད། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་རྒྱན་དང་ལྷ་ཤག་ལུགས་སོ་སོའི་འབྲེལ། དཀར་པོ་གསལ་
 དང་བཅས་མང་རབ། དམིགས་བརྟགས་ཚར་ཅིག། འདུལ་སྟིང་པོ་རང་འགྲེལ་རྟོག་གོ་
 འབར་བ་དང་བཅས་པ། དལུ་མ་རྒྱན་ཀྱི་བཤད་པ་བསྟོམ་རིམ། བྱམས་ཚས་ལྷ་འགྲེལ་
 པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་། བར་བྱིན་ཀྱི་འགྲེལ་ལམ་རིམ་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གཞི་

(༡༣)གདམས་ངག་ཡན་ལ་གཅིག་དང་ལ། རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་བཤད་པ། རྩོད་བསྐྱོག་སྒྲོང་
 ཉིད་བདུན་བཅུ་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་དང་གསུམ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། འགྲེལ་
 པ་བརྒྱ་ལྷ་ལི་དང་། ཚིག་གསལ། རིག་པ་དྲུག་བཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་སྟེ། རིག་ཚེན་
 འཕྲེང་བའི་འགྲེལ་པ་མ་གཏོགས་པའི་རིག་ཚོགས་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། ཅུ་ཤེས་
 རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། བཤེས་ཕྱིན་བཤད་པ། བཞི་བརྒྱ་པའི་ཅུ་འགྲེལ།
 འཇུག་པའི་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སེམས་ཅམ་པ་དགག་
 པ་ཡན་ཅད། བསྐྱབ་བཅུས་དང་། རྒྱུད་འཇུག་ཁྱད་པར་དུ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ལྷག་
 མ་མེད་པ་བཅད། ལྟ་བྱིད་ཉེ་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་གཉིས་ལས་སྤྱང་བྱིད་ཆར་བཞི་
 གསལ། སྒྲུ་མ་ལྷ་བཅུ་པ། ཅུ་ལྟར་རྣམ་བཤད། གསང་འདུས་རྒྱུད་དཀྱིལ་རྣམ་བཞག་
 རིམ་པའི་རྣམ་བཤད། རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན། རིམ་ལྷ་དམར་བྱིད། མདོར་བྱས། མདོར་
 བཟེ། རིམ་ལྷ། རྒྱུད་བསྟུན་སྒྲོན་མེ། རྣམ་བཞག་རིམ་པ། རྒྱུ་ཐབས་ཀྱང་བཟང་། ཅུ་
 རྒྱུད་གི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་མཚན་བུ་མཐའ་གཅོད་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ལེའུ་
 བཅོ་བརྒྱད་པ། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཀྱང་ལས་བཅུས། ལྟ་མོ་བཞིས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཤིས་
 བརྩོད་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ། (༡༤)དུས་ལོར་གྱི་དབང་མདོར་བསྟུན་གྱི་འགྲེལ་
 པའི་རི་ཀ་བཤད་པ་དང་བཅས་པ། འགྲེལ་ཆེན་ཁྲི་མེད་འོད་གྱི་ལེའུ་དང་པོའི་བཤད་
 ལུང་། ཡང་ལེའུ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་། ལྷ་རོ་ཚོས་དུག ། འཕྲོ་བྱིད་ཀྱི་ལུང་བཟེ།
 འཕྲོའི་གདམས་པ། བདེ་མཚོག་གི་ཤིས་བརྩོད་སྒྲོན་ལམ། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་
 དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྩེས་གནང་། མདོར་ན་བདེ་མཚོག་གི་སྒྲོར་མ་གཏོགས་པ་རྩི་ཉིད་
 གྱིས་མཛད་པའི་སྟགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་རྫོགས་པར་གསལ། རྒྱུ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
 འཇམ་དགའ་བ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་རྒྱུད་དུ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བུ་གནམ་ཅིང་ཕྱིང་མ་
 དང་བཅས་པ་གསལ། ཚོས་ཀྱི་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་

པའི་བྱང་དུ། མདོ་ཙ། ལས་ཆོག་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་བྱ། སྒྲིང་འབུམ། གཞི་
གསུམ་ཆོག་རྣམས་དང་། གསང་འདུས། བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
དབང་། སྐགས་ལམ་འཛིན། བུ་སྟོང་སྟེང་ཆོག་། འཇམ་མཐོང་སྟོང་པའི་ཆོག་། བདེ་མཆོག་ཙ་
རྒྱུད་འཛིགས་བྱེད་དག་ནས་རྣམས་ཀྱི་མཐོན་དཀྱིལ་གསལ། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་འཛིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཆོན་པའི་བྱང་དུ། འཛེངས་སྒྲུབ། བར་བྱུན་ལམ་འཛིན། རྩེ་བཙུན་འབུམ་ཐོར་བྱ་
པ། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བྱ་པ། འཛིགས་བྱེད། འཁོར་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་དབང་། དབྱངས་ཙན་
མ་དང་། ལས་ (ཕན) གཤེན་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཙན་དང་། འོད་ཟེར་
ཙན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། འདོད་འཛོལ་ལུ་ཨི་པའི་རྩོགས་འཛིན་ཆེན་པོ་གཉིས། དྲིལ་བྱ་འཛིན་ལུ།
ན་འོ་ཆོས་དུག་། བསྐྱེད་འཕྲོད་གདམས་པ། སྒྲིན་བསྐྱེད་གི་ཆོག་རྣམས་གསལ། རྒྱལ་ཆབ་
དམ་པ་ཆོས་རྩེ་དར་མ་འཛིན་ཆེན་པའི་བྱང་དུ། ཆད་མ་མདོ། རྣམ་འབྲེལ། རྣམ་འཛིན་
འཛིན་ཐིགས། མཐོན་རྩོགས་རྒྱན་ཙ་འབྲེལ། མདོ་རྒྱན། རྒྱུད་བྲམ་མ། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ཙ་
འབྲེལ། དབུ་མ་བདེན་གཉིས། དབུ་མ་རྒྱན་ཀྱི་དག་ཁྲིད། དབུ་མ་སྟང་པ། ཙ་འཇུག་།
གཞི་གསུམ། ལམ་སྟོན། གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་བཤད་རྣམས་གསལ། བྲག་ནག་པ་འཛིན་
པོ་ཆེ་ལགས་པ་དབང་སྒྲུག་པའི་བྱང་དུ་དག་ནས་དང་འཁོར་ཆེན་ཀྱི་དབང་གསལ། བྲག་
ཆས་མཐོན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ཐོས་པའི་བྱང་དུ་མདོ་ཙན་ཁྲིད་རྩོགས་པ་ཀ་འི་ཀ་ཆེ་
རྒྱུད། འོད་ལྗན། མེ་ཉིག་ཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་གསལ། དེ་ནས་ལོས་ལོའི་དགུན།
དགུང་ལོ་ཉིམ་དགུའི་སྟེང་དུ་གནས་སྟོང་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཆོད་པལ་པའི་བྱང་
དུ། བཤེས་སྒྲིང་གི་བཤད་པ་གསལ། གསང་ལུའི་འཆད་ཉན་མཛད། དེ་ནས་འབྲུག་
ལོའི་དགུན། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་པའི་སྟེང་དུ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ། རྩེ་འཛིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་མཐོན་ (ཕལ) པོ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ལས་ཀྱི་
སྟོབ་དཔོན། རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྩེ་གསང་སྟེ་སྟོན་པ། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་འཛིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་

པས་དུས་བསྐོ་མཛད་ཅིང་། རྟོགས་ལྡན་བྱང་མེས་པ། རྒྱལ་སྤེང་མཁའ་པོ། བཟང་སྦྱོང་
 པ། དར་བཟང་པ་ལ་སོགས་པས་ཁ་བསྐོང་དར་བཅས་པའི་དགོ་འདུན་བཅུ་ལྷག་གསུམ་
 གྱི་ཚོགས་གྱི་དབུས་སུ་ཚོགས་བྱི་མ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱི་མ་པ་མཐོས། འབྲི་གྱང་
 ཆོས་རྒྱུ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ། ཆོས་ཆོས་འཁོར་གདན་
 ས་པ་ཆོས་གྱི་མེད་གཤེད་དྲུང་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱ་གཞིའི་མན་ངག་གསལ། བར་པོ་ཆེ་པ་སྤྲོ་
 བྱང་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་པའི་དྲུང་དུ་གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྒྱུ་དང་འཇམ་དོར་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་གྱི་མཐོན་གྱི་རྟེན་གནང་རྣམས་གསལ། ཆོས་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཆོས་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ། སྦྱོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་མ་ཁིའི་ལུང་གསལ།
 དེ་ནས་ཅེ་མང་དུ་རྩོ་གདན་ཚོགས་པའི་མཁའ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་དབང་པའི་དྲུང་དུ།
 གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་གསོལ་འདེབས་ཚོགས་བཅུད་མ་གསལ། ཅེ་མང་དང་ཐེལ་
 གཉིས་ཀའི་མཁའ་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་པའི་དྲུང་དུ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་བསྟེན་ལུང་
 གསལ། དེ་ནས་བྱའོའི་སྟོན་དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔའི་སྟེང་དུ། སྤར་ཡང་གཙང་དུ་བྱོན་ནས་
 གནས་རྟིང་མཁའ་ཆེན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་བྱག་(ལྔ)
 དྲུག་པའི་རྟེན་གནང་གསལ། གནས་རྟིང་པའི་སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་པའི་དྲུང་
 དུ། ཁྱོའི་སྟེ་ཅེགས་བརྒྱད་པ་དང་ས་སྐྱ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་རྣམས་གསལ། གངས་ཅན་
 ཀྱན་དགའ་དཔལ་པའི་དྲུང་དུ། རེད་མདའ་པས་མཛད་པའི་ལྷ་ཁྱིད་ཆེ་ཆུང་རྣམས་གསལ།
 པོ་དོར་ལོ་ལྔ་པ་ཐུགས་རྒྱུ་དཔལ་པའི་དྲུང་དུ་སྤྲོའི་བསྟེན་བཅོས་ཀ་ལྷ་པ་དང་ཅན་ལྔ་པ་
 གཉིས། བན་ཉི་པས་མཛད་པའི་སྤེབས་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། མདོན་
 བརྗོད་ཨ་མར་གོ་བ་ཚོགས་གཏེར་ཤེས་སྤྱིང་སམ་གྱི་ཉའི་སྐད་ལ་གསལ། ཆོས་རྒྱུ་བས་
 མཚོགས་པའི་དཔོན་པོ་མེད་གོ་རྒྱལ་མཚན་པའི་དྲུང་དུ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རེད་མདའ་
 པས་མཛད་པའི་སྟེན་ལྔ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱིད་ཡིག་མདོར་བསྡུས་པ་རྣམས་

གསལ། བོ་དོང་ཆོས་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་ས་བཟང་པ་དང་མ་ཉིས་མཛད་པའི་ཆོས་
 གྲོང་རབ་གསལ། ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་དགའི་དབང་གསལ། རོ་ནང་མཁན་ཆེན་ཆོས་
 དཔལ་མགོན་པོའི་དྲུང་དུ་ཤེས་སྤྲིང་གི་འགྲེལ་པ་བེ་མ་ལ་མི་ཉམས་མཛད་པ། བརྗེ་ཏ་
 དབྱུག་པ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་སྟན་ངག་མེ་ཡོང་། དེ་ཡི་ཁྱི་ཀ་དབང་ལོས་མཛད་པ། ཆོ་
 དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་མ། ཡག་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་ནམས་གསལ། ཤངས་པ་ཀྱུ་
 མཉེན་ཤེས་རབ་དཔལ་པོའི་དྲུང་དུ། སྤྱང་གནས། སྟན་སྒྲུའི་མདོ་ཆོག་སྟོལ་ཆོག །
 རྣམ་(ལྔ)རྒྱལ་འཛོམས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སེང་། དབྱངས་ཅན་མ་དང་བཅས་པ། ལྷག་
 དུག་པའི་རྗེས་གནང་། ཤངས་པ་བཀའ་རྒྱུད་པའི་མདོ་སྟགས་ཡོངས་རྫོགས། རོ་ར་
 དབྱངས་བྲག་ནག་མ། གསང་འདུས་འཇམ་རྟོར་གྱི་དབང་དང་། དུས་འཁོར་དབང་ཆོག་
 རྣམས་གསལ། སྤར་ཐང་མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་པོའི་དྲུང་དུ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་
 བཅུའི་བསྟོན་པ། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་ཆོག་བསྟོན་པ་དང་བཅས་གསལ། དེ་ནས་
 ཁྱི་བ་ལོ་རྒྱ་བ་བཞི་པར་དགྲུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་དབྱུག་སྒྲ་ལེབས་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ཡོངས་རྫོགས་པ་དང་།
 དབྱངས་ཅན་མའི་རྗེས་གནང་གསལ། དེ་ནས་སྤང་ལོ་རྒྱ་བ་དགྲུ་བ་དགོང་ལོ་ལོ་སོ་དགྲུ་
 པའི་སྟེང་དུ་གསང་སྤུའི་འཆད་ཉན་བཞག་ནས་རོ་གདན་ཆོགས་ཆེན་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 རྒྱལ་མཁན་པོའི་དྲུང་དུ། ཏ་མགོན་ལྷགས་རལ། བེ་ལུ་ལུས་ཅ་འགྲེལ། སེ་སྤྱིལ་བྲུ་པའི་
 སྟོ་སྟོང་མགོན་པོ་གྱི་གྲུག་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་ནམས་གསལ། དེ་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་
 ལྷག་ཆོས་རྗེ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཁན་པོའི་དྲུང་དུ། སྤང་མའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷ་ལྷི་པའི་རྫོགས་
 རིས་གྱི་ཁྱིད་རྣམས་གསལ། དེ་ལྟར་སྤང་མ་བཅུ་ལྷག་བདུན་དང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱད་
 དུ་འཕགས་པའི་སྤང་མ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཚབ་པ། འདུལ་བ་འཛིན་པ། བྱང་སེམས་
 པ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པ། ཆོས་བཟང་པ་སྟེ་དྲུག་དང་། བོ་དོང་(ལྔ)གཞལ་ཡས་སྟེ། བདེ་

ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་མ་ཅིག་གིས་ངོ་ཤོར་པ། རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ། མཚན་ཉིད་གསལ་བ་
ཅས་གསུངས་པ་གསལ་བས་དེ་དག་པོའི་གཤེས་གཉེན་དུ་འཛིན་ཅིང་། དེས་རྒྱུ་བྱས་
པའི་སྟོབས་གིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ནམས་སྤྲུལ་མཚན་པ། ཤར་དོན་པ། བཟང་དཔལ་ཉན་
པོ་པ། ཆ་བ་བ་རྟེགས་ལྟན་པ་དང་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི་དག་པོའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏོ། །

སྟོན་པ་སྤྲུལ་པའི་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ནས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་
བསྟན་མཛད་ཅིང་། །མང་ཐོས་བསྐྱུབས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཡིག་པ། །མཚུངས་མེད་ཆོས་
རྒྱུ་མཚན་ལ་གྲུས་བས་འདུད། །

མཐོ་ལ་ཐུག་དོག་མི་མཛད་ཅིང་། །དམའ་ལ་རྩན་ཅན་མི་མཛད་ལ། །མཉམ་ལ་
འགལ་སེམས་མ་མཆིས་བས། །ཁྱོད་ནི་འཛིག་ཉེན་ཀྱན་གྱིས་བསྟོད། །

འཆད་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ལོད་ཟེར་གྱིས་ཤེས་བྱའི་གནས་སྤྲུལ་རྣམས་གསལ་བར་
སྟོན་པ། བསྟན་པ་སྤྲུལ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ནི། དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་ནས་རེ་བརྒྱད་ཀྱི་
བར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱུ། ལྷ་རྒྱུ། འཕགས་པ་ལྷ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན།
ཁྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་པོ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཡོན་ལོད། སྤྱུ་ལོད། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ (༡༧) སྤྲུལ་མོ་རྣམས་བརྟེན་པ་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་
སྟོན་པ་གདུལ་བྱ་སྤྲུལ་བ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །

ཟབ་མོའི་ལུང་དོན་འཛོལ་བའི་སྒྲོག་ཅིག་ལ། །འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱི་རིགས་ལམ་སྤྲུལ་
མོ་རྣམས། །བརྟེན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་རི་བཞིན་འདོམས་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་ཆོས་
རྒྱུ་མཚན་ལ་གྲུས་བས་འདུད། །

མཁས་པ་རྣམས་པོའི་དྲེགས་པ་ཅན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐར་ལམ་མ་འཛོལ་བས། །མྱིན་པའི་
དགོན་པ་འབྱུངས་ཀྱུང་པ། །འཕྲོག་སྟོང་དམུས་ལོང་འཛོགས་དང་མཚུངས། །

ཚུང་པ་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག་རྟོག་གི་བྲག་རི་ཆེན་པོ་བཞག་པར་མཛད་པས་
བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྩལ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ལུགས་མ་
ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བྱི་ཆོལ་གྱི་མ་རྟོག་ཡིག་རྟོག་གི་
ཆོས་རྒྱུས་བསལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །

ཤེས་རབ་རྩལ་ཁྲིམས་ལུས་སྟོབས་རབ་རྩོགས་བས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་
གངས་པའི་ཁྱོད་ན་འབྱིང་། །ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་མཆེ་སྟེར་རབ་རྩོ་ཞིང་། །གཞུང་
ལུགས་འབུམ་ཐུག་རལ་པའི་ཁྱུང་གིས་བཅིང་། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུངས་གཅིག་
གིས་ཀྱང་། །དྲིགས་ལྟན་རིགས་པའི་ལས་ཆོལ་སྟོང་གིས་སྟོང་། །ཁྲོག་མར་བྱིན་པའི་
འཛིགས་སྟེར་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །བཟང་པོ་ལས་གཞན་སྤྱོད་པའི་ (འན) སེང་གོ་གང་། །

བསྟན་བཅོས་ངེས་ཤེས་རྒྱུ་མས་པ་ཅན། །ཚུང་པ་སྤྱོད་པ་མང་པོ་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་
འཛིགས་སྟེ་ཤིང་། །ལུང་པ་ལྟ་ལུང་རྒྱས་པར་ལོང་། །

ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་གཅིག་ཅུམ་གྱིས། །ལ་ལོ་ཆར་གཅོད་མཛད་པ་ན། །གཞན་
དག་མི་སྤྱི་རྩལ་ལ་གནས། །དུམ་ཀྱི་ཁྱུག་ལྟ་ལགས། །

རྩོམ་པ་སྟན་པ་གི་སྟེང་བས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཅན་རྒྱུས་དགའ་པ་བསྟེན་པར་
མཛད་པས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་རྩལ་ནི། བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་
པའི་རྒྱུན་འགྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་བཤད། ཆད་མ་རྒྱུ་འགྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བཤད།
འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་རྒྱུ་བཤད། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད། མདོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུ་
བཤད། རྒྱུ་སྤྱོད་མའི་རྒྱུ་བཤད། དབུས་མཐའ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད་དང་། ཆོས་
དང་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད་
དང་། རིན་ཆེན་སྟེང་པའི་རྒྱུ་བཤད། རིག་པ་དུག་བརྒྱ་པའི་རྒྱུ་བཤད་དང་། ཞིབ་མོ་
རྒྱུ་འཐག་གི་རྒྱུ་བཤད་དང་། ཚུང་བསྟོན་གི་རྒྱུ་བཤད་དང་། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཏུ་

པའི་རྣམ་བཤད་དང་། བཤེས་སྤྱིང་གི་རྣམ་བཤད་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་།
 དལ་མ་རྒྱུ་གི་རྣམ་བཤད་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པའི་རྣམ་
 བཤད་དང་། བད་ས་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་གདམས་ (༧༧) པའི་མདོའི་རྣམ་བཤད་
 དང་། སྟོན་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་། ཆོས་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ལུ་
 བཞིའི་སྐྱེ་ལོག་གི་རྣམ་བཤད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆོས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པའི་
 རྣམ་བཤད་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྟོགས་བརྟུན་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་། མདོན་པར་རྟོགས་
 པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲེལ་བསྐྱེད་གསུམ་། དཀའ་གནས་ཀྱི་མཐའ་གཙོད་།
 སྟོར་ཤིག་། འོན་པ་དུ་མ་ཟུ། ཆད་མའི་སྐྱོདོན་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་། དེའི་ལྷན་ཐབས་
 རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བྱེད་། རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དཀའ་
 གནས་། འདོད་ཀྱི་ལྷན་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་། རྣམ་འབྲེལ་གི་སྟོར་ཤིག་། དལ་མའི་སྐྱོདོན་ཆེ་ཆུང་།
 ལེགས་བཤད་སྤྱི་མའི་མདོ་སྟགས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱུན་། དལ་མ་འཇུག་པའི་འབྲེལ་སྐྱེད་གསུམ་།
 བཞི་བརྒྱ་པའི་གདམས་རྒྱུད་། སྐྱེས་ལུ་གསུམ་གི་ཉམས་སུ་སྤྱང་པའི་རིམ་པ། སྐྱེ་ཤིག་པའི་
 བསྟན་བཅོས་མང་ཐོས་ཀྱི་ལོར་ལུ། དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྲུག་དུག་པའི་རྒྱུ་བ་
 ཐབས་། མདོ་སྟགས་གི་ལུང་སྟོར་། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་གི་བསྟོན་པ། རང་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 དྲིས་ལམ་ཐོར་ལུ་པ། དལ་མའི་ལྷ་པའི་ཁྱེད་ཐུན་བཞིར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་
 གཉིས་། གཙོད་ཁྱེད་ཐུན་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་། རིག་པའི་རྣམ་བཤུག་ཁོ་ལ་རན་
 ཟེལ་གཞོན་། ལུ་བ་པ་ཤར་འབྱེད་། རྒྱལ་ (༡༠ན) ཆོས་དང་ལྟོག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཤུག་།
 རྟགས་རིགས་ཆེ་ཆུང་སྟོ་གསལ་དགའ་བྱེད་། ཐལ་འཇུར་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐེང་བ་རྣམས་
 མཛད་།

རྒྱལ་མཚན་གསུང་གི་ལེགས་བཤད་མེ་རྟོག་ཐེང་། གྲགས་པའི་དཔལ་ལྷན་རིག་
 པའི་དྲི་བསུང་ཅན་། མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་ཀུན་གི་མགོ་པོ་ལ། འལ་བཞེ་བཞིད་

པས་བྱུང་བསྟན་ཀྱས་པར་མཛད། །

ཀྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི། །བསྟན་པ་བཏང་སྟོམས་མཛད་ཀྱང་པའི། །
གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། ཀྱལ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་སྤེལ། །

གཤམ་བུའི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ལ། ཀྱལ་དང་ཁྱོད་དབྱེར་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་
ཀྱལ་བའང་སྦྱངས་མཛད་པས། །དེས་ན་འགྲན་གྱི་སྒྲ་དང་བལ། །

ཁྱོད་ཡོན་ཀྱ་མཚོ་ཁྱོད་ཡོན་ཏན། །བདག་གིས་མཐར་ཐུག་མི་རྟོགས་ཏེ། །ནམ་
མཁའ་བློ་རྒྱ་སྟོན་མདོག། བྱ་ཡི་མཐའ་རྟོགས་མི་རྣམས་མཆུངས། །

སྟན་པས་རྩོམ་ལ་སྐལ་ཆེན་པོ། །ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་སྒྲོ། །དབྱར་གྱི་དུས་
ཀྱི་ཆུ་བོ་ལྟར། །རྒྱང་དུ་འདྲེན་པའི་ཆུ་འཕེལ་བར་གྱུར། །

གཞན་ཡང་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོད་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་ལ་གོམས་པར་མཛད་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་པའི་
གཞི་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ལྟར་རྣམ་དཔྱོད་ཟད་
མི་གཤམ་ (༡༠བ) པའི་རིགས་པའི་སྟུན་གྱིས་ཟབ་པ་དང་གཏིང་དཔག་དཀའ་པའི་གཤམ་
བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ། ཀྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་མ་
ལུས་པ་འཛིན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་དང་མཆུངས་པ། དུར་སྒྲིག་གི་
ཀྱལ་མཚན་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་དཀར་པའི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱིས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པ་བྱུང་བས་ས་གསུམ་སྟུན་པའི་བ་དན་གཡོ་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་
བཟང་གཤགས་པའི་ཐུགས་ལས་འབྱུངས་པའི་སྒྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་
མཐའ་ཀྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་པ་རོལ་དུ་སྟེན་པས་དཔལ་ལྷན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཀྱལ་
མཚན་གྱིས་རྟོག་ལྟར་མདོན་པར་མཐོ་ཞིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་
དག་གི་དགོངས་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོལ་པའི་མཚན་མ་ཙམ་ཡང་མི་

འབྲུང་ཞིང་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྐོལ་བ་ཤེད་པ་ཤུག་བརྒྱས་ཀྱང་རྣམ་དཔྱད་ཡོངས་
 ལྷ་རྒྱས་པའི་གཟི་བྱན་ལ་འགོད་པར་མི་རྣམས་པའི་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་འདིས་སྤྲུལ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ཁྱུང་ཞིང་། ཅི་མཛད་དེའི་བསྐྱེད་བྱུང་བ་ཤུག་པས་མི་
 མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཁས་སྤངས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས་དང་དམ་ཆོག་སྤྱོད་ལས་
 གཅིས་པར་མཛད་ཅིང་། རྣམ་དག་ངེས་འབྲུང་བསམ་པ་བརྟེན་པ་དང་། དུམས་དང་སྤྱིང་
 རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དང་སྤྱོད་བྲལ་རང་བཞིན་གྱིས་(༡༡ན) སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་སྤྱིང་ལས་གྱི་གནད་གསུམ་བྱགས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་གཟུངས་པར་མཛད་། བདག་གཞན་
 བརྟེན་པར་རྣམས་པའི་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་མི་སྤྱོད་པར་ཆོས་དང་
 གང་ཟག་ཀྱན་ལ་དག་སྤྱང་སྤྱང་བར་མཛད་། ལྷག་པའི་ལྷས་རྒྱུ་བྱེད་ཞིང་། སེམས་
 ཉིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་བཞག་པས་བདེ་སྤྱིང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་གི་རོ་ལྷང་
 བར་བྱེད་ཅིང་མཐར་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་རྒྱགས་པར་མཛད་། གང་དུ་བཞགས་པའི་
 ས་སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་གིས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གང་སྤྱང་ཡི་དམ་དང་ཆོས་
 སྤྱིང་གི་རྣམས་པར་གར་བ་དང་། འོད་དམར་མེར་གྱིས་བྱེད་པའི་སྤྱང་བ་རྣམས་ཞེན་པ་
 མེད་པར་སྤྱོད་མ་ལྟ་སྤྱིང་རང་ནས་སྤྱིང་། དགོ་ཅ་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་སྤྱིང་མེད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་མཛད་། རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་འདིའི་
 འགྲུལ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱིང་དང་བྱག་དུག་པའི་སྤྱིང་གསལ་པོར་བྱོན་
 པ་སྤྱིང་སྤྱིང་དུ་བྱེད་ཆེན་གྱགས་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་རྣམས་བསྐྱོད་པའི་རྟོན་དུ་
 བཞགས་། ཡང་ཆོས་གཅིག་ལ་རིང་བསྐྱེད་དང་དུང་གཡས་འཕྱིལ་བྱོན་པ་སྤྱིང་སྤྱིང་འཛིན་
 པ་ཆེན་པོ་གཞོན་ལུ་དགོན་མཆོག་པའི་བྱག་ན་བཞགས་། ཡང་ཆོས་གཅིག་ལ་རིང་བསྐྱེད་
 དུ་མ་བྱོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་པའི་བྱག་གིས་བཟང་པོའི་བྱག་ན་(༡༢བ) བཞགས་། གཞན་
 ཡང་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་འདིའི་རྣམས་པའི་དུས་དང་། དུས་སྤྱིང་གི་རིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་

ནུམས་ནད་གདོན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲིབ་པར་མཛད། དེ་ནས་ལྷགས་སོར་ལོ་ལ་བླ་
 བ་བདུན་པ་གཉིས་བྱུང་བའི་བདུན་པ་ལྷ་མའི་ནད་དུ། དགོ་ལྷན་པའི་ཆེ་བསྒྲིམ་ནུམས་
 བཀའ་བགྲོས་ནས། ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་མེབས་དགོས་པའི་ཁྱུ་ཡིག་སྟག་
 ལུ་དཀའ་བཞི་པ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། དགོ་བསྒྲོས་ཆེ་ཆུང་ནུམས་གྱི་རྗེའི་ཆོས་དྲུང་
 བསྐྱམས་ནས་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་གདན་འདྲེན་བྱུང་བ་ལ། ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་ཡང་མི་
 བཞུགས། དགའ་ལྷན་དུ་ཡང་མི་འབྱོན་གསུངས་ནས་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས། བདུན་པ་ལྷ་
 མའི་ཉེར་དགུ་ལ། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ། རྒྱུད་སྤྱི་མའི་ཁྱི་
 ཀ་བཤད་ལུང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་བཤད་པ། ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲེང་གི་ལུང་།
 ལྷ་པའི་ཁྱི་ནུམས་རྫོགས་ནས་ཆོས་འཆོམས་མཛད། དགོ་རྩ་སྤྱི་མའི་རྫོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་བསྟོས། ཕྱི་རྩོག་སོ་སྟོང་མཛད། གནམ་གང་ནས་ཆོས་ལྡེའི་བར་བྱགས་དམ་གྱི་
 རིམ་པ་ནུམས་མཛད། ཆོས་ལྡེའི་དགོང་མོ་ཐེག་ཆེན་གླིང་པའི་འཆད་ཉན་པ་ནུམས་ལ་
 དགོང་ར་གནང་ནས། རྒྱལ་བའི་སྤྱི་མའི་རང་ཉིད་གྱིས་ཐོས་བསམ་ཉན་བཤད་ (༡༩ན)
 མཛད་ཚུལ་ནུམས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས། འཆད་ཉན་པ་ནུམས་ལ་ཡང་ཉན་བཤད་རྒྱུ་བསྐྱང་
 དགོས་པའི་ཞལ་ལྷ་གནང་བ་ལ་སོགས་པའི་དག་གི་བརྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་བ་ལས་
 འདའ་བའི་དུས་མཁུལ་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ནས་གདུལ་བྱ་ནུམས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཞིང་
 ཆོགས་བསགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཆོས་དྲུག་ནས་བརྟུག་ཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱུང་བའི་
 ཚུལ་བསྟན། སྤྱི་མའི་འགྲོ་ལ་དམིགས་ཏེ་གཟིམས་ཁང་དུ་བཀའ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྟུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱུ། གསུམ་པའི་རྒྱུ། མཁའ་འགྲོའི་ཡང་སྟོང་ཡི་གེ་བརྟུབ་ཞི་བའི་རྒྱུ། ཆོས་
 རྟོང་གི་གཏོར་རྒྱུ། ཆོགས་སྤྱི་མང་ར། བམ་བཟའ། དཔུ་ལྷ། ཆགས། གཏོར་ཆ་བུམ་
 པ། མརྒྱལ་ནུམས་ལ་གང་བྱས་པའི་སོ་གཉིས་མའི་འགྲེད། དྲུང་འཆིང་གི་བས་ཐོག་
 དྲངས་པའི་གྲུ་པ་ནུམས་གྱིས་སྤྱི་རྩོག་གཉིས་ཀ་རྒྱ་རའི་མང་ར་བསྟོལ་ནས་སྤྱི་མའི་

བསྐྱེད་པས། འབྲས་སྤྱངས་སུ་སྤྱེ་རིམ་མང་ན་བསྐྱེད་པས། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་པམོད་
 བསྐྱེད་པས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་ཐུགས་མདུན་བཏང་བའི་ཆོ་
 ཆོས་བཙུག་ཅིག་གི་ཐོ་རངས་ས་གཡོ་བ་དང་། བས་མཁའ་ལ་རོལ་མའི་སྒྲིག་གསལ་པ་
 དང་། བས་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཆར་འབེབས་པ་དང་། བར་སྤྱང་གི་ཁམས་ཀྱི་
 འཇའ་འོད་འབྱུག་པས་བྱུང་བའི་རོལ་ཆར་ཆོ་འཕུལ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ནས། ཆོས་
 (༡༥) བཙུག་ཅིག་རི་རྩེ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་སུ། ཞིང་འདིར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་བ་
 བསྐྱེད་པས། འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཞུགས། ཆོས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཉིན། དུང་ཆིང་མི་བ་དང་། རྒྱ་བན་རྣམས་གྱིས་ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ། ཅན་དཀར་དམར་།
 སྒྲིག་སྒྲིག་ལས་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོའི་ཕྱེ་མ་ཁལ་ཕྱེད་ཅམ་ཅིག །ག་ཤར་ཀ་ཏོ་ར་དོ།
 དར་ཆེན་ཡུག་གཅིག་སྤུལ་བ་རྣམས་གྱིས་གདུང་ཆོས་མཛད། ཐའི་སྒྲོམ་སྤྱི་ནང་དུ་
 བཞུགས་ཏེ། གོས་ཆེན་གྱི་རྣམ་སྤྱར་དང་། དར་ཟབ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བས་པའི་གསལ་
 ཏེ་གཟིམས་ཁང་དུ་ཕྱིའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དཔེ་ལྷན་ཆོས་པ་
 སྒྲོལ་དཔོན་བསྐྱེས་དང་དུང་འཆིང་མི་བ། ག་ཤར་སྒྲོལ་དང་ལྷན་རྣམས་གྱི་བཀའ་བསྐྱོས་
 ཏེ་དགུང་ཞག་ཞེ་དགུའི་བར་དུ་སྒྲོལ་དཔོན་རྣམ་པས་མཆོད་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤུལ་ཏེ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བདུན་ཡུག་རེ་རེའི་སྤྱི་དགེ་འདུན་ལྷ་བཙུ་ཅམ་གྱིས་
 མཆོད་འཕུལ་གསོལ་འདེབས་དང་། དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་ལ་མང་ན། བསྐྱེད་པར་
 གནས་པ་དང་། སྒོ་ཤར་དུ་བྱོན་པའི་དགེ་འདུན་ཕྱེད་དང་ཉིས་སྟོང་ཅམ་ལ་ཆ་བྲམ་ན།
 ཞོ་ཕྱེད་རེའི་གལ་འབྱེད་གལ་དུ་འཆོལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་རིན་པ་ལ་གན་གོས་སྤྱི་ནང་།
 གན་དཀར། ཕྱི་བས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགུ་ཆོན་གྱི་འཕུལ་བ། དགེ་ལྷན་དུ་མང་ན། ཆོ་
 བསྐྱེས་རྣམས་ལ་རྟེན་ཁེབས་ (༡༦) གསར་མ་རེའི་འཕུལ་བ། གཞན་ཡང་གང་ལ་
 གང་འོས་གྱི་འཕུལ་བ་རྣམས་བཞག །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡི་དམ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་

པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་གསེར་གར་སྒྲག་ལས་སྒྲུབ་པ་མཛུབ་གར་པ་གཅིག་དགེ་ལྷན་དུ་
 འབྲུལ། དདུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་གྲར་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས། འཁོར་ལོ་བདེ་
 མཆོག་ཡབ་ཕུམ་དང་བཅས་དདུལ་གར་སྒྲག་ལ་བཞེངས་པ་རྒྱང་གར་པ་གཅིག་དུང་
 འཛིང་སྤྱི་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞུགས། རོག་ལོ་ཆེན་
 པའི་གདན་ས་དཔལ་ལྷན་གསང་སྤྱོད་ཐོག་དུ་རྒྱ་རིའི་མང་ན། གདན་ས་པ། སྤྱིང་སྟོད་
 སྟོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་པ་རྒྱམས་ལ་འབྲུལ་བ་རྒྱམས་བཞག། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྒྲངས་ཀྱི་
 ཆོས་ག་ཆེན་པོར་རྒྱ་རིའི་མང་ན། ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་འབྲུལ་བ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱམས་ལ་
 འབྲུལ་བ། ཆོས་ག་ཆེན་མོ་བཅུན་མོ་འཆོལ་དུ་རྒྱ་རིའི་མང་ན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱམས་པ་ལ་
 འབྲུལ་བ། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་དུ་རྒྱ་བ་བྱུང་པོ་རེའི་ཆོས་བརྩམ་ན། བསམ་
 གཏན་སྒྲུབ་མཆོད། ཁྱད་པར་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྩམ་པ་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་མཆོད།
 རྩོད་ཆེན། མང་ན། མར་འབྱེད། སྟོ་བཞེས། དགོང་ར་བྱ་རམ་དང་བཅས་པ། དེའི་
 མཐུན་རྟེན་གྱི་གཞིས་ཁིང་པའི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པའི་ཐོབ། སྤྱིང་རྟེན་དུ་སྒྲ། (93)
 གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ནང་རྫོངས་སུ་བཞུགས་པའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུབ་
 པའི་དབང་པོའི་གསེར་སྒྲ་གཡས་སུ་ཤ་རིའི་ལ། གཡོན་དུ་མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་ལ། བྱི་རྒྱུབ་
 ཡོལ་ལ་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་མོ་ལྷའི་སྒྲ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ། མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེའི་སྒྲ།
 རྒྱལ་པོ་རྒྱམ་ཐོས་སྤྱས་ཀྱི་སྒྲ། སྒྲག་དུག་པ། ལས་གཤིན་རྒྱམས་བཞུགས། སྒྲ་གསུང་
 སྒྲགས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ནང་རྫོངས་སུ་བཞུགས་པ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དདུལ་ཁྱད་པར་
 ཅན་ལས་སྒྲུབ་པའི་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེའི་སྒྲ། སྒྲགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྒྲ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་དམ་ཅན་དུ་བཞེངས་པའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་སྒྲ་
 བཞུགས་པའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དདུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་
 མས་སྤྱས་པ་མར་མེ་འཛིན་ཅིང་། འགོ་པ་རྒྱམས་ནད་གདོན་གྱི་འཛིགས་པ་ལ་སྒྲོབས་

པར་མཛད་པ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྟ་དང་བ་སྟེ་བ་གཅིག་ལ་གོས་ཅན་གསར་མའི་
ནམ་བཟང་དང་དར་ཐབ་སྣ་ཆོགས་པའི་ནམ་བཟང་གསོལ་ཏེ་མཚོད་རྟེན་གྱི་དབུ་ཆེ་ག་
གཉིས་མ། མཚོད་རྣམ་རྟོ་རྟེ་གསར་ལམ་གྱི་བླ་ཏེ། གོས་ཅན་ཁོག་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱས་
པའི་བླ་ཏེ། གདུགས་དར་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
ཏེ། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་བ་བསྟིམ་ནས་ཤིས་བརྗོད་མཛད། མཚོད་པའི་བྱད་པར་
མཚོད་(༡༩ན)ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོན། ལྷང་གསལ། དྲི་ཆབ།
ཞལ་ཟས། རོལ་མོའི་སྒྲ། བྱད་པར་དུ་མར་ཞེ་བྱེད་གྱི་མར་ཁུ་ཤོང་པའི་དབུལ་གྱི་སྒོར་བ་
ཉིན་རྒྱུན་དུ་འབར། དེའི་རྒྱུན་ས་ཞིང་། མཚོད་པ་འབུལ་པའི་དགོན་གཉེར་དེའི་མཐུན་
རྒྱུན་ས་ཞིང་། གསུང་གི་རྟེན་དུ་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་པོ་རང་ཉིད་གྱི་བཀའ་འབུམ་ཚང་མ་རྣམས་
ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་བླ་ན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་བསོད་
ནམས་དཔག་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་དམིགས་ཏེ། ལམ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབས།

རང་མེས་སྟོན་བུལ་ཆོས་སྒྲུ་རབ་རྟོགས་པས། མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབུལ་དཔག་མེད་
མངའ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཉམས་ཕྱོད་རྟོགས་བ་སྟེས་པ་ཡི། གཞན་དོན་ལྟན་གྱིས་བྱུ་བ་
པའི་ཆོས་གྱི་རྩེ། མཚུངས་མེད་ཆོས་རྒྱུ་ཡོངས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། བླ་མ་བརྒྱུད་པར་
བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟོབས། རང་གཞན་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟོབས། །
བཤད་རྒྱུ་བསྟན་བ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟོབས། །

ནམ་མཁའི་བླ་བ་གཞན་དུ་མ་འཕོས་ཀྱང་། རྒྱ་མེད་གནས་སུ་རྒྱ་མི་སྤྲང་ལྟར། །
སངས་རྒྱལ་བུ་རྣམ་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྤྲུལ་སྟོང་ལུ་བརྒྱ་ལྷག་སྤྲུལ་ནི། ཞིང་འདིར་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤྲང་བ་
བསྤུས་བྱས་ནས། འདྲེན་གསལ་རང་དུ་(༡༩བ)བཞུགས་པའི་ཆོས་གྱི་རྩེ། མཚུངས་
མེད་× བླ་མ་བརྒྱུད་པར་བཅས་× རང་བཞིན་སྦྱིན་ཅིང་× བཤད་རྒྱུ་བསྟན་བ་×

མྱ་ངན་འདས་ཆོ་རྒྱུ་མཆོད་གོས་ཅན་གཡོས། །མ་ཁའ་ལ་མེ་དྲག་སྒྲ་ཆོགས་ཆར་བ་
བབས། །བར་སྒྲིང་ཁམས་ཀྱན་འཇའ་འོད་འབྱུགས་པ་བྱབ། །ལྷ་མིའི་མཆོད་པས་མཆོད་
པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མཚུངས་མེད་× སྒྲ་མ་བརྒྱད་པར་× རང་བཞིན་སྒྲིན་ཅིང་×
བཤད་རྒྱུ་བ་བཏྲན་པ་×

ཆོམས་ལ་སྒྲ་དང་རིང་བཤེལ་དཔག་མེད་བྱོན། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་མཐོང་བ་དོན་
ལྡན་གྱིས། །འགྲོ་རྒྱམས་ནད་གདོན་འཛིགས་ལས་སྒྲོབ་པར་མཛད། །གང་འདོད་དངོས་
གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །མཚུངས་མེད་× སྒྲ་མ་བརྒྱད་པར་× རང་བཞིན་སྒྲིན་
ཅིང་× བཤད་རྒྱུ་བ་×

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་གཅེས་པའི་མཛོད། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་
པའི་བཞིན་དུ། །གཅིག་ཏུ་རྒྱུབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་པ་ཡི། །སྟིང་སྟོབས་མཉམ་བུང་ཁྱོད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །

ལོངས་སྟོན་འབྱོར་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ཟུར་ཅིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་
སྒྲིན་གཏོང་ནས། །འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད། །སྒྲིན་པ་མཐར་ཐིན་
ཁྱོད་ལ་×

དལ་ཁིང་འབྱོར་བའི་ལུས་མཆོག་ཐོབ་ཟུར་ནས། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་
ཅད་དག །རྣམ་དག་རྒྱལ་བྱིས་པའི་དགོངས་ཆོད་མཆོག །རྒྱལ་བྱིས་པ་མཐར་
(༡༧)ཐིན་×

མཐོང་དང་ཐོས་པས་འགྲོ་བ་དད་ཅིང་འདུན། །ཁྱོ་འབྱུག་ལས་སོགས་ཐམས་
ཅད་རབ་ཞིན་ས། །དད་ཁྱུས་ལྡན་པའི་གང་ཟག་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །བཟོད་པའི་པར་
ཐིན་×

དགོངས་པའི་དོན་རྣམས་ཐུགས་ལ་འགྲུབ་ཟུར་ཅིང་། །སྒོ་གསུམ་དད་དང་ཁྱུས་

པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། །དཀར་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །བརྩོན་
འགྲུས་མཐར་ཐིམ་×

འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཆགས་མེད་ཅིང་། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་
པར། །སྒྲལ་ལྷན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་མཛད། །བསམ་གཏན་མཐར་ཐིམ་×

ཆོས་ཀྱན་མཁའ་ལྷར་རྟག་ཏུ་གཟིགས་གྱུར་ནས། །སློ་བུར་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ལུས་
པ། །མཁའ་ལ་སྤྱིན་རྣམས་བཞིན་དུ་རང་སར་དག །ཤེས་རབ་མཐར་ཐིམ་×

དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ལ། །དད་དང་གྲུས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆ་ཅམ་
བཟོད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །བྱབ་བསྐྱན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

བདག་ཅག་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སེར་སྤུའི་མདུད་པ་མཐའ་
དག་གོལ་ནས་གྱུར། །ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིན་པའི་གཏེར་ཆེན་གྱིས། །རང་གཞན་
དབུལ་བ་སེལ་བར་×

འཆལ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དྲི་མ་བྲལ་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་ཁྲིམས་(༡༥བ) ཡོན་ཏན་རིན་
ཆེན་འབྱུང་གནས་ལ། །བདེ་འགོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་གཞི་བརྟན་
འགྱུར་བར་× །ཁོ་འབྲུག་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་རབ་ཞིན་ས། །མི་འབྲུག་བཟོད་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཏོག་རབ་རྒྱས་ནས། །མར་གྱུར་འགོ་ཀྱན་འདུན་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

ལྷུ་དང་སྦྱིད་ལུགས་ཉེས་པ་རབ་ཞིན་ས། །དགེ་ལ་སློ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་
ཡིས། །སྦྱོམས་ལས་ལེ་ཡོའི་ཉེས་པ་རབ་སྦངས་ནས། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱས་
པར་×

སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཞིན་ས། །མི་གཡོ་བསམ་གཏན་རི་རྒྱལ་ལྷན་

པོ་ལ། །ཡོན་ཏན་ཅི་སྒྲན་རབ་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ནས། །རང་གཞན་དགོས་འདོད་འགྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

ལྟ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཞིན་ས། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་གཤེས་རབ་སྒྲན་མཆོག་
གིས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཤེས་བྱའི་ནད་བསལ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ཐོབ་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

དགོ་བ་འདི་དང་དགོ་གཞན་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བཤེས་གཉེན་སྐྱ་
ཆེ་རིང་བར་ཤོག། །

ཅས་མཆུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་པ་མངའ་བའི་བདག་ཉིད་གནས་ལུ་རིགས་པའི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ།
མཆུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ (༡༩) བར་ཐར་པ་མདོར་
བསྟན་པ་དད་པའི་རོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཤིང་པོ་ཁྱིའི་ཡོ་སངས་རྒྱས་སྤྱད་ནས་ལས་འདས་ནས་ཡོ་སྤྱུ་རྟོང་ལུ་
བརྒྱུ་བདུན་པ་ན། མདོ་ཤེ་རྒྱུད་ཤེ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ལུ་ཁྱེད་ལྟོན་ཞིང་། ཁྱེད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་སྤྱུ་མ་དེ་ཉིད་
ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁྱེད་པའི་དད་པ་བསྟེན་པ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་རྟ་བྱལ་གྱིང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟར་སྟོན་ལམ་གྱིས་
མཛོམས་པ། ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་པ་གཡག་རྩ་བཞིན་དུ་བསྟརས་པར་མཛད་པའི་ཤུ་འདི་དགོ་སྟོང་བརྩོན་འགྲུས་
བཟང་པོས། སྤྱད་གནས་ལུ་མའི་བྱང་ཕྱོགས་ཐོག་ཆེན་གྱིང་དུ་ཤེབས་པ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
རྒྱས་པར་ལྷུང་ཅིག། །

དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་ཤོག །མ་ལྟར་ལན་གཅིག་ཞུས་དག །

ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་དམ་པ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་
རང་གི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ་བཞུགས་སོ། །

(༡༣) བ་མོ་གུ་རུ་མཛུ་རྟོ་ཡ། འཚམས་སྦྲིན་གཞོན་ནུའི་མདངས་འཛིན་པའི།
འཇམ་དབྱངས་ཞབས་བྱང་བརྟུན་རུལ། གང་ལ་རེག་པའི་ལུས་ཅན་གྱི། སྦྱབས་གཅིག་
སྒྲ་ན་མེད་ལ་འདུད། །

ནམ་མཁར་རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོ་ཡིས། རང་མོ་གཤོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། གང་ཞིག་
གང་དང་གང་སྟོན་པ། འཁོར་ལྷམས་དེ་དང་དེ་རྗེས་འཇུག་ བོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་གྲུ་
ལ་གནས། །

བཤེས་གཉེན་བཟང་པོའི་དེད་དཔོན་གྱི། བཙུན་པའི་རྒྱུད་གི་རབ་བསྐྱེད་པའི།
སྤྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྟོལ་བ་དང་། གཞན་དག་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ། རང་གི་རྟོགས་
པ་ཅུང་ཞིག་བརྟུན། །

བདག་ལྷ་རིགས་གྱི་མིར་གྱུར་པ། ལན་དང་གནོད་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་
(༡༤) ལྷགས་དྲག་དང་པ་ཡིས། རྒྱལ་པའི་བསྟན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྣམ་དག་རྒྱལ་
ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་གཞི། མ་ཉམས་སྟོག་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་། དེ་ཆེ་སེམས་ལ་
གནོད་མེད་པས། རང་གི་སེམས་ཉིད་པལ་གསོ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་
འདུན་ཏེ། མཆད་བྱུང་སྒྲ་མེད་དཀོན་ཚིག་གསུམ། བྱུས་པས་སྦྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །
ཅི་བྱེད་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱ། བསྐྱབ་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ། དེས་ཀྱང་སེམས་
ཉིད་པལ་གསོ་ཐོབ། མཁའ་བརྟེན་རྒྱ་གཉེར་གཉིད་མཐའ་རབ་ཡངས་ཤིང་། དཔག་
ཡས་འདོད་དགུ་རྩོལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར། བཀའ་རྒྱུན་འཁོར་མེད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་

དང་། ཁྲི་མེད་རྒྱལ་མཆོག་རྩེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་བཟུང་
 བས་གུས་བསྟེན་པས། མཛད་ཐུང་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་སྟེ་སྟོན་གསུམ། རྒྱལ་ཚབ་མི་
 ལས་མགོན་པོའི་ལྷ་མ་དག་གཞུང་། རྒྱན་དྲག་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་མཁས་པ་
 ཡི། ཁྲི་(༡༧)མེད་གཞུང་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་ན། གཏུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྦྱ་
 ཆོག་སྦྱང་གིས་གསུངས། དྲང་བ་དང་ནི་དེས་པའི་དོན་རྣམས་གིས། ལམ་ཁོར་དགོངས་
 པ་རྩལ་བཞིན་རབ་སྦྱངས་པས། ལམ་ཁས་པའི་མདུན་སར་འཛིགས་མེད་སྟོབས་པ་
 ཐོབ། ཁྲི་ཉིད་ཆེན་མོ་སྟོབས་རལ་སོས་པས། ཁད་ག་ནི་སྒྲལ་པ་རབ་ཏུ་བཟང་སྟུམ་
 བཞིད། ལམ་ཁས་པ་བསྟེན་ནས་བཅོན་པས་བསྐྱབ་པའི་དོན། ཁྲི་དབུལ་མི་སྟོས་
 རྣམ་དག་བསམ་པ་ཡིས། ཁད་མཁུང་མེད་པར་སྟོབས་ལ་རྣམས་ལ་བཤད། ཁྲི་ཆེ་
 གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་གིས་མཆོག ཁང་གཞན་རྒྱུད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་
 བསྒྲིགས། ལམ་ཁས་པ་གཞན་ལ་མི་འཛིགས་སྟོབས་པ་བསྟེད། ཁྲི་དབུལ་སྦྱབ་ཡེ་
 སས་ལམ་གྱི་གནད། ལམ་ཆེར་རང་གཞོའི་གཟུ་ལུས་མ་གྱིས་བསྐྱབ་པས། ཤིན་ཏུ་
 ཉམས་པར་གྱུར་པ་མ་བཟོད་ནས། ལྟ་པའི་གནད་ཀྱན་མ་འདྲེས་གསལ་བར་བཤད། ཁྲི་
 རོན་ཀྱང་འགའ་ཞིག་དུས་གྱི་དབང་གིས་ནི། སྟོན་མོར་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ་གིན་
 གང་ལ། ཁྲི་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཅི་བྱར་ཡོད། ཁད་ག་སྟོན་ཡིན་ན་དམ་པས་ཐེལ་དུ་
 རུང་། ཁད་གས་གཉེན་མཁས་པ་གུས་པས་བསྟེན་པའི་བྱིས། ཁད་ག་གི་སྟོང་པར་མཐུན་
 པར་སྦྱབ་རྣམས། འདི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ན་ལེགས་པར་གང་ལ། གཞན་དུ་དེ་ལ་བདག་
 གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། ཡིད་བཞིན་ལོར་(༡༩)འདྲ་དལ་པའི་རྟེན་བཟང་འདི། འཆི་བར་
 དེས་སོན་མ་འཆི་དེས་མེད་ཅིང་། སྟོབས་དེས་སོགས་སྟོབས་དབང་མེད། ཁྲི་ཆེ་ཆོས་
 ལས་གཞན་པའི་རྒྱལ་མ་མཆིས། གང་ལ་སྦྱབས་གནས་བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་
 གསུམ། གུས་པའི་སྟོན་པ་སྟོབས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུད་ཀྱང་། སྦྱང་དོར་རྩལ་བཞིན་སྟོན་པའི་

མཁས་པ་བསྟེན། འག་ལེགས་ལོར་འཕྲོག་སྒྲིག་པའི་ཤོགས་པོ་སྤངས། །ལས་བྱུང་དམ་
 ཚོག་ཤོག་ལས་གཅེས་པར་སྤྱང། ཤོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲིག་པའི་ལས་མ་བྱེད། །རྣམ་དག་
 དེས་འབྱུང་བསམ་པ་རབ་བརྟེན་པ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་བྲམ་མེད་བྱང་རྩལ་སེམས། །
 སྒྲོས་བྲལ་རང་བཞིན་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་གནད་གསུམ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་
 བཟུང། །གང་ལ་འདྲ་བསམ་པ་བཟང་བ་གནད་དུ་ཆེ། །བདག་ལས་གཞན་གཅེས་བྱང་
 རྩལ་སེམས་ཉིད་བསྟོམས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ཀྱན་ལ་དག་སྤང་སྤྱངས། །བྱང་དོར་ཕ་
 མོ་རིགས་པའི་ལས་ནས་དྲངས། །ལུས་འདི་བོར་ལ་རང་དབང་སྟོང་དུ་རྒྱག་ །སེམས་
 ཉིད་བྱག་བྱ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་ཞོག། །རྟོན་གྱིས་འཇིགས་པའི་སྟེམས་ཐག་ཆོད་ལ་བྱོར། །
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་ཀྱི་ཐེགས་སེལ་ཡིན། །མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐལ་བར་རྟོག་
 བྱེད་པ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གཅེས་པ་ཟབ་མོའི་མཛོད། །གཞི་ལས་འབྲས་ཁུ་ལྟ་སྟོམ་
 སྟོང་བ་སྟེ། །བྲམ་མའི་(༡༧)གདམས་པའི་གཏེར་ཡང་འདི་ལྟར་གདལ། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་
 མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དང་། །སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་ཉིད། །འབྲལ་མེད་ཟུང་
 དུ་གནས་པ་གཞིའི་རྩལ། །ཡ་བྲལ་སོ་སོར་སོང་ན་གོལ་བ་ཡིན། །འགྲོ་བྱག་པ་མར་ཤེས་
 པའི་ལྷག་བསམ་དང་། །གང་སྤང་སྒྲུ་མར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས། །འབྲལ་མེད་
 ཟུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་དག་ལས། །ཡ་བྲལ་སོ་སོར་སོང་ན་གོལ་བ་ཡིན། །དབྱིངས་ལ་
 ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་སྤྱང་དང་། །འབྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཞུགས་སྤྱ་
 གཉིས། །འབྲལ་མེད་ཟུང་འབྲེལ་བྱོབ་པ་འབྲས་བུའི་མཚོག་ །ཡ་བྲལ་སོ་སོར་སོང་ན་
 གོལ་བ་ཡིན། །ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ལ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་
 ལྷག་པ་མེད་རྟོགས་ནས། །རྟག་ཆད་མཐར་འཛིན་དྲི་མས་མ་གོས་པ། །མཐའ་བྲལ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན། །གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ལྟ་བས་རྩལ་བཞིན་རྟོགས། །ཅི་
 གཅིག་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྤྱངས་པ་ལས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་བྱིད་གོད་བྲལ་

བཞིན། །ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །རྗེས་ཐོབ་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་ནི་སྟེང་
 པ། །ཞེན་མེད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་སྟོན། །དམིགས་མེད་སེམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་
 བསྟོ། །ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་ཡིན། །དྲང་པོར་སྒྲུབ་པས་པ་རོལ་དག་ཏུ་
 ལྟར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་གྲུས་(༤ན)པས་གསོལ་བཏབ་ཀྱང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 སྟིང་ཐག་རིང་རམ་སྟུམ། །ཡང་ན་རང་གི་སྟོན་གྱི་ལས་ངན་ཡིན། །དེ་ཉིད་རིགས་པའི་
 ལམ་ནི་མཁས་པས་རྟོགས། །སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མིན་པར་གདལ། །ཉམས་དང་
 རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་སྟེ། །དྲིད་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད་དམ་ཅི། །མཁས་པས་
 གཞན་ལ་ལེགས་པའདད་སྟོག་པ་ལམ། །ཡང་ན་དབེན་པའི་གནས་སྤྱག་ནས་པ་མཛེས། །
 བདེ་སྟོང་རང་བཞིན་རོ་མཚན་སྟོང་བའི་ཕྱིར། །དབེན་པར་གནས་པའི་དུས་གཅིག་ནམ་
 འོང་ན། །མདོར་ན་དམ་པའི་ལུགས་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། །དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་
 བསྐྱོམ། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་རང་གི་སེམས་ལ་ཆོངས། །སྟེང་ཅག་མཁས་པར་
 འདོད་ན་དེ་བཞིན་མཛོད། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་ལྷག་པར་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་
 པའི་སྟེ་སྟོན་ལ་མཁས་པའི། །བཤེས་གཉེན་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བས། །
 གསུང་གི་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ཉིད་ངལ་སེའི་ཆོགས་བཅད་
 སུམ་ཏུ་པ། །སྤྲ་མའི་གསུང་བཞིན་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་སྒྲུས། །དེ་ཡང་སྤྲ་མའི་དྲིན་
 གྱིས་མཐོང་བས་ན། །དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་བཤེས་
 གཉན་དམ་པ་ཡིས། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ལེགས་པར་འདོམས་པར་ཤོག། །། ལུ་ཤྲི།

གཅིག་ལུས།

མི་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བརྟེན་པ་དབག་བསམ་གིང་གི་འདོད་འཇོ་འབྲས་ལུ་
 དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་
 བཞུགས་སོ། །

བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ལ་འགོད། །ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོས་འཇིགས་པ་ཀྱན་
 ལས་སྐྱོབ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གྲུང་པ། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །དབག་ཡས་བསྐྱལ་བར་གིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་བའི། །རྒྱབས་ཆེན་
 ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱར་བའི་མཐུས། །བྱམས་ཆེན་གཏོར་ལས་འབྱུངས་པའི་སྐྱུན་
 རས་གཟིགས། །མི་ལམ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག །ལེགས་ཆོགས་བྱེ་བས་བསྐྱར་
 པའི་རབ་མཛེས་སྒྲ། །ཡིད་རབ་ཆོས་བྱེད་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་གསུང་། །དྲི་མེད་
 མཁུན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་དག་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་ལྷང་པོ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་། །ལྟ་
 མིའི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་ཏྲག་བཞུགས་ནས། །ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ་
 མཛད་ཅིང་། །ལུལ་བྱུང་ཡོན་ཏན་སྤྲེད་གསེར་གྱི་གཞི། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །མྱེད་བྱུང་ལྟུང་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །རྣམ་དག་མཁུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལ་ཁུབ། །མི་དམིགས་མཁུན་པས་འགྲོ་བ་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ། །
 བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མེད་སྣ་དོར་བའི་སྐྱུན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ། །
 ཉེས་སྤོད་ཀྱན་སྒྲིམ་རྩལ་བྱིམས་འཕགས་པའི་ནོར། །དམ་པ་དགའ་སྤྱོད་བདེ་ལེགས་
 ཀྱན་གྱི་གཞི། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤོ་གོས་སྐྱུན་གྱིས་མ་
 གོས་བཟོད་པ་དང་། །མྱེད་བྱུང་དགོ་ཆོགས་སྤྱད་པའི་བརྟན་འགྲུས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་

གྱིས་མངོན་པར་འཕགས་གྱུར་པ། །བུམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་གྱུར་བདེ་ཆེན་འདུན། །ཤེས་རབ་རྣམ་ཐར་ཟབ་མེད་དེ་
 ཉིད་གཟིགས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིད་བཞིན་ལོར། །བུམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 ཇེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་མེད་ལྷ་ཀྱའི་བསྟན་པའི་དབག་བསམ་ཤིང་། །སྤྱི་
 སྟོབས་སྟོ་གྲོས་གཞན་ལས་མི་དམན་ཞིང་། །སྤྱངས་སྟོབས་ལེགས་བཤད་ཡེ་ཤེས་
 མཐུན་པའི་གཏོར། །བུམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་རིམ་རྩོམ་རྩེ་
 རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་། །རྫོགས་རིམ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། །མི་འགྱུར་
 བདེ་བ་མཆོག་གི་ལམ་བརྟེས་པ། །བུམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུན་
 ཆོགས་ཡོན་ཏན་གཏོར་དུ་གྱུར་པ་ན། །ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཏོར་དགའ་བདེའི་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱེད། །ཞི་བའི་གནས་སུ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་གསལ། །བུམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཇེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་མེད་སྟོང་རྫོང་གུན་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་
 གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འགྲོ་བ་དགའ་སྐྱེད་གཏོར་བ་རྒྱས་པ་དང་། །སྟོན་
 བལ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྣམ་དག་བཟོད་པ་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 མཆོག་། །རྒྱབས་ཆེན་དགེ་ཆོགས་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྣམ་གཡེར་སྟོན་གྱིས་མ་
 གོས་བསམ་གཏན་དང་། །རྣམ་དབྱེད་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཐབས་ཤེས་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དབག་མེད་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། །ཀུན་རྟོག་རྟོག་པའི་བྱི་མ་དག་པ་དང་། །བདེ་ཆེན་ལམ་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། །པད་དཀར་འབྲེང་བ་དགོད་པའི་དང་བའི་མཆོར། །རྒྱ་སྐར་བཀྲ་བའི་མཆོན་མེད་
 མགོན་པོ་བཞིན། །རྒྱལ་ཡུམ་དོན་ལྡན་སྟོན་བལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྤྱི་མེད་ཏིང་འཛིན་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱིས་བསྟུགས་པའི་མུང་བྱུང་ལམ། །ཐོག་མཆོག་ཟབ་ལམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཏོན་གྱིས། །

སྒྲིབ་ཀྱིན་ཏུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། རྩོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི། །
འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་དབྱེར་མེད། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་གདུལ་བྱ་སྒྲིབ་
མཛད་པའི། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ་་

མི་དབང་གཞུག་གི་ནོར་བུ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་ཤེས་པ་བསྟན་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་འདོད་འཛོ
འབྲས་བྱ་དགོས་འདོད་ཀྱིན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་སྦྱར་བའོ། ་་ བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །

གུང་རྒྱལ་གསུང་ལས་སྤོང་མཐུན་བཞུགས་སོ། །

(19) རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །
གདམས་པའི་གཏེར་ཆེན་གྲུ་མ་དང་། །དག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་རྒྱལ་གྱིས། །རྟེན་པའི་
བད་མ་སྤྱི་བོས་འཛིན། །ཟབ་དོན་རྟོགས་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །

ཅི་སྒྲིབ་དུ་མཛོལ་ས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྟོགས་
པར་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་
རིམ་པ་དང་། ཡུལ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་
གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཅུང་ཞིག་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་
ལ་ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐམས་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། གྲགས་པ་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། དངོས་པོའི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྟག་དུ་
བྱུང་ལུས་དང་ཐོག་ཀྱང་བཏང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ། གྲུས་སྦྱོར་དང་
རྟག་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཙོན་པར་རིགས་ཏེ། བརྒྱ་པ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ན་
གནས་མཆོག་ལ། ཅུང་ཟད་མཐོང་ན་བཟང་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཕྱིར་ནང་བདག་བསམ་པ་
ལ། མཁས་པས་རྟག་དུ་སྒྲོ་གྲོས་བསྟེན། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་
གསུང་བའ་སྤྱིའི་བདེ་ཆད་ལ་གོ་བ་འཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་པ་རགས་ཀྱི་རིམ་
པ་རེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཅུང་ཞིག་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པ་ཡང་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པས་
བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་ཞིང་། བཙོན་ཕྱན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་མཛོལ་ས་

གསུངས་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། ང་ཡི་ཚེས་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་ནི་
གྲུབ་མཐའོ། ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་བཤད། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གྲུབ་མཐའོ། །
བསྟན་པ་ཚོགས་གི་སྒྲེབ་སྦྱར་གྱིས་པ་འབྲིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་སྦྱིར་གང་ཟག་ལ་དབྱེན་གཉིས། གྲུབ་མཐའ་སློམ་བསྐྱར་བ་དང་། གྲུབ་
མཐའ་སློམ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སློམ་སྦྱར་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་
བར་འཇིག་རྟེན་ཆུང་པོའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆེ་འདྲིའི་འདོད་པ་ཙམ་དོན་
དུ་གཉེས་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་པར་མི་འཛིན་པར་རང་རང་གི་སློམ་སྦྱར་བའི་
གཞུང་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་
དབྱེན་གཉིས། ཕྱི་རོལ་པ་དང་། རང་པོའོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གྲུབ་མཐའ་སྦྱར་བའི་
ནང་ཚན་གང་ཞིག་ །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མི་འགོ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་
པའི་སྟོན་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ། དེ་ལ་གྲུབ་ (༡ན) མཐའ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྲང་།
བསྟན་སྟོན་པ་དགའ་ལྡན་ནས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་
བཙོ་བརྒྱུད་དར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། རྟོག་གི་པ་དུག །རྗེས་སུ་སྟོག་པ་དུག །སྟོམ་
པར་འཇུག་པ་དུག །ཅེས་ལུང་གཞི་དང་། མདོ་མདོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་བཤད་དོ། །
དང་པོ་དུག་ནི། འོད་སྦྱངས་རྫོགས་བྱེད། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་གར་གསུམ་གྱི་ཤ། སྦྱ་འདོད་ཀྱི་ཤ་
ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན། མི་ལས་སྦྱའི་ལ་བ་ཅན། ཀ་ཏའི་ལུ་ནོག་ཅན། གཅེར་ལུ་གཉེན་
ཀྱི་ཤའོ། །

གཉིས་པ་དུག་ནི། བམ་ཟེ་རྒྱས་རྒྱལ། བམ་ཟེ་གནམ་ཉིག། བམ་ཟེ་བཟང་ལྡན།
བམ་ཟེ་ཆངས་པའི་ཆོ། བམ་ཟེ་བདུད་སྟོང་པོ། བམ་ཟེ་དམར་པོའོ། །

གསུམ་པ་དུག་ནི། རེང་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལྟག་དཔྱོད། ལྷ་རྩལ་གེས་ཀྱི་བྱ་རིང་འཕུར།
ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་ལེགས་བཟང་། བུམ་ཟེའི་བྱ་ཀྱན་ཀྱལ། དྲང་མོང་མ་བཅིངས་པ། ལྷེར་རྒྱས་
འོད་ལྷུངས་སོ། །

དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲངས་ལ། རྩབ་འཕྱག་པ། དབང་ལྷག་པ། རྒྱལ་བ་པ། སེར་རྒྱ་
བ། ལུར་བྱ་བ་དང་ལྷ་ལ། རྟོག་གི་སྡེ་ལྷར་གྲགས་ཤིང་། ཅ་བའི་སྡེ་དུག་ཏུ་ཡང་བྱ་སྟེ།
ལུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་བ་དང་། བྲངས་ཅན་བ་དང་། སྦྱོད་བ་བ་དང་། རིག་བ་ཅན་བ་དང་།
གཅེར་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་བའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་རྣམས་རྟག་པར་
ལྷ་བ་དང་། བྱི་མ་ཆད་པར་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་ཆད་པར་ལྷ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་དང་སྦྱི་དང་འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་རྣམས་གཞལ་
བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དབེར་ན་ནམ་མཁའི་བརྗོད་བཞིན་ནོ། །
དེས་ན་གཞལ་བྱ་ལ་རང་མཚན་ཀྱིས་རྩབ་ཅིང་། ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་གཅིག་
ལུས་རྩབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོ་སྡེ་མ་མེད་པས་ཆོ་འདིའི་ལུས་སྡེ་མའི་ལས་ཉོན་
ཀྱིས་འཕངས་པ་མ་ཡིན། སྦྱེ་བ་བྱི་མ་མེད་པས་དགོ་བ་སྦྱུད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་སྟོན་
འཕོབ་རྒྱ་མེད། རྟོག་བ་སྦྱུད་ཀྱང་སྦྱག་བསྐྱལ་སྦྱོང་རྒྱ་མེད། དེས་ན་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཅམ་
ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་པར་བྱེད་ལ། བྱི་མ་ཐན་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། །རྟག་པར་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོ་བྱི་མ་ལྷ་མའི་བདེ་བ་ཅམ་ཡོད་པར་མཐུན་ལ།
སྦྱོད་བ་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་བ་མེད་པར་འདོད་དོ། །ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ལྟ་རང་
དབང་ཅན་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཆོས་བ་དང་། མ་བྱས་པ་
དང་སྤྲད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་འཛིག་པ་
དང་། སྦྱི་དང་གཞི་མཐུན་ལ་སྟོགས་པའི་ཐ་སྟོན་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལ། སྦྱི་ཆ་མེད་དང་

ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་རྟག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་
དང་། རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཆ་མེད་དང་། འབྲོད་འདུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་
རྟོག་པས་སྒྲོ་ (ཤལ) བདག་ས་པའི་ཚོས་ཁས་བླངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚད་མས་བྱུང་པའི་དོན་
འཛིག་པ་འདི་ནི་ནང་སྡེ་བྱུང་མཐའ་སྒྲུ་བ་རྣམས་ལ་དམན་པའི་བྱུང་ཚོས་ཡིན་ཞིང་།
ཚད་མས་བྱུང་པའི་དོན་འཛིག་པ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཅིང་བར་ཡང་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བྱུང་མཐའ་སྒྲུ་བའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག །དཀོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་
ལ་ཁ་ཅིག་ནེ། བར་སྡེ་ཡིན་ན་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བར་
སྡེ་བྱེད་པའི་རྟུ་སྒྲུ་བའི་ནང་ཚན་གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་བེད་དེ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ནི་ལས་
འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་པའི་བདག་ཡིན་པར་འདོད་ལ། བདག་མེད་ཅེས་པའི་མེད་རྒྱུའི་
བདག་ནི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལུ་པ་
མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་། ལྷ་བ་བྱུང་པར་ཁས་བླངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་བ་
བཞིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་ཡང་། རྟེན་གྱི་དང་། ལྷ་བའི་དང་། སྒྲོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་སྡེ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་།
ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་དེ་ལས་གཞན་བྱུང་འཇུག་དང་དབང་ལུགས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་
བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བར་སྡེ་རྣམས་ལྷ་བ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
བདག་མེད་པ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་
རྟག་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་
བསྟུལ་པ། ལྷ་བ་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་བ་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་དེ་

ལས་བསྐྱོགས་ཏེ་ལས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། བད་མེ་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གནང་བཀག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་
འདུག་པར་བྱེད་དོ། བྱི་ཙལ་པ་རྣམས་དེ་ལས་གཞན་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་
དང་། ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་མཐའ་དཀའ་བྱུང་སྟགས་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་དོ། །

བད་པའི་མེ་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་བརྟམ་ལས། སངས་བླ་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིར། ཡིད་འདོད་རྣམས་ཀྱི་མདོན་མཐོང་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྐྱལ་སྟགས་
པའི་ལམ། བཤད་པས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱལ་
མདོ་སྟེ་ལ། སེམས་ཅམ་པ། དབུ་མ་པའོ། གང་པོ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྩ་
བཤད་པ། དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཚུལ་ལོ། གང་པོ་ནི། བད་མེ་བྱུང་མཐའ་སྐྱ་
པའི་བད་ཚན་གང་ཞིག རང་རིག་ཆད་མ་མི་འདོད་ཅིང་སྒྲོས་བྱི་ཙལ་ཀྱི་དོན་རྣམ་མཉེ་
དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པའོ། བཀའི་པ་ནི། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱལ་བ་དང་། ཉི་འོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་
སྐྱལ་བ་གཉིས་སོ། གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱལ་བ་ཞེས་ཟེར་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་
རྩམ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱལ་བས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱལ་བའམ། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩམ་
སྐུ་འབྲངས་ནས་རང་(ནམ་)གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱལ་བར་བྱེད་པས་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱལ་
ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། གཞིའི་དང་། ལམ་གྱི་དང་། འབྲས་ལུའི་ཆོས་གཏན་ལ་དབབ་
པའོ། གང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞི་ལྟར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་
གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཅོད་སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ལྷན་པ་མ་ཡིན་
པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གཞིའོ། གང་
དག་ཐམས་ཅད་གྲང་རྩམ་སྐུ་བྱུང་ཅིང་དངོས་པོར་ཡང་འདོད་དེ། སྐྱོར་བརྟག་འགོག་
དང་། བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གསུམ་རྟག་པའི་

དངོས་པོར་འདོད་ཅིང་། རོན་ལྷ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་དོ། །

བསྐྱུ་ཚུལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྩམ་བཏགས་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་ཚུལ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རུལ་ཐུན་ཆ་མེད་དང་། ཁདོག་རྣམས་རྩམ་ཡོད་དུ་འདོད་དོ། །འབྲམ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། རྟུང་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་སོགས་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྩམ་ཡོད་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བཏགས་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་བདེན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སློ་ཡི་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སློ་མི་འཇུག་པ། །འབྲམ་རྟུང་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྩོད་དུ། ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། བཅོམ་གཞིག་གི་སློ་འདོར་དུ་མི་རུང་བའི་ཚོས། ཀྱན་རྩོད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། བཅོམ་གཞིག་གི་སློ་འདོར་དུ་རུང་བའི་ཚོས། རྟུང་གསུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཡང་། མཛོད་ལས། རྣམ་བཞི་དངོས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། གནས་སྐྱབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པ་བཟང་སྟེ་བྱ་བ་ཡིས། །རྟུང་རྣམས་རྣམ་བཞག་ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅུན་པ་ཚོས་སྒྲིབ་ནི། ལྷག་སོགས་རྣམས་དུས་སུ་འཇུག་པ་ན། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་རྩམ་ནི་མི་འདོར་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཞགས་ནས་སྒྲིབ་གཞན་བྱེད་པ་དང་འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་བ་ལ་རོག་ཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཁདོག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲིག་ནི། རྟུང་རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཀའི་མཚན་ཉིད་དང་ལུན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཤས་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པར་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་གྱི་རྩམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་དྲི་ལ་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་། རོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ནི། ལྷག་སོགས་དངོས་པོ་གཅིག་

གྲང་རྒྱལ་གསུམ་གནས་སྐབས་སོ་སོར་ཕྱིན་པའི་ཆོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་སྒོ་
ནས་རྒྱལ་གསུམ་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་རྩིས་རྩོག་གཅིག་། བཅུ་དང་། བརྒྱ་
དང་། (༡༧)སྒོར་གི་ཤོ་མིག་དུ་བཞག་པའི་ཆོན་། བཅུ་རྩོག་ལ་སོགས་པར་འཛོག་པ་
བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་ནི། དངོས་པོ་གཅིག་གྲང་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་
ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན་ལུང་མེད་གཅིག་སོ་སོ་ལ་
ལྟོས་ནས་མ་དང་བུ་མོར་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལུལ་བདག་མེད་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ལུལ་ཅན་
ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ཡིན་ལ་དེ་
ཡང་ཀུན་བཏགས་ནི་ཕྱི་རོལ་བས་འདོད་པའི་ལུང་པོ་ལྷ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་
རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་དང་། དེ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་དང་།
ལྷན་སྦྲེས་ནི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དང་། དེ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལྷན་
སྦྲེས། དེ་གཉིས་གྱི་ཞེན་ལུལ་བཀག་པ་བདག་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་དུ་འདོད་ཅིང་། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་
གཉིས་མི་འདོད། ཚད་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། མངོན་སུམ་ལ་
ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གསུམ་
འདོད་ལ། རང་རིག་མངོན་སུམ་མི་འདོད། ཤེས་བས་ལུལ་རྟོགས་པ་ཡང་རྣམ་མེད་དུ་
རྟོགས་པར་འདོད་ཅིང་རྣམ་བཅས་སུ་རྟོགས་པར་མི་འདོད། གཙོ་བོ་སེམས་དང་། འཁོར་
སེམས་བྱུང་གཉིས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དག་བཙོམ་པ་ལ་ཉམས་པ་སྤྱིད་ཅིང་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
ངེས་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད་པ། དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་

འདྲོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བར་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག །རང་
རིག་ཚད་མ་དང་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་འདྲོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབུ་མ་རྒྱུག་གི་འགྲེལ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་
མེད་པའི་དང་། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པའི་དང་། སྒྲོང་བྱེད་ཚལ་བའི་མདོ་སྡེ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་ཟེར་ཞེ་ན། གཙོ་ཆེར་བཙོམ་ལུན་འདས་
གྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པས་ན་མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་པའོ། ཚེས་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོན་པ་ལ་མཁས་པས་ན་
དཔེ་སྒྲོན་པ་ཞེས་ཀྱང་འགྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ལས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གསུམ། གཞིའི་དང་། ལམ་གྱི་དང་། འབྲས་བུའི་ཚོས་གཏན་ལ་དབབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ཐམས་ཅད་བཞིར་བསྟར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྗེས་བཏགས་གཉིས་
སུ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དང་། རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་བསྟར་བའི་ཚུལ་དང་། ཏུས་གསུམ་
རི་ལྟར་འདྲོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འདྲོད་དོ། །དེས་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད།
རིགས་པས་དབྱུང་མི་བཟོད་པར་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ། དཔེར་ན་སུམ་པའི་
སྒྲོ་དོན་ལྟ་བུའོ། །(༤ན) དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་
གྲུབ་པ། དཔེར་ན་རྩལ་ཕན་ཆ་མེད་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་རང་མཚན་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྤྱི་མཚན་
དུ་འདྲོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། འདས་མ་འོངས་གཉིས་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ད་ལྟ་བཞིན་རྗེས་སུ་
གྲུབ་པར་འདྲོད་དོ། །ཁ་ཅིག་མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་གྲུབ་ཅིས་འདྲོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་

བདེ་དབྱང་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་
ལྷན་པ་གང་ཞིག །ད་ལྟར་པའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ། དཔེར་ན་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་རུང་གི་བྱ་
བ་དང་ལྷན་ཡང་ལྷ་གྲུར་མ་སྐྱེས་པའི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །འདས་པའི་མཚན་ཉིད། ད་ལྟར་པའི་
བྱ་བ་དང་བྲལ་ནས་འགགས་པ། དཔེར་ན་ལྷ་གྲུའི་ཞིག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་གྲུའི་
རིགས་འདྲའི་རྒྱན་འགགས་པའོ། །ད་ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད། འགག་བཞིན་པའི་བྱ་བ་
དང་ལྷན་ཞིང་མ་འགགས་པའི་དངོས་པོ། དཔེར་ན་ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་སང་དང་འདས་
པའི་བྱ་བ་པ་ལྟ་བུ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་ཡང་འདས་
པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། རྟག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་བ་ཡིན་ན་དུས་ཀྱི་ཐུང་མཐའི་
སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འཛིན་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
མི་རུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བྱ་བ་པ་མ་གྲུབ་
ན། བྱ་བ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲི་དེ་དུས་གསུམ་ཀའི་བྱ་བ་པ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱ་བ་པའི་འདས་པ་དང་བྱ་བ་པའི་མ་འོངས་པ་ནི་འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདས་པའི་བྱ་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷལ་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ལྷལ་
ཅན་གེས་པའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་བཞིན་ཏེ། དོན་སྒྲུ་
གཉིས་ཀས་ཀྱང་བདག་དེ་ཙམ་ཞིག་བཀག་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་མེད་
པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རྟོགས་ལུས་ཤིང་། དེ་ལས་ལྷག་པའི་
བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡང་།
འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད་ཅིང་དེ་ལོག་པས་འཁོར་བ་ལྡོག་པར་འདོད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་ལྷལ་ཅན་གེས་པ་དང་། ལྷལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་

འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་དུ་འདོད་ཅིང་ཀུན་གཞི་དང་། ཉོན་ཡིད་གཉིས་མི་འདོད་དོ། །ཚད་མ་ལ་ཡང་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། མངོན་སུམ་ལ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞིར་འདོད་དོ། །ཤེས་པས་ཡུལ་རྟོགས་པ་ཡང་རྣམ་པཅས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་ཅིང་། རྣམ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འདོད། སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་རྗེས་གཅིག་དུ་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཇགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ལ་ཉམས་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་(༤༧)ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་འདོད་དོ། །འཇགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ལ་ཉམས་པ་སྲིད་ཅིས་གསུངས་པ་ཡང་། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་པ་ལ་བྱེད་དོ། །དོན་སྣུ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ལས་འབྲས་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་འཛོག་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་འདོད་པ་ལ་རྟུལ་སྒྲུབ་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་འདོད་པ་ལ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །གཞན་དུ་ན་རགས་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྟུལ་སྒྲུབ་ཆ་མེད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པ་ཡོད་དེ། རྟུལ་སྒྲུབ་ཆ་མེད་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་རགས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་རྒྱན་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་པ་ཡོད་དེ་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་སྣུ་ཕྱི་དུ་མ་ཆ་གསུ་ལྟན་པ་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱན་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ལ་ཆ་བཅས་ཀྱིས་བྱུང་ན། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་གྲུབ་བས་མ་གྲུབ། གྲུབ་ན་དེ་ལ་གར་ཆ་སོགས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་དེ་རྒྱུ་མཐའ་ཡིན་པར་འགལ་ལ། མེད་ན་ཆེ་མཐའ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་

དང་། རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་གཉིས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད་པ། དེ་དག་གིས་ཅི་ལྟར་
འདོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག །
ཐུ་རོལ་གྱི་དོན་མི་འདོད་ཅིང་རང་རིག་ཚད་མ་བདེན་པར་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་རྒྱུན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་པ་དང་། སྒྲོང་བྱེད་ཆལ་པའི་
སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། གྲི་བཅས་རྣམ་རྒྱུན་པ་དང་། གྲི་མེད་རྣམ་རྒྱུན་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲ་བས་
འདིར་མདོ་སྟེན་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲའི་
དོན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཐུར་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
སྒྲོང་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྒྱས་གཅིག་
པའི་སྒྲོན་པོའི་སྒྲེང་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་
རྣམ་པ་གཏད་ཀྱི། ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་སྒྲོན་པོའི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་
ཀྱི་རྣམ་ལུག་དུ་མ་སྒྲེས་པར་སྒྲོ་ཙམ་ཞིག་གི་རྣམ་ལུག་དུ་སྒྲེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་ཁྱ་པོ་འཛིན་
པའི་མིག་ཤེས་དེ་ལ་ཁ་ཁྱ་པོ་འཛིན་སྒྲོ་སེར་སོགས་གངས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་རྣམ་པ་
གཏད་ཀྱང་། ཁ་ཁྱ་པོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ལ་ཁ་ཙམ་ཅིག་གི་རྣམ་ལུག་དུ་སྒྲེས་པ་བཞིན་གོ། །
དེའི་ཐུར་སྒྲ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཅིའི་ཐུར་གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་པ་
ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲོང་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲེན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་
རྒྱས་གཅིག་པའི་སྒྲོན་པོའི་སྒྲེང་གི་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ཇི་སྟེད་ (༥ན) ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱིས་
ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏད་ལ། ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་སྒྲོ་སོགས་གངས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་
སྟེད་ཀྱི་རྣམ་ལུག་དུ་སྒྲེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་ཁྱ་པོ་འཛིན་མིག་ཤེས་དེ་ལ་ཁ་ཁྱ་པོའི་སྒྲོ་སེར་སོགས་

གངས་ཅི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གིས་རྣམ་པ་གཏད་ལ། ཁ་འཛིན་དེ་ཡང་ཁ་པོའི་སྡོ་སེར་
སྟགས་ཅི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གི་རྣམ་ལུ་སྟེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུང་འཛིན་
གངས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་བྱེད་ཆལ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། མྱོར་སྤང་དབང་
ཤེས་གི་དམིགས་སྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་སྟོན་པོའི་སྟེང་
གི་བྱས་མི་རྟག་སྟགས་ཅི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གིས་རྣམ་པ་མི་གཏད་པར་སྡོ་ཙམ་ཞིག་
གིས་རྣམ་པ་གཏད་ལ། ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་ཡང་སྡོ་སྟགས་ཀྱི་གངས་ཅི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་
གི་རྣམ་ལུ་རྟམ་སྟེས་པར་སྡོ་ཙམ་ཞིག་གི་རྣམ་ལུ་སྟེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་ཁ་འཛིན་མིག་
ཤེས་དེ་ལ་ཁ་པོའི་སྡོ་སེར་སྟགས་ཅི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་གིས་རྣམ་པ་མི་གཏད་པར་ཁ་
ཙམ་ཞིག་གིས་རྣམ་པ་གཏད་ལ། ཁ་འཛིན་དེ་ཡང་ཁ་པོའི་སྡོ་སེར་སྟགས་ཅི་སྟེང་ཡོད་པ་
དེ་སྟེང་གི་རྣམ་ལུ་རྟམ་སྟེས་པར་ཁ་ཙམ་ཞིག་གི་རྣམ་ལུ་སྟེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་སྟོང་བྱེད་ཆལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དྲི་བཅས་པ་དང་། དྲི་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དྲི་བཅས་པ་ཞེས་
བྱ་ཞེན། སངས་རྒྱལ་གི་ས་ན་མ་དག་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་སྤང་ཡོད་དེ། མ་དག་པ་དང་རྒྱུ་
སྤང་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མ་དག་པ་ལོག་ཀྱང་རྒྱུ་སྤང་མི་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་
པས་དྲི་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དྲི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། སངས་རྒྱལ་གི་ས་ན་མ་
དག་པས་བསྐྱད་པའི་རྒྱུ་སྤང་མེད་དེ། མ་དག་པ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་
པས་དྲི་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་དེན་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་ཡང་། རྒྱུ་རྒྱའི་རྣམ་པ་ནི་
གཟུགས་སྟགས་དོན་ལྡན་ལ། རྣམ་པ་དེན་པས་དེ་བདེན་པར་འདོད་ཅིང་། རྣམ་རྒྱུ་
པ་དེ་རྒྱུ་པར་འདོད་དོ། །

བདེན་རྒྱུ་གི་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། འདི་ལ་གཉིས། ཡུལ་ཅན་གི་སྟོན་ནས་དང་།
ཡུལ་གི་སྟོན་ནས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དུས་གི་རང་དག་མངོན་སུམ་དང་།

དོན་རིག་མངོན་སུམ། ལམ་དུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཀུན་མཁུཅ་
ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡོད་པ་ལ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། ཀུན་མཁུཅ་
ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བར་གཉིས་ཀས་ཀྱང་འདོད་མོད།
རྣམ་བདེན་པས་དོན་རིག་མངོན་སུམ་དེ་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་
ཅན་ཤེས་པ་དེས་བཞག་པའི་ཡུལ་དེ་བདེན་པར་འདོད་དོ། རྣམ་རྒྱུན་པས་དོན་རིག་
མངོན་སུམ་དེ་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་དེས་བཞག་པའི་
ཕྱིར་ཡུལ་དེ་རྒྱུན་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་རྒྱུན་པས་སྣང་བའི་ཆེ་ཡང་ཡུལ་རྒྱང་ཆད་ཀྱི་རྣལ་དུ་སྣང་གིང་།
རྣམ་ཐ་དད་དུ་སྣང་། གྲུབ་པའི་ཆེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཀྱང་(༡༧) གང་གནས་
ས་དེར་མི་སྣང་། སྣང་ས་དེར་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་གནས་རྣལ་དང་སྣང་རྣལ་མི་མཐུན་
པས་རྒྱུན་པར་འདོད་ཅིང་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོའི་དོན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། མ་རིག་པའི་
བསྐྱད་པ་དང་བཅས་པས་བྱུང་བར་འདོད་དོ། རྣམ་བདེན་པས་གནས་རྣལ་དང་སྣང་
རྣལ་མི་མཐུན་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུན་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ། བདེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བདེན་
པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་བདེན་པར་གྲུབ་ལ། དོན་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་
ན། མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་བར་འདོད་དོ། རེ་ལྟར་ནི་དབུ་མ་སྣང་
བའི་སེམས་ཙམ་འགོག་པའི་སྐབས་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ས་
གསུམ་པའི་སྐབས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བདེན་རྒྱུན་འགོག་པའི་སྐབས་
དང་། སྤྱུ་སྒོ་དང་། ཆོས་མཚོག་གི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་ལས་གིན་
ཏུ་གསལ་ཏེ། ཤེས་པར་འདོད་ན་དེ་དག་ཏུ་བརྟུ་བར་བྱའོ། བཞེད་པ་སྣ་མ་རགས་སྣང་
ལ་བྱེད་པ་ནི་བརྟགས་ན་མི་འགྲིག་གསུང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཕྱིའི་དོན་དུ་སྣང་བ་ཐམས་

ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟུ་སྒྲུ་བས་ན་སེམས་ཙམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བརྗོད་བྱེད་གྲངས་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་དང་། བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བཀའ་
 དང་པོ་དྲུག་དོན་རྟུ་འགྲེལ་ཚུལ། བར་པ་དྲུག་དོན་རྟུ་འགྲེལ་ཚུལ། ཐ་མ་ཤེས་དོན་རྟུ་
 འགྲེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མ། དགོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་ཤུ་པ་ལས། རང་གི་ས་བོན་གང་ལས་སྟུ། རྣམ་
 རིག་སྒྲུང་བ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྒྲེ་མ་ཆེད་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སྟུ་ཐུབ་པས་
 གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲུང་གི་བག་ཆགས་དང་། དོན་སྒྲུང་
 ཙམ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་སོགས་སྒྲེ་མ་ཆེད་ཡོད་པར་ནི། །དེས་འདུལ་
 པ་ཡི་སྒྲེ་བོ་ལ། །དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །བརྟུ་སྟེ་སྒྲེ་བའི་སེམས་ཅན་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟོན་པའི་སྟོད་རྟུ་མི་རུང་ཞིང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་ལྟོན་པའི་སྟོད་རུང་གི་ཆེད་རྟུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་
 མེད་ལྟོན་པའི་སྟོད་རྟུ་མི་རུང་ལ། ལས་འབྲས་ཀྱི་སྟོད་རུང་ཙམ་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ཆད་ལྟ་
 དགག་པའི་ཆེད་རྟུ་བདག་ཡོད་པར་གོ་རུ་རེ་ནས། མདོ་ལས། ལྷར་ཡོད་དོ། །ལྷར་ཁྱེར་
 བ་ཡོད་དོ། །བརྟུ་སྟེ་སྒྲེ་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་སྤང་བོ་ལྟ་ནི་ལྷར་རོ། །ལྷར་
 ཁྱེར་བཞི་གང་ཟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལྷང་དང་། རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་
 ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། རྟུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྒྲུར་བ་ན། །ཁ་

རབ་རྩལ་ཆ་ (༦ན) རྒྱག་རྩལ་འགྱུར། རྒྱག་པོ་དག་གྱང་གོ་གཅིག་ན། གོང་བྱུང་རྩལ་
 ཐུན་ཅམ་རྩལ་འགྱུར། ཞེས་རྩལ་ཐུན་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། རྣམ་ངེས་ལས།
 ལྷན་གཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། རྩོད་དེ་སློ་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་ལྷན་གཅིག་
 དམིགས་ངེས་ཀྱི་རྒྱགས་ཀྱིས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་དབྱེད་ན།
 དེ་ཉིད་རྩལ་དེ་དངོས་མེད། གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། གཅིག་དང་རྩལ་མའི་རང་བཞིན་
 མེད། རེས་གཅིག་དང་རྩལ་གྱི་རིགས་པས་ཕྱི་རོལ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཞོད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པའི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་དེ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དགོངས་གཞི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་བར་པ་དང་དོན་རྩལ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་བཞི། དགོངས་གཞི། དགོས་
 པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ། དགོངས་པའོ། རང་པོ་ནི། ལུས་རྩལ་པ་ལས། རོ་བོ་
 ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མེད་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཀའ་དང་པོ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་འཛིན་པའི་རྒྱག་ལྟ་དགག་པའི་ཆེད་
 རྩལ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམས་འདིའི་མདོའི་
 སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཀ་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་གེ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། འཕྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་
 པ་མེད། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། ཁྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་སྐབས་འདིའི་རང་གཞུང་དུ་བྱས་ནས་གནོད་བྱེད་དུ་བསྟན་ནོ། །མཚན་
ཉིད་གསུམ་ལ་སྐྱེར་འདེབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
བྱུང་ན། གཞན་དབང་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་
ཏེ། གང་གས་གཞི་གཞན་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཉིད་ཡོངས་བྱུང་ཀྱང་མེད་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཅན་གཞན་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པ་འོ། །

བཞི་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་པར་གསུངས་པའི་སྐྱ་
ཇི་བཞིན་པ་དེ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ལ། དགོངས་གཞི་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་
གྱིས་མ་བྱུང་པ་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་བྱུང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པ་
དེ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་བར་པ་དང་ཐ་མ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། །འོ་ན་བར་པ་
དང་དོན་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་མི་འབྲད་དེ། དེ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། སྟོན་མེད་དེ། བར་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་དེ་མདོའི་
དོན་དུ་འཛིན་པ་བཀག་ནས། དེ་ལས་གཞན་པའི་མདོའི་དོན་ཡོད་པར་དགོངས་འགྲེལ་
གྱིས་(༥བ)སྟོན་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལུང་གི་དང་། རིགས་པས་བསྒྲུབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་
དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཀའ་དང་པོ་དང་བར་པ་ནི་དང་དོན་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བཀའ་དང་པོར་གཞུགས་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པ་
ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། བར་པ་ལས་མེད་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
ཐ་མས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་
གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་ཅིང་། དོན་དེ་གཞན་དུ་དང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ངེས་པའི་
དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བདག་མེད་གཏན་ལ་
དབབ་པ་དང་། བདེན་གཉིས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་
ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོན་སྤྱི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱའི་ཆོས་བདག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་པ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བཤད་
པའི་ཚུལ་དང་། ཐོགས་གྲང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་དང་
ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀླན་བཏགས་གཞན་དབང་གི་གཤིས་སུ་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་
ཡིན་ལ། དེར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་ཡིན་ནོ། །རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀླན་བཏགས་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
འདི་སྟོན་པོའི་ཞེས་པ་རོ་བོ་དང་། འདི་སྟོན་པོའི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་
པའོ། །རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀླན་བཏགས་གཞན་དབང་གི་གཤིས་སུ་
གྲུབ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པོ་རྟོག་པའི་ཞེན་སའམ་འབྲས་ས་ཡིན་པ་སྟོན་པོའི་
གཤིས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། སྟོན་པོའི་སྐྱེ་བ་རྟོག་པའི་ཞེན་སའམ་འབྲས་ས་ཡིན་པ་སྟོན་པོའི་
སྐྱེ་བའི་གཤིས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀླན་བཏགས། གཞན་
དབང་གི་གཤིས་སུ་གྲུབ་པ་ཆོས་བདག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྟོག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་དབང་
དུ་བྱས་པའོ། །དེར་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡིན་ལ། དེར་འཛིན་
པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡིན་ནོ། །
འཛིན་པ་གང་དང་རྣམས་ཐ་དད་པས་ཆོས་བདག་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་

རྟོག་མེད་ལ་རྟོག་མེད་ལུགས་ཤེས་དང་། མ་ལུགས་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་ལས། རྟོག་མེད་
ལུགས་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟོག་མེད་མ་ལུགས་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་། རང་རིག་མངོན་
སུམ་དང་། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་མི་བྱེད་དོ། རེས་ན་དོན་རིག་མངོན་སུམ་ལ་བྱེད་
དེ། དཔེར་ན་ (ཡན) རྩོན་པོ་དང་རྩོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་རྩམས་ཐ་དད་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་བསྟན་ལས། མིང་གི་སྒྲ་ལོ་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར། ཁང་བའི་ཕྱིར་
དང་མ་རེས་ཕྱིར། རེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། བདག་འདྲེས་འགལ་བས་
འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་ལོ་པོ་དང་བྱེད་པར་དུ་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་གཞན་
དབང་གི་གཤིས་སྒྲ་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་རིགས་
པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་སྒྲ་བསྟུ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་དང་། རྩམ་བཏགས་
གཉིས་སྒྲ་དང་། རང་སྤྱི་གཉིས་སྒྲ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ལོ། རང་པོ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་
དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཡིན་ནོ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། གང་ལ་དམིགས་ན་སྤྱི་བ་ཟེན་པར་འགྱུར་
བའི་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱེད་པའི་ཚད་མས་རྟོད་
པའི་དོན། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་དག་གི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་
ཞིག རིག་ཤེས་ཚད་མས་རྟོད་པའི་དོན།

གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་། ཚོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
གྲུབ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀུན་བཏགས་སོ། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དོན་
དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་སྒྲོས་བཏགས་པའི་རོར་གྲུབ་པ། དཔྱེན་རྣམ་གྲངས་པ་དང་།
མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྒྲ་ཚད་པའི་ཀུན་བཏགས་གཉིས། རང་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་གཉིས་ལྟ་བུའོ།

གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་གྱི་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཞིང་
ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། དབྱེ་ན་དག་པ་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་གཞན་དབང་
གཉིས། དང་པོ་ནི། འཇགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་གི་འབྲུལ་གཤམ་ལྟ་བུའོ། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། དབྱེ་ན། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
ཡོངས་གྲུབ་དང་། འབྲུང་མེད་ཡོངས་གྲུབ་པོ། དང་པོ་ནི། འཇགས་པའི་མཉམ་བཞག་
ཡེ་གཤམ་ལྟ་བུའོ།

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུའོ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་
དབྱེ་བར་བཀོད་ཀྱང་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིབ་པ་ཟད་བར་
འབྲུང་བའི་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་རྗེས་བདག་གི་སྒྲུ་འདུག་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། རིགས་པས་
གྲུབ་པའི་རྗེས་ཡོད། བརྟན་པའི་རྗེས་ཡོད། དོན་བྱེད་ལུས་པའི་རྗེས་ཡོད། རང་རྒྱ་བྱུབ་
པའི་རྗེས་ཡོད་དོ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དོ། གཉིས་པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ནམ་མཁའ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་སོགས་རྣམས་
སོ། ། (ཡབ) གསུམ་པ་ནི། ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། བཞི་པ་ནི། ཤེས་པ་རྣམས་
དང་། ཁ་དོག་རྣམས་སོ། དེ་ལ་ཀྱན་ལས་བརྟན་ལས། གཅིག་ནི་རྗེས་སྒྲུ་ཡོད་ལ། །
གཞན་ནི་བདག་ས་པར་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། བྱི་མ་རྗེས་ཡོད་
དང་། སྤྱི་མ་གསུམ་བདག་ས་ཡོད་དོ།

བཞི་པ་རང་སྤྱི་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཚུལ་ནི། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་རང་
མཚན། ཀྱན་བདག་ས་སྤྱི་མཚན་དུ་བསྟུའོ། འདུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོ་སྤེལ་དང་

མཐུན་ཞིང་། སེམས་སེམས་བྱུང་ཐུང་ཐུང་པར་ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱིས་བཤད་པ་
ལྟར། ཐོགས་སྐྱུང་ཡབ་སྲས་ཀྱང་བཞེད་དེ། སྤྱུ་སློང་དང་། ཆོས་མཆོག་གིས་ལྟན་གཅིག་
དམིགས་ངེས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གསལ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཤེས་པས་ཡུལ་རྟོགས་
པ་ཡང་རྣམ་བཙས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་ཅིང་། མངོན་སུམ་ཆོད་མ་བཞིར་ཡང་འདོད་
དོ། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སེམས་ཅམ་པ་
རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ཏུ་བཞེད་དོ། །ཐོགས་སྐྱུང་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་
རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ཏུ་འདོད་
ལ། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་མི་འདོད་ཅེས་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཏུ་
འདོད་ཅེས་པའི་ལུགས་གཉིས་བོད་ཏུ་བྱུང་ངོ། །སྤྱུ་སློང་དང་། ཉི་མ་སྐས་པ་སོགས་ཀྱི་
འགྲེལ་བ་ཏུ་མ་ལས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ། དབུ་མ་པ་ལ་བཞི། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱབས་ཤོད་བ། དེ་དག་གིས་རི་
ལྟར་འདོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབས་པའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག །
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོའི་མཆོན་ཉིད།
དབུ་མ་པའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་སྤངས་ནས་བདེན་
དངོས་འགོག་པར་བྱེད་པ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཙས་པ་
སྤྱི་དོན་བཞེད་པ་རྣམས་དང་། ཞི་མཚོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཙས་པ་སྤྱི་དོན་མི་བཞེད་པ་
རྣམས་སོ། །

གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། དབུ་མ་པའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
ཆོགས་ཁས་མི་ལེན་པར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཁས་སྤངས་པའི་སྐྱོན་ས་བདེན་
དངོས་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །

ཡང་དབུ་མ་པ་ལ་ཐ་སྟོན་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ། འཛིག་རྟེན་
གྲགས་མྱེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ། མདོ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་
མ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ཐལ་
འབྱུང་བ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ན་
བཞེད་པ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཞི་འཚོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ན་མི་བཞེད་པ་
རྣམས་སོ། །ཡང་དབུ་མ་པ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས། (༥)གཞུང་སྤྱི་མོའི་དབུ་མ་པ་དང་།
སྤྱིགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྐྱབ་དང་།
འཕགས་པ་ལྷ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཡིན་ལ། གཞུང་སྤྱི་མོའི་དབུ་མ་ཡང་། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་
དང་། བཞི་བརྒྱུ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། རྗེས་འབྲང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་དང་ཁྱད་
པར་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་ཚད་མར་བྱེད་དོ། །སྟོབ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མཛད་
པ་ལ། སྟོབ་བ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་གནས་སྤུན་མོང་གི་བསྟན་བཅོས་དང་།
ནང་རིགས་པ་ལ་ཡང་པར་སྤྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གསལ་པར་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྟགས་རྟོ་
རྗེའི་ཐེག་པ་གསལ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་གསུམ་
མཛད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་ཏུག་དང་།
སྟོན་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་དང་། མདོ་ཀྱང་ལས་བརྒྱུས་པ་དང་།
བཤེས་པའི་སྦྱིང་ཡིག་སྟེ་གསུམ་དང་། ལྷ་སྟོན་ཆ་མཉམ་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་རིན་
པོ་ཆའི་བྲང་བའོ། །གསང་སྟགས་རྟོ་རྗེའི་ཐེག་པ་གསལ་པར་བྱེད་པ་ནི་གསང་འདུས་
རིམ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་
ལོ། །ཞེས་མཁས་པ་སྟེ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་བཞེད་དོ། །སྟོབ་ཉིད་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི་མདོ་

ཀྱན་ལས་བདུན་པ། རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ནི་རྩ་བ་ཤེས་རབ། ལྷོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ།
 རྩོད་རློག་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་རིག་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་དང་དྲུག་པོ།
 དེ་ཡང་ཡུལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལྷོང་ཉིད་
 རྟགས་པའི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་གཉིས་སུ་འདུས་
 མོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ནི། གཞན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱབ་
 བུ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་གཙོ་བོར་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ནི། སྐབ་བྱེད་རྟོག་གའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་འགོག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོག་གེ་ཤེས་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས། གང་ཞིག་རྩོད་པར་
 མཛོན་འདོད་པ། །དེ་ཡི་ད་རྒྱལ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་བཤད་པར་བྱ། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྩོད་རློག་ནི། རབ་བྱེད་དང་པོའི་གཞུང་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 གྱི་རང་བཞིན་ནི། རྟེན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི། རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་མིན་ན། རྩོད་གྱི་ཆོག་གྲང་རང་
 བཞིན་མེད། རང་བཞིན་བསྐྱོགས་པར་མི་རུས་མོ། །འོན་ཏེ་ཆོག་དེ་རང་བཞིན་
 བཅས། རྩོད་གྱི་དམ་བཅའ་སྒྲ་མ་ཉམས། མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། གཏན་ཆོགས་
 རྟེན་པར་བརྗོད་པར་བྱོས། ཞེས་བརྗོད་པའི་ལན་དུ། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །
 ར་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་འགོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། །(ལ)སྐར་པ་དེ་ནི་རྩོད་
 གྱིས་བཏབ། ཅེས་དང་། རི་ལྟར་སྐྱལ་པས་སྐྱལ་པ་དང་། སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་ལུས་སྐྱུ་མ་
 ལ། །དགག་པ་དེ་ཡང་དེ་འདྲར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ནི། རབ་བྱེད་བདུན་པ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བེ་ལས།
 མི་ལམ་ཅི་བཞིན་སྐྱུ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེར་ཅི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེད་དེ་

བཞིན་གནས། རྟེན་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས། ཞེས་འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་བཀག་པ་དང་། མདོ་ལས། དགོ་སྤྲོད་དག་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཆོག་ཉིད་དེ། འདུས་བྱས་ནི་སྟེ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་
 འགྱུར་བར་ཡང་མཛོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་ལོ། ཞེས་བརྟུང་བའི་ལན་
 དུ། གནས་པ་འམ་སྟེ་འཛིག་ཡོད་མེད་དམ། རྟེན་པ་འམ་མཉམ་པ་འམ་ཁྱད་པར་
 ཅན། ཁངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་བསྟན་དབང་གིས། གསུངས་ཀྱིས་ཡང་དག་དབང་གིས་
 མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡང་།
 རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྟེང་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་
 ལས། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། མེད་པས་སྟེང་བ་འདི་ལས་མིན། ཞེས་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་མཐར་ལྗུང་བ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པར་བསྟན་ནས། དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་ཤེས་
 པས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པས་འཕགས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ལས། དང་པོར་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་ཆོས། བྱིས་ནི་ངེས་པར་
 ལེགས་འབྱུང་བ། གང་སྤྱིར་མཛོན་པར་མཐོ་ཐོབ་ནས། རིམས་ཀྱིས་ངེས་པར་ལེགས་
 པ་འོང་། ཞེས་མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གཉིས་འཐོབ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ནས། དེ་ཡི་
 རྒྱུ་པ་མདོར་བསྟན། མདོར་ན་དད་དང་ཤེས་རབ་པོ། རྟེན་ཅན་ཡིན་སྤྱིར་ཆོས་ལ་
 བརྟེན། ཤེས་རབ་ལུན་སྤྱིར་ཡང་དག་རིགས། འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། རྟེན་
 ཡི་སྟོན་འགོ་དད་པ་ཡིན། ཞེས་མཛོན་མཐོ་འི་རྒྱུ་བྱེད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་
 པས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་མཚོ། ལེགས་ལུན་འབྱེད་ལ་སོགས་རང་རྒྱུད་པ་

རྣམས་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཐལ་འགྲུབ་བརྒྱམས་སོ། །
 སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱེད་ལ་དངོས་སྤྱོད་ལ་ཐལ་འདོད་པ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། རྫོང་པོའི་བདེན་གཉིས་ལས། སློབ་ཉིད་གང་གིས་རྟོགས་ཞེན། །བདེ་བར་
 གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་པའི། །ལྷ་སྐྱེད་སློབ་མ་ལྷ་གྲགས་ཡིན། །དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་
 མན་ངག་གིས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་(ལན)འགྲུར། །ཞེས་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱི་ཤེས་རབ་སློབ་མ་ལས། འདི་ལ་གཞན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་
 གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་
 བར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་སྐྱེན་
 རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས། གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེན་པ་ལྷན་བཅོས་འདིའི་
 འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་མང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་སྤངས་དང་། གནས་བརྟན་
 ལུང་སྒྲ་བ་ལི་ཏ་དང་། ཅན་ཏུ་གྱེད་དང་། དེ་བ་ཤར་མ་དང་། ལུན་གྱི་དང་། ལུན་མ་ཏི་
 དང་། སྟེ་ར་མ་ཏི་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཉིད་ལ་ཐུག་པའི་བར་དག་ཡོད་
 པ་ལས། དེ་དག་ཐལ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། །གནས་བརྟན་ལུང་སྒྲ་བ་ལི་ཏ་དང་སྐྱེར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཉིད་ལ་ཐུག་པའི་བར་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་བ་
 གྲགས་པ་སློབ་དཔོན་ལ་མ་ཐུག་ན། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཐུག་
 པར་སྐྱེད་མི་རྣམས་སོ། །དེས་ན་བདུན་པོ་འདི་དངོས་སློབ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །འགྲེལ་པ་ག་
 ལས་འཛིགས་མེད་འདིར་མི་འདྲན་པ་ནི། ལུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་རང་
 འགྲེལ་དུ་བཞེད་པར་སྤངས་སྟེ། ཤེས་རབ་སློབ་མ་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱིས་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་མཚམས་སྐྱོར་དུ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་
 ཞུགས་ལས། གལ་ཏེ་འདིས་མདོ་མཛད་པས་རང་གི་འགྲེལ་པ་ག་ལས་འཛིགས་མེད་དུ་
 ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཁོ་ན་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་

དེ་ཁོ་ན་སྟོན་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པར་བཤད་ཟིན་པས། བཏགས་པ་
ལ་འཐག་པ་དང་འབྲེལ་བས་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་རྩེ་པ་མི་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་དེར་མ་
བཤད་པ་འདིར་འཆད་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མདོ་ལས་ལྷག་པ་རང་གི་སྒྲོས་རྒྱུ་པར་
བཤད་པ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་ཕྱིར་བསྒྲོག་པར་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་འདིར་འབྲེལ་པ་
བྱེད་པས་དང་པོ་ཁོ་ན་ཁོང་ནས་དབྱུང་བའི་བྱོགས་སྒྲུ་མ་དེ་གཉིས་ཀ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དབྱུང་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཆད་ལ་
སོགས་པའི་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་སྒྲུབས་ན་དབྱུང་པ་ཞེས་པ་འཕྲུལ་ཚེས་
ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབས་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
སྒྲུབ་པ་ཞེས་གྲུབ་བྱའོ། །

བཞི་པ་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། རྫོང་བྱེད་དང་ངེས་གྱི་
རྒྱུ་གཞག་དང་། བརྫོང་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དྲང་
ངེས་འབྲེད་པའི་གཞིའི་མདོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། མདོ་སྡེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་ངེས་
འབྲེད་པ་དང་། རྒྱལ་རི་ལྟར་འབྲེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཀའ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་
དྲང་དོན་དང་། བར་པ་(འབ)ངེས་དོན་དུ་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་།
དྲང་བའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནི་གང་ཞེན། མདོ་སྡེ་གང་དག་ཀྱང་རྫོབ་སྒྲུབ་པ་བརྟན་པ་དེ་
དག་ནི་དྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་གང་དག་དོན་དམ་སྒྲུབ་པ་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་
ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲེད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བརྫོང་བྱའི་སྒྲོ་ནས་འབྲེད་པ་དང་། བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
འབྲེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་བརྫོང་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྒྲུབ་ཅི་

པའི་ཕ་ཤེས་ཐུག་གི་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞི་དབྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ། མཐར་
ཐུག་གི་དོན་དེ་གཞན་དུ་བྱུང་མི་དགོས་པ་སྟེ། བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དེས་དོན་གྱི་
མདོའོ། །ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྐྱེ་ཆེ་པའི་ཕ་ཤེས་ཐུག་གི་
དོན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞི་དབྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེ་གཞན་
དུ་བྱུང་དགོས་པ་སྟེ། བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དེ་བྱུང་དོན་གྱི་མདོའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེས་པའི་དོན་ཡང་གང་ལ་བྱ་ཞེན། ཚད་མ་དང་བཅས་པ་དང་།
དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་
གཞན་གྱིས་གང་དུ་ཡང་བྱངས་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་པ་དེན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེས་དོན་གྱི་མདོ། ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་བྱུང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་དོན་
ཅན་དེས་དོན་ཡོངས་ཤེས་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྗེས་འབྲང་གི་དབུ་མ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། དབུ་མ་པའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་
དབབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། ཐལ་འཇུར་
པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འགས་ལྷན་འབྱེད་རྗེས་འབྲང་དང་
བཅས་པས་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། ཞི་འཚོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་འགྲེལ་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ནི། ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བརྒྱུད་ལས། བདེན་པར་གྲུབ་པ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ།
ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞི་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱར་བཞེད་ལ།
རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རང་པའི་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ།
རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་བཞི་ཚད་གྲུབ་དུ་མཛད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། རྗེས་

དཔག་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཞེད་དོ། །རང་རིག་དང་། ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་ལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འཆད་ལ། གང་ཟག་
 བདེན་པ་དང་ཆོས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་(༡༠ན) བདག་ཡིན་ལ། དེར་འཛིན་པ་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཏུ་
 བཞེད་དོ། །ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་བསྟན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་
 སྡོད་ཁོ་ནར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་འདི་རྣམས་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་བཞེད་དོ། །
 རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་བཞེད་དེ། འཕྲག་འབྲལ་
 ལས། རི་ལྟར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་མ་གཏོགས་པར། བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོས་འདི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མི་བརྟོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་
 འདིར་ལུགས་གང་ཞིག་བརྒྱལ་ལན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པའི་ལུགས་འདི་ནས་འབྱུང་
 བ་དེ་ཡང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལྟར་བསྟན་བཅོས་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་
 ལུགས་དོན་དམ་པར་སྒྲས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་འདོད་དོ། །ཞེས་
 སྒྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་
 པ་ཁོ་ནས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་མཐར། འདི་
 ལྟར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་མཚུངས་པར་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་གྱུར། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་
 ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟོད་པ་དང་། ཆོག་ཏུ་བརྟོད་པའི་ཀུན་བཏགས་པའི་རོ་བོ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེན་ནི། དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བརྟོད་

པ་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཀུན་བདག་ལ་
མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཀུན་བདག་ལ་དེ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་
འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་མིང་ལ་བྱེད་ན། དེ་གཉིས་སུང་བོ་ཡིན་པས་གཞན་དབང་ལ་
མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱར་པ་འདེབས་སུ་བཤད་པས། གཞན་དབང་ལ་མཚན་
ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། ། དེ་ཡང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་ཅིང་འདིས་ཀྱང་མདོ་དཔེ་དོན་
འགྲེལ་བ་ཡིན་པས། གཞན་དབང་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
པར་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །
ཞེས་མོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དངོས་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱོར་པ་གིན་ཏུ་མི་འགྲིག་པས་རང་རྒྱུད་པ་ལ་
སྐྱར་དགོས་ལ། དེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པར་
གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟགས་ཀྱི་(༡༠བ)དགག་བྱ་སྔ་མ་ལྟར་འཆད་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
གདའ་ཚིགས་དང་། རྗེས་དཔག་དང་། རང་རིག་བཞེད་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་བཞེད་
དེ། ལང་གཤེགས་ལས། འདི་ལ་སྦྱེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། ། འགག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །
སྦྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དག ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ཁོ་ནའོ། ། ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་
པ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་མོགས་བཤད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་སུ་ཡང་དག་འདྲ། ། དེ་ཤེས་
པས་ནི་འབྲལ་འཁྱུར་བ། ། འོག་པར་རྣམ་བཟླས་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་
བརྟེན་དོ། ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། ། འགག་ལྡན་འབྱེད། ཡེ་
ཤེས་སྦྱང་བོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པ་ལ་
དགག་པ་མཛད་པས། ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པར་སྐྱར་ལ། ཞེ་འཚོ་དཔོན་སྟོབ་རྗེས་འབྲང་
རྣམས་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གི་ལས། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་རྩྱེད་པ་སྤང་བའི་

སྐབས་སུ་ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་ཡིད་ཤེས་ཐུ་མོ་ཡོད་པར་བཤད་པས། ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་
 པར་གསལ་ལ། འཕགས་སེང་གཉིས་དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཛོལ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ།
 རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སྟོན་པའི་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་ཁ་ཅིག་རང་ལུགས་སུ་དངས་པ་
 ལྟར་སྒྲུབ་པས་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཨ་ལྷ་ས་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱུ་དུ། མདོ་སྡེ་དགོངས་
 འགལ་གྱི་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ལྷ་བ་གྲགས་པའི་
 ལུང་དངས་ནས་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ཚད་མར་མཛད་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། བདག་འཛིན་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལྷ་བ་གྲགས་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་མཁན་པོ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞེན་འཚད་པར་སྒྲུབ་འོ། །རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་དོས་
 འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ། ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས། ཀུན་བཏགས་ནི་སྤང་བོ་ལྟ་
 དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་
 སྦྲེས་ནི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་འོ། །འདི་གཉིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་སྦྱིབ་དུ་ཡང་བཞེད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་ཀུན་བཏགས་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་གཞུང་འཛིན་རྣམས་
 དད་དུ་འཛིན་པའོ། །ལྷན་སྦྲེས་ནི་གཞུགས་སོགས་སྤང་བོ་དང་གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་
 པར་འཛིན་པའོ། །འདི་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་ལ་ཤེས་སྦྱིབ་དུ་བཞེད་
 དོ། །ཞིབ་དུ་བྱེན་བདེན་འཛིན་ཅམ་ལ་ཡང་ཀུན་བཏགས་དང་། ལྷན་སྦྲེས་གཉིས། ཀུན་
 བཏགས་ནི་བདེན་པར་ཡོད་པ་འཐད་དོ་སྒྲུམ་པའི་གྲུབ་མཐའི་འཐད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས་བདེན་པར་འཛིན་པའོ། །ལྷན་སྦྲེས་ནི། དེ་ལྟ་སྤུངས་འཐད་པ་སྟོན་དུ་མ་བཏང་བར་
 རང་འགར་བདེན་པར་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་ཐལ་འགྱུར་པ་ལའང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་པས་འཕགས་པའི་དགོངས་(113)པ་འགལ་ཚུལ་ནི། གོང་
 དུ་བཤད་པའི་བརྒྱད་ཀ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་བཞེད་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་

དང་། རྩེས་དབག་དང་། རང་རིག་དང་། གུན་གཞི་མི་བཞེད་ལ། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཞེད་
 རོ། །བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཙོ་
 བོར་རིགས་པ་གསུམ་དང་། ལུང་བདུན་གྱིས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 བར་བསྐྱབ་པའོ། །ལུང་བདུན་ནི་འཇུག་འགྲེལ་དུ་གསལ་ལ། རིགས་པ་གསུམ་ནི། ས་
 དང་པོ་ནས་ཉན་རང་སློང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལྷན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་མ་སྦངས་པར་ཐལ་བ་དང་། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་བའོ། །ཐེག་དམན་གྱི་ཕྱེ་སྟོང་
 དུ་ཡང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པར་བཞེད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་དུ་ཐེག་དམན་
 གྱི་མདོ་དྲངས་པ་ལས། གཟུགས་ནི་སྤྱོད་བཀོད་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་རྒྱ་བུར་དག་དང་
 མཚུངས། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྩ་བ་དང་བཞིན། །རྣམ་ཤེས་
 རྒྱ་མ་ལུ་ཞེས། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་འཇུག་ཏོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེལ་ས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག །སྤྱོད་དེ་ནི་རྩུབ་ཞེས་གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་རྩུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །ཐེག་
 དམན་གྱི་ཕྱེ་སྟོང་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱེ་སྟོང་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་བསྟན་པར་
 མཚུངས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བསྟན་མ་བསྟན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་།
 ཉན་རང་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་བའི་འདོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་འོག་དུ་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མའི་ལྷ་བཀའ་ལ་འབེབས་པ་ལ་གཉིས། དབུ་མའི་རྒྱ་འཇུག་པའི་
 དོན་བསྟན་པ་དང་། དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་མེད་དེ་རྟག་
 ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བས་ན་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འོད་སྤང་གིས་

ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་
གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབྱུང་པའི་ལམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་
མཐའ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་
ནམ་གླུངས་ནས། །མཁས་པས་དབྱུང་ལ་གནས་པར་ཡང་མི་བྱེད། །ཅེས་དབྱུང་ལའང་
མི་གནས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྒྲིན་མེད་དེ། དངོས་སྒྲིབ་པ་འདོད་པ་ལྟར་
ཀྱི་མཐའ་ཉི་ཆོ་བ་བཀག་ནས། དེ་ཙམ་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་བདེན་པར་བརྒྱུད་པ་ལ་མི་
གནས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དབྱུང་པས་འདོད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཡོད་མེད་སོགས་སྒྲིབ་
པའི་(༡༡བ) མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབྱུང་ལ་མི་གནས་པར་གསུངས་པའི་
དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་བྲལ་རྒྱུའི་ཡོད་མཐའ་དང་མེད་མཐའ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཉིས། ཡོད་པ་
དང་ཡོད་པའི་མཐའ་འཛིན། མེད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ནི།
གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡོད་མཐའ་དང་། དེར་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་མཐའ་
འཛིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཡོད་མཐའ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མེད་མཐའ་དང་། སྐར་འདེབས་ཀྱི་མེད་མཐའོ། །
དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མེད་
མཐའ། དེར་འཛིན་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མེད་པའི་མཐའ་འཛིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་། ཆོ་སྒྲིབ་སོགས་མེད་པ་སྐར་འདེབས་ཀྱི་མེད་
མཐའ། དེར་འཛིན་པ་སྐར་འདེབས་ཀྱི་མེད་པའི་མཐའ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་གེ་
ལས། སྒྲིན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་བྲལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། སྐར་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཕྱིས་རྒྱན་ཆད་ནས་ཞིག་པ་

མེད་མཐུལ། དེར་འཛིན་པ་མེད་པའི་མཐར་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབུ་མ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་
གསུམ། གཞི་དབུ་མ། ལམ་དབུ་མ། འབྲས་བུ་དབུ་མའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མའི་རྩ་
འཇུག་ཚུལ་ནི་གེས་བྱ་བམས་ཅད་ལ་འཇུག་གྱང་། མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཡོད་མེད་སོགས་
སྒྲིམ་པ་བམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཡེ་གེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་
ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེས་རི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཚུལ་དང་། གཟུང་བ་ལྟར་མེད་པའི་ཚུལ་
འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པ་སྒྲ་བྱིད་དང་། ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་
འཛིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འགལ་རྒྱ་འཛིན་པའི་
སྒོའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས། དང་པོ་ལ་
ཀུན་བདགས་དང་། ལྟན་སྒྲེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་པའི་
གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཀུན་བདགས་ནི། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་ལྟ་བུའོ། །ལྟན་སྒྲེས་ནི། གཟུགས་སོགས་ཆོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་།
ཉོན་ཆེན་བྱ་བ་ཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྒྲེས་
དངོས་རྣམས། ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་
ལས་ཡན་(༡༩ན)ལག་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། །འོ་ན་གང་
ཟག་གི་བདེན་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཅི་ལྟར་འབྱེད་ཅི་ན། འཛིན་སྐངས་ཀྱི་

སྒོ་ནས་མི་འབྲེད་པར། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། བདག་
མེད་འདྲི་མི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐོལ་ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམས་གཉིས་གསུངས། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ནི། རྒྱུན་དང་སྤྲད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་མངོན་འགྱུར་
བ་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་མ་དེག་
པས་བསྐྲད་པའི་ལུལ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྤང་བའི་བདེན་སྤང་གཉིས་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །
འདྲིར་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པ་དང་། གང་ཟག་
གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ་འཛིག་ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་།
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྲུལ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ར་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པར་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
འཛིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ར་ཅམ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་འཛིན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་སྤང་བོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་འཛིན་པའོ། །

གཉིས་པ་དེས་ཅི་ལྟར་བཟུང་བའི་རྒྱུལ་ལ་གཉིས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་།
རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམས་ཀྱི་དགག་བྱ་བྱུང་ཆེས་པ་དགག་པ་
དང་། རྒྱབ་རྒྱུང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ལུགས་དེ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ནས་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མེད་དེ། ཡོད་ན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་དགོས་
པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེགས་པས་བཅལ་བའི་ཆེད་པར་ཐལ། ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེགས་
པའི་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན། བདེན་གྲུབ་དུ་ཐལ།
ཞེས་པའི་བར་ལུལ་བའོ། །ཡང་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ལས་སྒྲིབས་བས་བྱུང་སྟེ། ཡོད་པ་

ལས་སྐྱེན། གཞུགས་སྐོག་ཆོས་ཅན། མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་
 ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །འཕྱི་གན་རེ། གཞུགས་སྐོག་ས་
 ཡོད་ན། ཡོད་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེད་ན། མེད་
 པའི་མཐའ་དང་བུལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུགས་ནས་རྒྱུ་
 མ་ཐུན་གྱི་བར་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེ་
 ལས། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། མ་ཐུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡིས། ཀ་དམས་
 ངག་ལ་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་(༡༥བ) ཀ་འང་དགག་པ་མཛད། །དེ་ཉིད་ལས།
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་
 ལ། མཉམས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་
 ལས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གཉིས་ཀ་མིན། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་འང་མིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་མདོ་ལས། གཞུགས་སྐོག་ས་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ཆད་ལྟར་ཡང་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱས་པ་ལ། སྐྱོན་མེད་དེ།
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དང་གཞན་ངོར་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་
 བློ། རིམ་པ་ལྟར་ལན་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུགས་སྐོག་ས་ཡོད་ན། འཕགས་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ།
 རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་དང་། འཕགས་པ་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 དམིགས་རུང་ཡིན་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་ནི། རྟགས་རྒྱ་མ་མ་གྲུབ་ཀྱི་
 ལན་དང་། རིགས་པའི་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ། རིགས་པས་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ།
 རྩབ་པ་མེད་ཀྱི་ལན་དང་། གཞུགས་སྐོག་ཆོས་ཅན། མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། མཐའ་བཞི་
 ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། ཐ་
 སྙད་དུ་ཡང་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།

ཡོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་གསལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ལ། གཞུགས་
 སོགས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་གསལ། ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་གསལ། མེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱི་ལན་འདེབས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀླན་ཏུ་མཚུངས་
 གོ། །དེས་ན་གཞུགས་སོགས་མེད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་འཛིག་
 རྟེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས། །གལ་ཏེ་མེལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འཇུག། །ཞེས་པ་རྩ་
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གཏན་མེད་ཏུ་འདོད་པ་
 བྱི་དངོས་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་དང་ཁྱད་པར་མེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་དངོས་པོ་
 དངོས་པོར་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་ན་ནི། རི་སྤྱིད་ཏུ་དངོས་པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
 སྤྱིད་ཏུ་དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གང་གི་ཆོ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་
 དེའི་ཆོ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བོད་བུའི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བས་
 གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་
 དཀའ་བར་འཇུག་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབུ་མ་པས་(༡༩ན) རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། རི་
 སྤྱིད་ཏུ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམས་པར་བཞག་
 བ་འོན་ཏེ་གང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམས་པར་སྒྲིན་
 པ་ནི་རང་ཉིད་གྱིས་ཐུང་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་
 འདིས་བསལ་བར་འཇུག་ལ། ལས་འབྲས་ལ་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་མེད་པ་
 པའི་གཙོ་བོར་ཇུར་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མེད་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་
 བོ་ཅག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་བཀག་ནས། གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་ལམ་སྒྲུབ་

ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་
 ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སོན་འདུག་པ་ཉིད་དོ་སྟེ་མ་ན།
 དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་ཐོང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་བརྟོན་པ་ན་སྒྲུབ་པ་གཏན་
 མེད་དུ་བརྒྱུད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། བརྟོན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཁས་བླངས་པ་
 གཉིས་འགལ་ལོ་སྟེ་ནས། ཡང་བརྟན་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱེད་པར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་མ་ཐོས་པར་འདུག་པས་ན། རྣ་བ་མེད་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་འདུག་པས་ན།
 སྒྲིང་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། བརྟོན་ནས་སྒྲུབ་པ་མ་
 སྒྲུབ་པར། །དེ་ཉིད་མཁྱེན་པའི་མཆོག་གིས་གསུངས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མཐོང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་མི་
 འཇུག་ཏེ། གང་བརྟོན་ནས་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟོན་ནས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ།
 དེ་ནི་ལྷར་མ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་བརྟོན་པར་བྱ་བར་འཇུག། ཅི་སྟེ་མ་སྒྲུབ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྟོན་ན། འོན་ཏེ་བརྟོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བར་བརྟོན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ཚུན་
 འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གྱེ་མ་གྱེ་ཏུ་ན་བ་དང་སྒྲིང་མེད་པས་
 ཀྱང་བརྟལ་བར་འཇུག་པ་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དཀའ་བ་ཞིག་པལ་པོ། །གང་གི་ཆོ་ཁོ་
 པོ་ཅག་གིས་གང་བརྟོན་ནས་སྒྲུབ་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲུབ་

སོ། ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཆོ་སྒོལ་པའི་གོ་སྐབས་ (༡༣བ) ག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་སྤངས་ནས་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་མེལ་
 པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 འཐད་པར་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བ། །
 རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་མི་རྣམས་པས། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །
 ལྟ་རན་དྲ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། ། ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་
 གྲང་། བདག་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅི་ཁྱོད་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཞིག་གམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྱོད་ཅི་སྒྲུབ་ཞིག་ཞེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་སྒྲུབ་པོ། ། གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཞིག་ཅེན། རང་
 བཞིན་མེད་པའི་དོན་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྦྱེས་པའི་དོན་དང་། སྒྲུམ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་
 དང་། གཟུགས་པར་རྟན་དང་། དྲི་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་དང་། སྒྲུལ་པ་རྣམས་དང་། མི་ལམ་དང་
 མཆོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་དོན་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་བདག་
 མེད་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བྱེད་ཆུང་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེ་དགག་པ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་ཁྱེད་པར་གསུམ་ལྟར་དེ་རྟགས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཞེན། རོ་བོ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་
 འབྱུང་བ་དང་། ལྷམ་འཛོག་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། རང་
 བཞིན་རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་ནི། ། འབྱུང་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་
 ཡི། ། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། ཅི་ལྟ་བུར་ན་
 རུང་བར་འབྱུང་། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་

ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག རིགས་པས་དབྱད་བཞེད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་རྟགས་
 གི་དགག་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག ཁ་མེད་རིལ་པོའི་རྩམ་ཡོད་དེ་རྟགས་གི་
 དགག་བྱར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་རྟགས་གིས་འགོག་ལུས་པ་ཙམ་གྱི་དགག་བྱ་ལ་གེས་འདོད་
 མེད་ལ། སྒྲིབ་པ་ཉིད་གི་དགག་བྱ་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིས་གི་འཛིན་སྒྲུངས་གི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་མན་ཆད་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟན་
 དེ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྟར་ཁེགས་ཤེ་ན། རོ་བོ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པ་ཁེགས་ནས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཁེགས་ནས་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་
 འཛིག་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་ཁེགས་ནས་ལྟོས་པར་གྲུབ་པོ། རེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་སྤྱི་ཁྱད་
 པར་གསུམ་ལྟན་དེ་རྟགས་གི་དགག་བྱ་ཡིན་ན། སེམས་ཙམ་པ་(༡༢ན)མན་ཆད་གིས་
 ཀྱང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གིས་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་། དབུ་མ་པའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་
 པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཙམ་པ་མན་ཆད་གི་རོར་གཞུགས་སོགས་རང་བཞིན་གིས་མ་
 གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། རིགས་པའི་དབྱད་བཞེད་དུ་གྲུབ་པ་དེ་བདེན་
 འཛིན་ལྟན་སྒྲིས་གི་འཛིན་སྒྲུངས་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བཅད་ནས་མ་གཞུང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཁ་མེད་རིལ་པོའི་རྩམ་ཡོད་དེ་ཡང་། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིས་གི་འཛིན་སྒྲུངས་
 གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་པས་ཆ་བཅས་ཙམ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། བདེན་མེད་རྟོགས་པ་
 ལ་ཁྱད་ཟད་ཀྱང་མི་ཡན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་རང་བཞིན་གིས་གྲུབ་ན། རྒྱལ་མི་ལྟོས་
 པ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པ་སོགས་སུ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་གི་རོས་ནས་
 སྒྲིབ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ཤེལ་ས། གལ་ཏེ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད། རྟག་
 པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། རེས་རང་བཞིན་གིས་གྲུབ་ན་རྟག་པར་འཕུལ་བ་ལྟ་
 སྤོ། རེ་བཞིན་དུ་ཁ་མེད་གི་དངོས་པོ་དང་། རིགས་པའི་དབྱད་བཞེད་ཀྱང་འདིར་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཆོན། རི་ལྷར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོང་ཉིད་རྟགས་པ་ལ་དགག་བྱ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ། དེ་ངོས་མ་ཟིན་ན་དེ་དགག་གི་བདེན་མེད་མི་
རྟགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་མེད་ངོས་པ་ལ་དགག་བྱ་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་
དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་རྒྱད་དུ་སྦྱོད་འཇུག་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་
པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱའོ། །
དང་པོ་ནི། ཉོན་སྦྱིབ་དང་གཤམ་སྦྱིབ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་
ཡི་སྦྱིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་གཉིས་སུ་བརྟན། །དེར་ནི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། །
དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། འདི་ནི་གཤམ་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་
དགོས་ཏེ། མེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་དགག་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཉིས། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་
བ་དང་། ཐམ་ལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་འཛིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་
བདེན་རྒྱུ་རྒྱུ་མའི་དཔེས་བརྟན་པ་དང་། དཔེ་དེ་དོན་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། དབུ་མ་སྦྱར་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་
ལས་ (༡༧བ) བརྒྱུག་པའི་རྣམ་པར་སྒོ་འདོགས་པའི་བྲུལ་པའི་སྒོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་འམ་འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགོ་བས་པ་ལྟ་
བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། དངོས་རྣམས་སྦྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ། །

དམ་པའི་དོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། རང་བཞིན་མེད་ལ་ལུས་པ་གང་། ཉེ་ནི་ཡང་དག་
 གུན་ཚོ་བ་འདྲོད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཉེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་
 མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ནི། གུན་ཚོ་བ་པའོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱུང་། ཉེ་ཡང་
 ཐོག་མ་མེད་པའི་ལུས་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། དེས་
 གྲང་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་
 བསྟན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་
 རྒྱན་པའི་ངོ་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གུན་ཚོ་བ་དུ་ཡོད་པ་འོ་ན་ལོ། ཞེས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་
 སོ། ཉེ་ནི་ཞེས་པ་ཡན་ནི་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
 ལུས་པའི་དོན་ནོ། གུན་ཚོ་བ་ནས་ཕྱིར་ཐོའི་བར་ནི་ཡང་དག་གུན་ཚོ་བ་ཅེས་པའི་དོན་
 རྟེ། གུན་ཚོ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་བྱས་ནས་ཡང་དག་པ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། བདེན་འཛིན་
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བདེན་འཛིན་དེས་བདེན་པར་ཡོད་པ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་
 བ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་རྟེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དགག་བྱ་
 བདེན་པ་དབང་གིས་ལ་མི་སྣང་བར་བཤད་པ་འདྲིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ཡང་
 བསྟན་བྱུང་བའི་བར་གྱིས་ནི་བདེན་འཛིན་དེ་ལྟར་སྟེས་སུ་སྟོན་ནོ། ཉེས་གྲང་སྟོག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་སྣ་མ་དེ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་དོ། སྟོག་ཆགས་དེ་དག་
 གིས་བསམ་པ་ནི་རྟོག་པ་འོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་གེས་པ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་གི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱན་པ་
 རྣམས་གུན་ཚོ་བ་འོ་ན་པར་ཡོད་པ་ནི། དངོས་རྣམས་སྟེ་བ་གུན་ཚོ་བ་དུ། ཞེས་པའི་དོན་རྟེ།
 དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་གུན་ཚོ་བ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོ་ལ་
 སྣང་བའམ་སྟོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་སྟོང་ལྟགས་སུ་ཡོད་པ་ནི།
 བདེན་པར་དང་། དོན་དམ་པར་དང་། ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་། དེར་འཛིན་པ་ནི་

བདེན་འཛིན་ལྟ་སྒྲིལ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྲོས་བཞག་གི་དོན་གཤམ་པ་ལ་སྒྱུ་མའི་དཔེའི་སྒོ་ནས་གཤམ་དགོས་
 ཏེ། དེ་ཡང་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་དེའུ་དང་གིང་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུལ་པ་ལ་སྒྱུ་མ་
 མཁན་དང་། མིག་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་མོ་བ་དང་། མིག་མ་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲུང་
 བའི་ཚུལ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཅིང་དེར་ཞེན་པ་མེད། གཉིས་པ་
 ལ་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་དང་དེར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལ་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །(193) དེ་ཡང་གིང་བྱ་དེལ་
 བུའི་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་མིག་མ་བསྐྱེད་པའི་
 གང་ཟག་གིས་ཀྱང་མཐོང་དགོས་པ་ལས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གིང་བྱ་དང་དེལ་བུའི་
 ངོས་ནས་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མི་སྒྲུང་ན་དེར་འཛིན་གྱི་གཤམ་པ་དེ་
 འབྲུལ་བར་མི་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྒྱུ་མ་མཁན་ལ་ནི། གྲོ་འབྲུལ་བའི་དབང་
 གིས་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་
 འཆར་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། ལྟ་མོ་བ་ལ་ནི་རང་གི་གྲོས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 ཡུལ་རང་ངོས་ནས་རྟ་སྒྲུང་རང་གི་གོ་ས་ནོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་ཞིང་འཛིན་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དག་པ་སར་གནས་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ལ། གཟུགས་
 སོགས་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཅིང་བདེན་ཞེན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དེ་རང་
 གིས་གྲོས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་། གྲོས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་
 མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་མཁན་ལ་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཅིང་
 དེར་ཞེན་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ནིང་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་གཟུགས་སོགས་
 བདེན་པར་སྒྲུང་བ་དང་། བདེན་ཞེན་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་རང་གི་གྲོས་
 བཞག་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་ལྟར་

དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མིག་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྱུ་མ་
 མཁན་གྱི་སྒྲུལ་པའི་རྟ་སྐྱང་དེ། རྟ་སྐྱང་དུ་སྐྱང་བ་དང་དེར་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་ལོག་པའི་འཕགས་པ་སྒྲོལ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཟུགས་སོགས་བདེན་སྐྱང་དང་བདེན་ཞེན་གཉིས་ཀ་
 མེད་དེ། དཔེར་ན་མིག་མ་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྒྲུལ་པའི་རྟ་
 སྐྱང་ལ་དེར་སྐྱང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདྲིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 སྒྲོ་ཡི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་གང་ལ་བྱེད། གལ་ཏེ་ཆོད་མའི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་
 གྲུབ་པ་དང་། ཆོས་གང་དང་གང་སྒྲོ་ལ་སྐྱང་བའི་དབང་གིས་འཛོག་དགོས་ལ་སྒྲོ་ལ་མི་
 སྐྱང་བར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་གང་དང་གང་ཡུལ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པ་གང་ལ་བྱེད་ཅིས་བརྟག་གང་རོ། །གསུམ་ཀ་ལྟར་
 བ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་པ་བཞག་གི་དོན་དངོས་སྒྲུབས་ཀྱང་གྲུབ་ཅིང་། དཔུ་མ་པའི་རྟགས་
 གྱི་དགག་བྱ་བདེན་ཆོད་སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཅིག་དགོས་པ་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་མ་བཞག་པའི་དོན་བདེན་ཆོད་དུ་བྱེད་ན་དངོས་སྒྲུབ་གང་གིས་ཀྱང་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར་ཆོད་(༡༥བ)མས་ཡུལ་གཞལ་བྱ་གཞལ་བ་དང་། སྒྲོ་ལ་ཡུལ་སྐྱང་བ་དང་།
 ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅམ་སྒྲོས་པ་བཞག་གི་དོན་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འཕྱར་མོད།
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེན། བདེན་གཉིས་ལས། ཅི་ལྟར་སྐྱང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀྱུ་
 རྩོལ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོ་གཞོད་མེད་ལ་སྐྱང་བའི་
 དབང་གིས་སར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཐོད་ཡུགས་ལས་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རོ་བོ་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འཁྱར་དུ་མེད་པ་དང་། བ་སྟོད་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་མེད་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་མཛེས་མི་མཛེས་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་ན་
 གྲོ་ལ་སྤྲང་བའི་དབང་གིས་གྲོ་ལ་པར་མཛེས་མི་མཛེས་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་མཛེས་མི་མཛེས་གཉིས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཚད་མས་གཞལ་བྱ་འཇལ་བ་ཡུལ་ཅི་སྤྲང་གནས་པ་བཞིན་གཞལ་བ་ཡིན་གྱི། གྲོ་ལ་
 བཞག་གི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འདྲིར་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། རང་སྟེ་དངོས་པོར་སྤྲང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་ཐ་སྟངས་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་
 མ་བཏགས་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་བཞག་གཉིས་
 གཉིས་བྱེད་པ་དང་། དུ་མ་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་གྲུབ་
 པ་དང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་སྤྲོད། །དེ་ལ་དངོས་སྤྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་
 བདེན་པ་དང་། དུ་མ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ཅེས་པའི་དགག་བྱ་བདེན་
 པ་གཉིས་དང་། དངོས་སྤྲང་བས་འདོད་པའི་བདེན་མེད་དང་། དུ་མ་པས་འདོད་པའི་
 བདེན་མེད་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དངོས་སྤྲང་བས་ཀྱང་ཚོས་ཅན་
 འགའ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་
 སྤྱི་མཚན་རྣམས་དངོས་སྤྲང་བའི་ངོར་བདེན་མེད་དུ་སྤྲང་མི་དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་བདེན་མེད་ལ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་དངོས་སྤྲང་བས་བདེན་མེད་དུ་འདོད་པ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཞེས་ཀྱང་སྤྲང་བར་མི་ལུས་ཏེ། དངོས་སྤྲང་བས་ཚད་མས་
 གྲུབ་པར་འདོད་པའི་དོན་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་རང་བཞིན་མེད་
 པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས། གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་
 གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དུ་མ་པས་དགག་
 བྱར་འདོད་པའི་བདེན་པར་མེད་ན་མེད་དགོས་པ་དངོས་སྤྲང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྲང་བྱངས་པའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་དང་། དུ་མ་པའི་གཞུང་གི་

ཐོགས་སྒྲ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ (༡༩) བརྗོད་པར་
 བྱ་དགོས་སོ། །ཐ་སྙད་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་རྟོག་པས་བཅུགས་པ་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེ་ན། འདི་ཡང་མཁས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱན་པོ་ལ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་པའི་དོགས་པར་སྣང་ངོ། །དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བྱི་རོལ་པ་
 རྣམས་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་འཛོག་པ་ལ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་།
 ཡན་ལག་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། ཐོགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་རགས་
 པ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་གྱི་རྣམ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། རྒྱན་འཛོག་པ་ལ་དུས་རྟག་
 པ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དང་དང་གཞི་མཐུན་
 ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆ་མེད་གྱི་སྒྱི་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་དགོས་
 པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་མེད་དང་། སྒྱི་ཆ་མེད་སོགས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པར་འདོད་ཅིང་། ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་ཆ་བཅས་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱན་
 པ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་
 མཐོང་བའི་ཡུལ་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་
 དང་། སྒྲོས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་མི་རུས་པར་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་
 འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གནས་སྐབས་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བས་རྒྱན་པའི་ཐ་
 སྙད་བྱེད་གྱི། བྱང་སྟེ་དངོས་པོར་སྒྲིབ་རྣམས་འདོད་པ་ལྟར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འདོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཁང་སྟེ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མི་རིགས་པ་དང་། འགལ་བར་མཐོང་ནས། རང་
 གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤེས་བྱའི་གནས་གསུམ་ལ་འབྱུལ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སུམ་པའི་སྒྱན་དང་ལྡན་པ་དེ་
 ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་རེ་ཤིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་
 བ། ཚོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །

རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅི་ཙམ་དབྱད་ཀྱང་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོ་ཙམ་འདོར་མི་སྲིད་པའི་
 སྤྱིར་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་འཛིག་བྱེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་
 པར་རྟུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་རྣམས་དང་། རྩལ་སྤྲ་རབ་རྣམས་
 ཀྱང་དོན་དམ་པར་བྱུང་སྟེ། རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཅི་ཙམ་དབྱད་ཀྱང་ཁ་དོག་གི་ངོ་བོ་དང་
 རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་འདོར་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་འཛིག་བྱེད་གཞན་
 ལ་མི་སྟོས་པར་རང་རང་གི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པར་རྟུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 ལུས་སོགས་དབྱིབས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམས་དང་། རྩལ་སོགས་པ་སྤྱོད་མཆོད་དུ་མའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཆ་གས་སུ་བཅོམ་པས་དེར་འཛིན་གྱི་
 སློ་འདོར་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་(༡༥བ)སྤྱོད་མཆོད་དུ་བསལ་བས་
 དེར་འཛིན་གྱི་སློ་འདོར་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྗེ་ལྷ་ཡང་མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སློ་
 ཡི་གཞན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། གང་ལ་ཆ་གས་སུ་བཅོམ་པ་དེའི་སློ་མི་འཇུག་
 པ་དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་མོར་བཅོམ་ན་
 ལུས་པའི་སློ་མི་འཇུག་གོ། གང་ལ་སློས་གཞན་བསལ་ན་དེའི་སློ་མི་འཇུག་པ། དེ་ཡང་
 ཀྱན་རྫོབ་དུ་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་སློས་གཞུགས་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་བསལ་ན། རྩལ་སྤྲ་རབ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་མོར་བཅོམ་དང་། སློས་ཆོས་གཞན་
 བསལ་ཡང་དེའི་སློ་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞུགས་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ལ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དུ་བཅོམ་ཡང་རུང་། སློས་ཆོས་སོགས་པའི་ཆོས་བསལ་ཡང་
 རུང་། གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སློ་འཇུག་པ་ཉིད་དེ། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་།
 ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་

བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཀྱི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 རང་གི་དགག་བྱ་རེ་དགག་པའི་གནས་སྐབས་ཅམ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་
 བཞག་པ་འདི་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མར་གཞལ་ན་འཛོག་ལུགས་བདེ་མོ་
 མེད་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་འཛོག་པས་ལུགས་འདི་ལ་མི་བདེ་བའི་སྒྲིན་མེད་
 དོ། །མདོ་རྩེ་པ་ལྟར་ན་ཕྱིན་དགི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟད་ཅམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །དོན་དམ་
 པར་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རིགས་པས་དབྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་
 རེ་རེ་ཆར་བྱེ་བ་དང་རྒྱལ་ཐུན་རེ་རེ་ཆར་བྱེ་ནས་དབྱད་པའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་
 རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་ཀྱི་བར་དབྱད་ལ། དེ་ཐན་ཆད་དུ་སྒྲོས་དབྱད་དུ་མེད་དེ། ཆ་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་མ་ཆ་གས་སུ་ལྟན་པའི་ཤེས་པ་དབྱད་བཟོད་
 དང་། རྒྱལ་ཐུན་དུ་མ་འདུས་པའི་རྩོ་སོགས་དབྱད་བཟོད་དུ་གྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་
 དང་རྩོ་སོགས་དབྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་ཀྱི་
 བར་སྒྲོས་དབྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་དག་དབྱད་པའི་ཆོན་
 སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་མ་ཆ་གས་སུ་ལྟན་པ་དང་། རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་དུ་མ་ཆོགས་པས་འཛོག་
 པར་རྩས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་དང་རྒྱལ་ (༡༩) ཐུན་རྣམས་མི་བདེན་ན་
 སྐད་ཅིག་དུ་མའི་རིགས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆ་ཅན་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་རྩོད་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཀྱན་རྩོད་བདེན་པར་
 གསུངས་ཏེ། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྩས་པ་གང་ཞེས་སོགས་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བརྟན་

པའི་ཞར་ལ། དེ་དག་བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་བཤད། ཅིས་སྐྱར་ནས། མདོ་མེ་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་ཡ་མ་རིའི་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་
 འོ། འོ་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྦྱོར་དང་ཆོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་གཞི་མཐུན་
 དང་། རགས་པ་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྲེག་ཙམ་ནི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 བར་བཤད་པའི་ཚུལ་རིམ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་གྲང་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་
 རྒྱ་གཞིག་པ་ན། དེ་དག་གིས་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་བཞག་རྒྱུ་མེད་པའི་
 བྱིར་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 མཛོད་ལྷགས་ལས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་དབང་གེས་ཀྱིས་གྲང་ལུལ་ལ་
 བརྟེན་འདོགས་པ་དང་། རྟགས་ཡང་དག་གི་གེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་
 གཞི་མཐུན་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། འོ་ན་སྦྱ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་རྒྱུ་
 གྱི་བྱད་པར་མདོར་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་བཞེད་པ་འདི་ནི། དབུ་མ་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་
 མེད་པའི་ཐབས་ཙམ་རྒྱ་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱས་པར་ནི་མ་སྦྱོས་སོ། །

སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པར་འདོད་ལ། རྒྱལ་བཏགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་འོ། འདི་ཡང་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། མིང་དང་བརྟེན་དབང་གིས་འཛོག་མི་རྣམས་པར་དོན་རང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛོད་ལྷགས་ནས་གྲུབ་པའོ། མིང་དང་བརྟེན་དབང་གིས་འཛོག་མི་
 རྣམས་ཀྱང་། དོན་གྱི་མཛོད་ལྷགས་རིམ་གཞི་དཔྱད་པ་ན་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་སྐད་
 ཅིག་གི་ཆ་ཤས་ལ་དབྱད་པའི་ཆེ་ན་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་གྲུབ་ལ། དེ་ཕན་ཆད་ནས་སྦྱོས་
 སྐད་ཅིག་གི་ཆ་ཤས་འབྱེད་མི་རྣམས་ཏེ། སྐད་ཅིག་གི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 གཞུགས་སོགས་དོན་ལུ་ལས་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་རྒྱ་དབྱད་པའི་སྦོ་ནས་གྲུབ་པར་འཛོག་མི་
 རྣམས་ཀྱང་། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་རྒྱ་དབྱད་ནས་གྲུབ་པར་འཛོག་པ་ནི་གེས་པ་དང་མཚུངས་

སོ། །འགྲུ་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ལ་ཡང་། རྒྱད་ཅིག་སྟེ་ཕྱི་ལོ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། མཐར་
 ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་བཟོད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པས་
 དབྱུང་བ་བྱས་པའི་མཐར་སློས་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་གྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་
 སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་འགྲུར་བའི་གསལ་སྒྲུང་འདོན་པའི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། (༡༥) རྟོག་པས་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གོ་མས་པས་གསལ་སྒྲུང་མཐར་ཐུག་
 པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་བཏགས་ནི། མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། མིང་དང་
 བདས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 པས། ཀུན་བཏགས་ལ། མཚན་ཉིད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མིང་དང་
 བདས་བཞག་པ་ན། ཀུན་བཏགས་མིང་དང་བདས་བཞག་པ་ཙམ་ཏུ་གྲུབ་པར་གསུངས་
 བཤང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བརྟེན་དབང་གིས་བཞག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཤེས་སོ། །འོ་ན་མདོ་སྟེ་པ་དང་སེམས་ཙམ་
 པའི་སྐབས་སུ་བུམ་པའི་སྐྱོདོན་ལ་སོགས་པ་རྟོག་བཏགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མ་
 པའི་སྐབས་སུ་རྟོག་བཏགས་སུ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། མདོ་སེམས་གཉིས་
 ཀྱིས་ནི་བུམ་པའི་སྐྱོདོན་སོགས་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྒྲུང་གི། བུམ་འཛིན་
 མདོན་བུམ་ལ་མི་སྒྲུང་བར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཚེས་སུ་འདོད་ཀྱང་། སྟོ་གཞོད་
 མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་
 འདོད་དོ། །དེ་ཡང་བུམ་པའི་སྐྱོདོན་སོགས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་གཞལ་བྱར་
 འདོད་པས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་དབུ་མ་པས་ནི་བུམ་པའི་སྐྱོདོན་སོགས་སྟོ་ལ་སྒྲུང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ཁོ་རང་གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལུགས་
 བས་གྲུབ་རྒྱ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གཞན་ཏུ་ན་བུམ་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཡང་བུམ་པའི་
 སྐྱོདོན་སྒྲུང་བར་ཐལ་བ་དང་། བུམ་པའི་སྐྱོདོན་དང་རི་བོང་རའི་སྐྱོདོན་གཉིས་སྟོ་ལ་

སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཚད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེས་ན་སྒྱིར་དངོས་སྒྲུབ་དང་དབྱུང་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲིབ་པའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲོ་ལ་སྒྲིབ་པ་
 ཙམ་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཙམ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །གལ་ཏེ་དབྱུང་པའི་ལྷགས་ལ་སྒྲོ་ལ་
 སྒྲིབ་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་ན། གཞུགས་སོགས་ཆོས་རྣམས་དང་སྒྲིབ་པ་ལ་བས་བཏགས་པའི་
 བདག་དང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཡོད་
 མེད་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲོ་རང་འགའ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཙམ་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། བྱམ་པ་ལ་
 སོགས་པས་དོན་བྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་ན་དོན་མཐུན་དུ་གྲགས་ཤིང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་
 སོགས་པས་དོན་བྱེད་པར་མ་གྲགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་པ་མའི་ཁྱད་པར་ནི། ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒྱི་
 རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འཛོག་ཚུལ་དང་། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་།
 རང་སྡེ་དངོས་པོར་(༡༥) སྒྲུབ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབྱུང་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་བར་ཐ་སྙད་
 འཛོག་ཚུལ་དང་། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚད་རྣམས་ནི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མ་
 ལས་གོང་མ་གོང་མ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པར་སྒྲིབ་རོ། །འདི་
 དག་དེས་པ་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་མོས་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། དོན་གཉེར་ཆེ་བ་
 དང་། སྡེ་པ་གོང་འོག་གི་གྲུབ་མཐའ་ལ་འདྲིས་ཆེ་བ་ཞིག་དགོས་པར་སྒྲིབ་ཞིང་། གྲུབ་
 མཐའ་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་ཐ་མོ་རྣམས་མ་རྟོགས་པའི་བར་དུ་དབྱུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནི་འདོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་

བདེན་ཚད་ངོས་བཟུང་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། ལྷ་ཚོགས་
 ཡིད་དག་འཁེ་རྟོག་ལ་བྱེ་ཞིང་། །གསེར་གྱི་ཁང་མཚོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་
 དེ་ལའང་བྱེད་པ་འག་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་
 པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་རྣམས་བཏགས་ཏེ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་རྟོག་པས་བཏགས་
 བས་བཞག་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པར་རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། འཛིག་
 རྟེན་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་
 འཛིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅིས་འཛིག་རྟེན་རྟོག་པས་
 བཏགས་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་ཐུག་ལ། མ་རིག་པ་ཡང་ཡུལ་གྱི་གནས་
 ཡུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པས་རྩ་བ་མི་བརྟན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་
 པས་བཏགས་པའི་རྩལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་
 ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སློ་
 དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །ཞེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་
 པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་
 བསྐྱོག་པ་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱལ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དེའི་དོན་ནི། ཐག་པ་བསྐྱོག་པ་ལ་རྒྱལ་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་
 ཡིན་གྱི། ཐག་པའི་ཚོགས་པ་དང་ཆ་གས་རེ་རེ་བ་དང་དེ་ལས་དོན་གཞན་པ་གང་ཡང་
 རྒྱལ་གྱི་མཚན་གཞིར་བཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གང་ཟག་ང་ཙམ་དེ་ཡང་རྟོག་པས་
 བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། །ཁམས་སམ། སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་། །ཡ་གྲུལ་
 རེ་རེ་བ་དང་དེ་ལས་དོན་གཞན་པ་གང་ཡང་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ། རེན་ཆེན་ཐེང་པ་ལས།
 རྒྱུས་བྱ་ས་མིན་རྒྱུ་མ་ཡིན། །མི་མིན་རྒྱུ་མིན་ནས་མཁའ་མིན། །རྣམ་གཤམ་མ་ཡིན་ཀྱང་
 མིན་ན། །དེ་ལས་(༡༥) གཞན་ན་རྒྱུས་བྱ་གང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ས་མ་ཡིན་པ་

ནས་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱིས་ནི་ཁམས་རེ་རེ་བ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀྲུ་
 མིན་ཞེས་པས། ཁམས་དྲུག་ཚོགས་པ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ན་སྦྱེས་
 གྲུ་གང་། ཞེས་པས་དེ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་པ་གང་ཡང་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 བོ། ཚིག་རྟོག་བཏགས་སུ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས།
 ཅི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྲུ་ལ་སྦྱོས་སྦྱར་བ། ཅེས་
 དང་། སྦྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བདག་ནི་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཚོས་ཀྲུ་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པས། ཚོས་
 ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། རུམ་པའི་
 རྒྱལ་ཕྱན་ཚོགས་པ་དང་། རེ་རེ་བ་དང་། དེ་ལས་དོན་གཞན་པ་གང་ཡང་རུམ་པའི་
 མཚན་གཞིར་བཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། རུམ་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རུམ་
 པའི་ཞེས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། མིག་དབང་གི་རྒྱལ་ཕྱན་ཚོགས་པ་དང་།
 རེ་རེ་བ་དང་། དེ་ལས་དོན་གཞན་པ་གང་ཡང་མིག་དབང་མ་ཡིན་ཞིང་། མིག་དབང་གི་
 རྒྱལ་ཕྱན་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་དབང་དོ་ཞེས་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་བཞག་
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡང་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བ་དང་། ཚོགས་པ་དང་། དེ་
 ལས་དོན་གཞན་པ་གང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱི་དེའི་མཚན་གཞིར་བཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་སྦྱེ་འགག་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འཛོག་གོ། །དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ། བརྟེན་ཙམ། ཐ་སྦྱད་ཙམ། བཏགས་པ་ཙམ་
 དུ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རི་བོང་གི་རྩ་དང་། གང་ཟག་དང་། གཟུགས་སོགས་
 ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདེན་དངོས་དང་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་
 ཡང་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་། ཚོགས་པ་གང་ཡང་གང་
 ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་

སའི་དངོས་གཞི་ལས། རྒྱལ་ལ་གང་ཟག་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་འདོན་པ་ཚོས་ཞེས་
བྱ། །འདི་ན་འགའ་ཡང་འཁོར་བ་མེད། །སྤྱི་ཡོད་མུ་དན་འདས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་སྤང་པོའི་རྒྱལ་ལ་གང་ཟག་འདོན་པ་དང་། རྒྱུད་གསུམ་རྣམ་པར་དེས་པ་
ལས། ཁ་ཡང་བ་དང་ཚོགས་པ་ཞེས། །བདག་ས་ན་སྤང་པོ་ལྟ་ཡི་རྒྱུན། །གང་ཟག་མ་
ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ས་པོན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །རྒྱལ་ནི་གང་ཟག་ཡིན་པར་འདོད། །
ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁ་ཅིག་ཀུན་གཞི་ལ་གང་ཟག་འདོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུན་མ་
ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་དམ་ (༡༧ན) བཅས་པའི་རྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་བ་
ལྟ་བུ་དང་། ཞེས་པ་དང་། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གྱང་བ་རྣམས་
དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བདག་གི་རྒྱ་དངོས་སུ་འདོགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་
ཡང་མིན་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
སྟེང་ནས་གང་ཟག་འདོན་པར་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བས་ནི། འཇུག་པ་ལས།
སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་དེའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟའི་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་
ནའོ། །ཁ་ཅིག་བདག་ལྟའི་རྟེན་དུ་སྤང་པོ་ནི། །ལྟ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་
འདོད། ཅེས་སྟོགས་སྡུ་མ་བསུས་ནས། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་
བདག་དེ་དག་གྱང་མང་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་། ཚོགས་པ་
དང་། རྒྱལ་གང་ཡང་གང་ཟག་ཡིན་པ་བཀག་གོ། །དེས་ན་མདོ་ལས། ཅི་ལྟར་ཡན་ལག་
ཚོགས་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟར་བརྟོད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་
ནས། །ཀུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་ཚོགས་པ་དང་། སྤང་པོ་ཚོགས་
པ་རྣམས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་ཤིང་རྟ་དང་།
གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། མདོ་ལས་སྤང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །

དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན། །ཞེས་མདོ་དྲངས་ནས་བསྐྱབས་སོ། །ཡན་
ལག་ཚོགས་ཅམ་གྱིང་རྟེན་གདགས་གཞིར་གསུངས་མོད། སྤང་པོ་འདུས་ཅམ་གང་ཟག་
གི་གདགས་གཞིར་གསུངས་པ་གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་
ནས། །ཞེས་དཔེ་དོན་སྐྱུར་བ་ལས་ཤེས་སོ། །ཀལ་ཏེ་མདོ་ལས། དག་སྦྱོང་དང་བུམ་ཟེ་
གང་དག་བདག་གོ་སྐྱམ་དུ་ལྟ་བ་ནི། སྤང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྟའོ་ཞེས་བདག་
ལྟའི་དམིགས་པར་གསུངས་པ་དེ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་སྤང་པོ་བདག་དུ་སྦྱོན་པ་
མ་ཡིན་གྱི། སྤང་པོ་ལས་དོན་གཞན་པའི་བདག་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱུས་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མོགས་སྤང་པོ་རེ་ནས་བདག་ཡིན་པ་
བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་སྦྱོན་པས་སྤང་པོ་བདག་གོ་
ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་བདག་འདོད་ན། །དེ་ནི་སྤང་ལས་གཞན་བདག་
འགོག་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་ཞེས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །
དེས་ན་སྤང་པོ་ཚོགས་པ་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་རེ་རེ་བ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དཔེར་ན་དག་འདུན་རེ་རེ་བ་དག་འདུན་མ་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ཡང་དག་འདུན་མ་
ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་སྤང་པོ་དཔེ་ཞེས་འཛིན་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བདག་
དང་བདག་གི་བརྗེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཛིན་རྟེན་ན་ཅི་ལྟར་གྲགས་
པ་ལྟར་འཛིན་དགོས་སྟེ། མིག་དང་ལག་པ་ར་མ་ཡིན་ཀྱང་། མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་ངས་
མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་(11འ) དང་། ལག་པ་ན་བ་ལ་ང་ན་ཞེས་ཐ་སྟད་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །
དེས་ན་དཔོ་སྐྱམ་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅམ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་བསྐྱུང་
ངོ། །དེ་ཡང་འཛིན་རྟེན་ན་ཅི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཚོས་འཛིན་
ཚུལ་ཡང་། སྤང་པའི་རྒྱལ་སྐྱོན་རེ་རེ་བ་དང་། ཚོགས་པ་གང་ཡང་སྤང་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། དབང་པོའི་རྒྱལ་སྐྱོན་རེ་རེ་བ་དང་། ཚོགས་པ་གང་ཡང་དབང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་

གང་ཟག་དང་མཚུངས་སོ། ཁོ་ན་ཅི་ལྟར་འཛིག་ཅི་ན། གང་ཟག་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་ཅི་
 ལྟར་གྲགས་པ་ལྟར་འཛིག་གོ། གལ་ཏེ་བདེན་གཉིས་ལས། ཅི་ལྟར་སྤང་བཞིན་དེ་བའི་
 བྱིར། །འདི་ལ་དབྱུང་བ་མི་འཇུག་གོ། རྣམ་པར་དབྱུང་བར་བྱེད་ན་དོན། གཞན་དུ་སྤང་
 བས་གནོད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་དབྱུང་བའི་
 དོན་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུང་ལུགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་
 གིས་དབྱུང་བས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱུང་བར་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
 བས་ནི་བ་སྟངས་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་གྱིས་མ་ཆིམ་པར་དབྱུང་ན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་དབྱུང་བར་སྤང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མིང་ཅམ། བད་ཅམ། ཐ་སྟངས་ཅམ་ཞེས་པའི་དོན་
 ལོག་པར་བཤད་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ནི་གནོད་མེད་སྟེ། དབང་
 ཤེས་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཡིན་མིན་དབྱུང་བ་ན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དབྱུང་བར་སྤང་བའི་བྱིར་རོ། དེས་
 བ་ལུས་པས་རྒྱ་རྒྱུར་བར་འཛིག་རྟེན་ན་དོན་མཐུན་དུ་གྲགས་ཤིང་། རི་བོང་གི་རྩས་དོན་
 བྱེད་ཀྱས་པར་མ་གྲགས་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྟོན་
 པ་པོ་དང་། གཟུགས་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྟོན་བྱ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་
 པར་མ་གྲགས་པ་དང་། ཁས་མི་ལེན་ན་བདག་དབུ་མ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པར་མི་
 རིགས་ཤིང་། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ན། དེ་
 དག་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དང་། ཁས་ཀྱང་ལེན་པའི་བྱིར་རོ། དེང་དབུ་མ་
 པས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཅམ་གྱི་ཡོད་པ་ནི་ཁས་ལེན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་
 ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། འཛིག་རྟེན་ང་དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་ཀྱི། ང་ནི་འཛིག་རྟེན་
 དང་མི་ཅོད་དེ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ངས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞེད་
 དོ། གང་འཛིག་རྟེན་ན་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ང་ཡང་མེད་པར་བཞེད་དོ། ཞེས་

གསུངས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ཅི་ལྟར་ཐུང་པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པ། །
 དབྲུ་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་དེ་བཞིན་འདིར། །
 འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྒྲ། །ཅེས་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་
 གཞོད་ན། །(༡༠ན) འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལྟོས་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཁྱེད་དང་འཇིག་
 རྟེན་འདིར་ནི་ཚུད་གྱིས་དང་། །ཁྱིམ་སྟོང་སྟོང་ལྟར་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་ཅི་
 སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཙམ་ཁས་མ་སྤངས་ན་འཇིག་རྟེན་
 གྱིས་གཞོད་པའི་རྒྱལ་གང་ཞེ་ན། ལུས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་
 པས་གཞོད་ཅིང་། ལུས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་དང་།
 ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞོད་ཅིང་། མཐོང་
 བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་
 འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །ཞེས་ཅི་
 སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་བོང་གི་རྩ་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟགས་
 པ་རྣམས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞོད་པ་དང་གྲུབ་པ་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་མི་མཆུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པས་བདགས་ནས་འཇིག་པའི་མིང་དེ་ཡང་ཅི་
 ལྟར་ཞེ་ན། མིང་དེ་ཡང་རྟོག་པས་བདགས་ནས་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་
 བེམ་གྲུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་གྲེང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཙམ་ཕྱིར། །ནམ་
 མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཙམ་སོ། །འབྲུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་གལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་མིང་ཙམ་ཉིད་
 ཀྱང་མེད། །ཆོར་དང་འདྲ་ཤེས་འདྲ་བྱེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་
 བཞིན་དུ་ནི་བསམ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་ཁམས་དུག་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་
 མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐ་སྙད་གདགས་པ་མ་གཏོགས་པར། །གང་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་

འཕྱར་བའི། །འཛིག་རྟེན་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་དང་། བད་ཅམ་དང་། ཐ་སྟད་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་དང་
 ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ་གྲུབ་པའི་རྩུལ་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བཞག་སྐྱེ་མེད་དོ། །
 དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟངས་གྲགས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་ཐ་སྟད་
 བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཛིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་
 ཏུ་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། །གང་སྤྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་
 བདག་ཅན་དངོས་ལས་རྩྭ་ལོ་དུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཐ་སྟད་
 བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བྱ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དབྱེད་པའི་ཆེ་དོན་
 དམ་པར་མ་ཟད་ཐ་སྟད་ཏུ་ཡང་མ་རྟེན་པ་ཅིག་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཏུ་ལམ་འཛིག་
 རྟེན་དུ། །རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འཕྱར་མིན་མོད་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་འཛིག་
 རྟེན་ཉིད་ལས་འདི། །རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་ (༡༠བ) བར་སོང་བའི་དུས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་
 དང་། ཐ་སྟད་ཏུ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆད་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བྱེད་པ་ནི་ལུགས་
 འདིའི་གནད་དམ་པའོ། །ཐ་སྟད་བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆེ་མ་རྟེན་པས་མེད་པར་
 འདོད་པ་ནི་ལུགས་འདི་ལ་ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས།
 གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཀག་པ་ལས་འདུས་བྱས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པར་འདོད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་མི་འཕྱར་གྱི་མོ་
 གཤམ་གྱི་སྤུ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་གཞལ་པར་འཕྱར་བ་ཞིག་ན། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འཕྱར་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཕྱར་བའི་འཛིགས་པས་དེ་དག་དང་བསྟན་
 པར་མི་བྱེད་ཀྱི་དེ་དང་མི་འགལ་བ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་བྱེད་དོ། །ཅིས་དང་།
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ནི་རང་བཞིན་ཆོམ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མིང་དུ་བཏགས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་
རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་བདེན་ཆད་དང་། བདག་གཉིས་ལ་ཡང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་
དུ་གྱུར་པའི་བདག་དང་། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པའི་བདག་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། སྤང་པོའི་ཚོགས་པ་དང་། རེ་རེ་བ་དང་། དེ་ལས་དོན་གཞན་པ་གང་ཡང་བདག་མ་
ཡིན་ཞིང་། ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ར་ཙམ་དེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་དང་ཚོས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དེ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་
བདག་གི་དོན་དང་། དེར་འཛིན་པ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན། དེ་གཉིས་ཀྱི་
ཞེན་ཡུལ་བཀག་པ་དེ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་
འགྲེལ་པ་ལས། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་
ལས་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་གང་ཟག་དང་
ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་མེད་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། ཐར་འདོད་ཀྱི་ཐོག་མར་
དེ་ཁོ་ན་ནིང་ལ་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ནིང་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཐར་འདོད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྟག་བསྟེན་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་འཁོར་
བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེད་པ་དང་། དེ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་དའི་རྒྱ་གང་ཡིན་དཔུང་པ་ན་
འཛིག་ལྟ་ཡིན་པར་མཐོང་ནས། དེ་སྤང་པའི་ཐབས་གཉིན་པོ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
ནི་བདག་མེད་པའི་དོན་སྒྲོམ་བས་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་
མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས།
ཉོན་མོངས་སྒྲོན་(༡༡ན)རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་

མཐོང་འགྲུར་ཞིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། །འདི་ཡུལ་སྐྱེས་སྤང་མེད་པར་
ནི། །དེ་སྤང་པར་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་ལྟ་དེ་སྤངས་ན་
ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་རྣམ་གྱིང་། །དེའི་ཐབས་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་
དུ། །གཏི་མུག་ཀྱང་ལ་གནས་འགྲུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་
མུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་པར་འགྲུར། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བཞི། །མཐོང་ན་གཏི་
མུག་འབྲུང་མི་འགྲུར། །དེ་ཕྱིར་འབད་བ་ཀྱང་གྱིས་འདིར། །གཏམ་འདི་ཁོ་ན་བསྟན་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ། །དགག་བྱ་འགོག་
པའི་རིགས་པ་ངོས་བརྒྱད་བ། །བགག་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དཀའ་གནས་ཀྱི་
མཐའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བགད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །གཏན་ཚིགས་དང་། །ཐལ་འགྲུར་
རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །འགལ་ལྷན་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། །འབྲེལ་ལྷན་
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ལྷ་གྲུ་ཚེས་ཅན། །བདེན་པར་མེད་དེ། །རྟོན་
འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། །འདུ་བྱེད་ཚེས་
ཅན། །བདེན་པར་མེད་དེ། །མ་རིག་པའི་རྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །ངོ་བོ་ལ་དབྱེད་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས། །རྒྱ་
ལ་དབྱེད་པ་རྟོ་རྟེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཚིགས། །འབྲས་བུ་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་
འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ལྷ་གྲུ་ཚེས་ཅན། །བདེན་པར་མེད་དེ། །བདེན་
པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྤྱི་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་དུ་ན་
གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བཤམ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་
བརྟན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཚེས་ཅན། བདེན་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བདག་དང་གཞན་དང་
གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་
ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྐྱེ་བ་
ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཚེས་ཅན། བདེན་པར་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་
མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོང་ཉིད་བདུན་
ཅུ་པ་ལས། ཡོད་པ་ཡོད་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ཡིན། །མེད་པ་མེད་ཕྱིར་སྐྱེ་(༡༡བ)མ་ཡིན། །ཚོས་
མི་མཐུན་ཕྱིར་གཉིས་ཚེས་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་གནས་འགག་མེད། །ཅེས་གསུངས་
ཏེ། དབུ་མའི་གཏན་ཆེགས་ཆེན་པོ་བཞིར་བྲགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་ལ་བཞི། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་
ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་འགོ་སྟོན་གྱི་ཐལ་འགྱུར། འགལ་བ་བརྗོད་པའི་
ཐལ་འགྱུར། རྒྱུ་བྱེད་བརྒྱུ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་
ནི། ལྷ་གྲུ་ཚེས་ཅན། རང་གི་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འཛིན་ཉན་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ། གཟུགས་
འཛིན་མིག་ཤེས་གྱིས་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུ་འི་

དུས་ནས་རྫོགས་པར་གྱུ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་ནི། གཞུགས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བར་ཐལ། ཚོར་སུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཚོར་སུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བའི་དྲགས་གྱིས་གཞུགས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བར་སྐྱབ་མི་ལུས་པར་ཐལ། སྐྱབ་ཕྱེད་ཚོར་སུང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཞུགས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་གཉིས་ཡོག་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྩལ་སྐྱབ་པ་ནི། གཅིག་དུ་བལ་ལ་དྲགས་དགོད་པ་དང་། རྩལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གུ་ཚེས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྫོགས་ཚེས་སྐྱབ་པ་དང་། རྩལ་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དུ་བལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། གཅིག་པལ་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གུ་ཚེས་ཅན། བདེན་པའི་དུ་མར་མ་གྱུ་བར་ཐལ། བདེན་པའི་གཅིག་དུ་མ་གྱུ་བའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཡོད་དེ། རིན་ཆེན་སྲེང་བ་ལས། གཅིག་མེད་ཕྱིར་ན་དུ་མ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་གུ་ཚེས་ཅན། བདེན་པའི་དུ་མར་མ་གྱུ་བར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གུ་ཚེས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་དུ་མ་གྱུ་བར་ཐལ། རང་གི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཡོད་དེ། གཅིག་དུ་བདེན་པ་ཡང་ཡིན། ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལ་གཞོད་ཕྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་མ་གྱུ་བ་སྟེ། ལྷ་གུ་དེ་གཅིག་དུ་བདེན་པ་ཡང་ཡིན། ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེན། འོ་ན་ལྷ་གུ་དེ་རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་དང་གཅིག་དུ་བདེན་ནམ། ཐ་དད་དུ་བདེན། དང་པོ་ལྟར་ན། ལྷ་གུ་ཚེས་ཅན། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་དང་གཅིག་ཡིན་

པར་ཐལ། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་དང་གཅིག་དུ་བདེན་པའི་བྱིར། (༢༣) ལྷ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་དུ་
 སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་
 སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་
 གྲུང་བདེན་པའི་གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་ལྷ་གྲུང་གནས་ལུགས་གཞལ་བའི་མཉམ་བཞག་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱིས་གཅིག་ཡིན་པར་དམིགས་དགོས་པ་ལ། དེས་དེ་ལྟར་དུ་དམིགས་ན་གཅིག་
 ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །ཅེ་པར་འདོད་ན། ལྷ་གྲུའོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ། རང་གི་ཆ་
 ཤས་དུ་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་གྲུང་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཆོས་ཅན། གཅིག་དུ་
 ཐལ། ལྷ་གྲུང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ལྷ་གྲུའོས་ཅན། ལྷ་གྲུང་ཉེ་བར་སྒྲུབ་བྱར་
 ཐལ། ལྷ་གྲུང་ཆ་ཤས་དུ་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་གྲུང་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཆོས་ཅན།
 ལྷ་གྲུང་ཆ་ཤས་དུ་མའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་ཐལ། ལྷ་གྲུང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷ་གྲུའོས་ཅན། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ།
 རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་དང་ཐད་དུ་བདེན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཆད་ཆ་ཅན་དུ་མི་རུང་
 པ་དང་། མ་འབྲེལ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་དང་ཐད་དུ་
 མི་བདེན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བདེན་ན་སྒྲུབ་པར་དམིགས་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་དུ་མ་
 དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་པ་སྒྲུབ་པ་དངོས་དང་། མཐུན་དཔེའི་དོགས་གཅོད་
 རོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་ན་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ལྷ་པ་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་
 མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར། ཉགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྱིར་ཆོད་མས་གྲུབ་
 བ། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་གྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་

ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན། ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་
 རྒྱབ་པར་ཐལ། བདེན་པའི་གཅིག་གྲང་མ་ཡིན་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་ཕྱད་
 གསུམ་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་གྲང་མ་ཡིན་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱད་
 གསུམ་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ལ་
 བརྟེན་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན། གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་
 མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས། གཅིག་དང་དུ་མ་མ་གཏོགས་པར། །
 རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མི་རུང་འདི་གཉིས་ནི། །ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 གནས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་(༡༩བ)པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་རྟགས་ཆོས་
 གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡིན་ན། ཕྱིར་ཚོལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཆེ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 རྟོགས་སམ། རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས། དང་པོ་ལྟར་ན། ཕྱི་ཚོལ་དེ་འཕགས་པར་འཕྱུར་
 ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དཔེ་ཐུག་མེད་དུ་
 འཕྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། སྦྱོན་མེད་དེ། སྦྱིར་སྟོང་ཉིད་ལ་རྒྱབ་པའི་སྟོང་ཉིད་
 དང་། ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ལ། ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་ཉིད་ནི་མེ་ཡོད་ན་དགོས་པས་
 བརྒྱན་བྱུང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཅམ་རྟོགས་པས་འཕགས་པར་འཕྱུར་མི་དགོས་ཏེ། བརྟེན་
 བྱུང་གི་སོ་སོ་སྒྲུབ་པོ་ཐ་མལ་པས་གྲང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་པ་དང་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཆེ་བ་རྟོགས་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི། སོ་སོ་སྒྲུབ་པོས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མི་སྤྲིད་
 པས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་དཔེ་ཐུག་མེད་དུ་འཕྱུར་རོ་ཞེ་ན།

མི་འགྲུང་ཏེ། འདི་ལྟར། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 ལྟ། དངོས་མེད་དུ་ཡང་མི་བདེན། དངོས་པོར་ཡང་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་
 བཅའ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་མ་གྲུབ་ན། རིམ་པ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། དངོས་
 མེད་དུ་མི་བདེན་པར་ཐལ། ཆ་གས་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོར་
 ཡང་མི་བདེན་པར་ཐལ། རིག་པར་ཡང་མི་བདེན། བཅའ་པོར་ཡང་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རིག་པར་ཡང་མི་བདེན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅའ་
 པོར་ཡང་མི་བདེན་པར་ཐལ། མེ་ལོང་དུ་ཡང་མི་བདེན། བྱད་བཞིན་དུ་ཡང་མི་བདེན།
 དེ་གཉིས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་བཅའ་པོར་ཡང་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མེ་ལོང་དུ་མི་བདེན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱད་བཞིན་གཡོ་བའི་ཆེ་མེ་ལོང་གཡོ་དགོས་པ་
 ལས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་བཞིན་དུ་ཡང་མི་བདེན་པར་ཐལ། བྱད་བཞིན་དང་མེ་
 ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་རྣམ་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ལས་དོན་
 གཞན་པའི་ཕུང་གསུམ་གྱི་བཅའ་པོར་ཡང་མི་བདེན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཅན་གཅིག་གི་
 གོ་སར་གཅིག་གིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན་
 ཞེས་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྟར་གྱི་མཐུན་དཔེ་དེ་དང་པོ་ནས་འགོད་པར་རིགས་མོད།
 ཅིའི་ཕྱིར་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་འགོད་ཅི་ན། སྒྲིན་མེད་ཅིང་དགོས་
 པ་ཡོད་དེ། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་རླུང་པར་གྲགས་ཆེ་ལ།
 (༡༩ན)ལྷ་གྲུ་སྟགས་འཛིག་རྟེན་ན་རླུང་པར་གྲགས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲགས་
 ཆེ་བའི་དོན་གྱིས་མ་གྲགས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་
 བརྟན་སྣང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེ་སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་ཐ་མལ་པས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་
 བ་དང་པོ་ནས་ནམ་མཁའི་པད་མོ་འགོད་པར་རིགས་སོ་ཞེན། སྒྲིན་མེད་དེ། གཟུགས་
 བརྟན་དེ་ལྷ་གྲུ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྟར་གྱི་མཐུན་དཔེར་བསྟན་

པས་དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་སྒྲུ་ལ། བམ་མཁའི་པད་མོ་དེ་རྟགས་
ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་མཐུན་དཔེར་བཀོད་ན། དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་རྟོགས་པར་དགའ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོགས་དགའ་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་ཙམ་མོ། །

རྒྱ་ལ་དབྱེད་པ་དེ་རྩེ་གཟེགས་མ་ལ་གཉིས། རྟགས་དགོད་པ་དང་། རྩལ་རྒྱུ་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བདག་དང་གཞན་
དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱགས་ཆོས་རྒྱུ་བ་དང་། ཁྱབ་པ་རྒྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
བཞི། བདག་ལས་དང་། གཞན་ལས་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷགས་དེ་དགག་པའོ། །དང་
པོ་ནི། གངས་ཅན་པ་ན་རེ། ལྷ་གྲུ་དེ་ས་པོན་གྱི་དྲུས་ན་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་མི་
སྐྱེ་ན། རི་བོང་གི་རྩ་དེ་ཡང་ས་པོན་ལས་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། ལྷ་གྲུ་དེ་རང་གི་ས་པོན་གྱི་དྲུས་ན་
མེད་པ་དང་། རི་བོང་གི་རྩ་ས་པོན་ལ་མེད་པ་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པའི་
རྩལ་ཡང་མི་གསལ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཡོད་ཅིང་། ས་ལྷག་རྩལ་ལྷད་སྟགས་ལ་བྱན་མོང་དུ་
རྩེས་འགོ་བྱེད་པའི་སྐྱི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡིན་མོ། །ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལྷགས་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ་
དང་། ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་
དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུའི་དྲུས་ནས་རྩོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁྱབ་པ་མེད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ།
རང་གི་རྒྱུའི་དྲུས་ནས་རྩོགས་པར་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུའི་དྲུས་ན་མི་གསལ་བའི་རྩལ་གྱིས་
ཡོད་པ་དེ་གསལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུག་མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གསལ་ཟིན་ནས་

སྐར་ཡང་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་ལོ་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་དོ་
ཞེན། གསལ་ཟེན་པའི་ལྷ་གྲུ་དེ་རང་གི་རྒྱའི་དུས་ནས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་
སྐར་ཡང་སྤྱེ་བ་དོན་མེད་ལྷག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སོན་གནས། མེད་ན་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་སྤྱེ་
བ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་གསལ་ཟེན་པའི་ལྷ་གྲུ་དེ་རང་གི་རྒྱའི་དུས་ན་ཡོད་པར་ཐལ།
མི་གསལ་བའི་ལྷ་གྲུ་དེ་རྒྱ་(༡༩བ) དུས་ན་མི་གསལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །
དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་འགོད་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན།
སྐར་ཡང་སྤྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སྤྱེ་འགོག་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ།
ས་བོན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བོན་དང་འབྲེལ་
མེད་དུ་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བོན་དང་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་མེ་མེ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པ་འབྲུག་པོ་འབྲུང་བར་ཐལ། ས་ལྷག་གཉིས་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འབྲད་
པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ། ས་བོན་དང་རང་བཞིན་
གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ས་བོན་དེ་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱན་ཆད་
པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན། ས་བོན་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་།
རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་ས་བོན་དང་བུམ་སྐམ་གྱིས་ལྷ་གྲུ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། ས་བོན་
དང་བུམ་སྐམ་གཉིས་ལྷ་གྲུ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
ཅི་ལྟར་མཚུངས་ཞེན། ས་ལྷག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། རྟོ་ལ་སྤྲང་བ་ལྟར་གྲུབ་
དགོས་ལ། དེ་གྲུབ་ན་ལྟོས་མེད་དུ་སྤྲང་བས་བུམ་སྐམ་ཡང་ལྟོས་མེད་དུ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་

མཆུངས་སོ། །

གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཚེས་ཅན། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་
སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡ་གྲུ་མེ་མེ་བ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚེས་ཅན། ཡུལ་དུས་
སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲས་ལུའི་དོན་དུ་རྒྱ་ལ་འབད་བ་
དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ན་དུས་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་
བར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་
ཤེས་ཀྱིས་དབྱེད་བཟེན་དུ་གྲུབ་དགོས། དེ་གྲུབ་ན་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་
བར་ངེས་ཤིང་། མེད་པ་ལས་སྐྱེ་ན། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཞེགས་
ལ། ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་ན། རང་དང་གཞན་དང་ཚོགས་པ་དང་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁ་ཚོན་
ཚོད་པས་དེ་ཡང་རང་ལས་སྐྱེ་བ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་
བ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་
ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་ལུ་ལ་དབྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ཚིགས་ལ་གཉིས། རྟགས་
འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཚེས་ (༡༩) ཅན། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་
བ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པ་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་ཚེས་སྐྱབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
སྐྱིར་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་དུས་ནམ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཞེགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས། དགོས་ནུས་མེད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགལ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱུའི་དུས་ན་ཡོད་
པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ས་ལྷག་གཉིས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་
གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་མི་རུང་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ལྷ་གྲུ་རང་གི་རྒྱ་
དུས་ན་ཡོད་དགོས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་མེད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་
མི་ནུས་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་
པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཚོས་ཅན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་བར་སྐྱེ་བ་གྲུབ་ན་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་
དབྱེད་བཟོད་དུ་གྲུབ་དགོས། དེ་ཡང་རེ་རེ་བ་དང་། གཞི་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་སུ་
ངེས་ལ། རེ་རེ་བ་ཡང་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པས། ཡོད་པ་ནི་དགོས་མེད་གི་
རིགས་པ་དང་། མེད་པ་ནི་ནུས་མེད་གི་རིགས་པ་གཉིས་གྱིས་ཤེས་པས། གཞི་མཐུན་པ་
ཡང་གཉིས་ཡིན་གི་ཐུང་གསུམ་པ་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་གི་ཐུང་གསུམ་གཉིས་སུ་ངེས་
ཤིང་། དང་པོ་ནི། གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་ཞེས་པའི་རིགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
གཉིས་དང་བྲལ་ལ་འང་དེས་ཅི་བྱ་ཞེས་པའི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། །

རྟེན་འབྲེལ་གི་གཏན་ཚིགས་ལ་གཉིས། ཏུགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་རྒྱབ་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཚོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
རྒྱ་མ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟོགས་ཚེས་སྐྱབ་པ་དང་། རྩབ་པ་སྐྱབ་པ་ལོ། འདྲ་པོ་ལ་
གཉིས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི།
བརྟེན་པ་ནི་སྤང་པ་དང་ལྟོས་པ་ལ་ཡང་འཇུག་ལ། འབྲེལ་པ་ནི་མཚམས་སྦྱར་གྱི་ཚིག་
སྤང་དོ། འབྲུང་བ་ནི་འགྲུབ་པ་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ལོ། ཡང་བརྟེན་པས་རྟག་པ་ལས་སྦྱེ་
བ་ཞིགས་ལ། འབྲེལ་བས་རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་ལས་སྦྱེ་བ་ཞིགས་ཤིང་། འབྲུང་
བས་རྒྱ་མེད་ལས་སྦྱེ་བ་ཞིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲ་ཡངས་པ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲ་དོགས་པ་འཇུག་
(༡༧བ) བཤད་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལོ། འདྲ་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་སྒྲ་
ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་སྟུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན།
སྟུགས་དེ་རང་གི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ། རང་གི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ། རང་གི་རྒྱ་ལས་འབྲུང་བ་ཞེས་
པ་ལོ། གཤམ་ཏེ་གཞི་གྲུབ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པས་མ་ཟུབ་ཅིང་།
རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཟུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁུ་ཅིག་ན་རེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཚོས་ཅན།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་
ཅན། ལྟོས་པར་ཐལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་ན།
ཅ་ཤེ་ལས། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེན། དེ་ནི་སྒྲ་བཤད་པ་དང་། སྒྲ་འཇུག་པའི་དོན་མ་
གོ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཟུབ་སྟེ། རྟེན་
འབྲེལ་ཡང་ཡིན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་
ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་དེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡིན། རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོཞེན། འོན་ཀར་ཟག་དེ་ཕྱང་པོ་ལྟ་དང་གཅིག་
 ཏུ་བདེན་ནམ། ཐང་དང་དུ་བདེན། ཞེས་བཏགས་པ་བྱས་ལ། མོང་གི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་
 རྒྱབ་ས་སུ་དགག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟོས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཅི་ལྟ་ཕྱུ་ཞེན། དེ་ལ་
 གསུམ། བན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲ་ཕྱིའི་ལྟོས་པའི་ཚུལ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་ལྟོས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལ་ཚུགས་སུ་བ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུ་རིར་འཛོགས་པ་ཡང་པ་རི་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོགས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན། པ་རིར་གནས་པའི་ཆེན་པོ་ཡང་སྒྲ་གྱི་ཚུ་རི་དེ་ཉིད་ལ་པ་རིའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་པར་ཚུ་
 རིའི་སྒྲོ་སྒྲེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། མེ་མེད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་གིང་གསོག་པར་བྱེད། སྤང་གིང་མེད་ན་
 མེ་གང་ལས་འཕྱུང་ཞེས་པན་ཚུན་ལྟོས་པར་འཛོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲོན་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲོར་སྒྲུང་དབང་ཤེས་གྱིས་གང་གཞལ། སྒྲོར་
 སྒྲུང་དབང་ཤེས་མ་གྲུབ་ན། སྒྲོན་པོ་གང་གིས་གཞལ་བར་བྱེད། ཅེས་པན་ཚུན་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་གྱི། རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་
 བ། གང་ཟག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་སྤང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་། ཚྭ་གས་
 པ་གང་རུང་ལ་འཛོགས་དགོས་ལ། རེ་རེ་བ་ལ་འཛོགས་ན་སྤང་པོ་རེ་རེ་བར་འཛོགས་པ་ཡང་
 རང་རང་གི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་བ་དང་ཚྭ་གས་པ་གང་རུང་ལ་འཛོགས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཆ་ཤས་
 རེ་རེ་བ་ལ་འཛོགས་ན། རྒྱལ་སྤྱན་ཆ་བཅས་གྱི་བར་དུ་མཚུངས་ལ། ཆ་མེད་ནི་རིགས་པས་
 བེགས་པས་བཞག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཚྭ་གས་པ་ལ་ (༢༧)
 འཛོགས་ན་ཚྭ་གས་པ་དེའི་ཆ་ཤས་ཚྭ་གས་རྒྱུའི་རེ་རེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆ་བཅས་སུ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས་རང་རང་གི་ཆ་ཤས་ཚྭ་གས་པ་ལ་འཛོགས་ཅེས་རྒྱལ་སྤྱན་ཆ་བཅས་གྱི་བར་དུ་

མཚུངས་སོ། །ཡུང་པོ་ཚོགས་པ་གང་ཟག་དུ་འཛོག་ན་ཡང་། ཚོགས་སྒྲིབ་ཡུང་པོ་མེ་མེ་བ་
དེ་ཡང་རང་རང་གི་ཆ་གས་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་འཛོག་དགོས་པས། ཆ་བཅས་ཡིན་ན་ཐུག་
མེད་དུ་འགྱུར་བའས། ཆ་མེད་ཡིན་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
འདུས་བྱས་ན་མས་ལ་གཞུགས་ཅན་དང་། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ལ།
དང་པོ་ལ་རང་གི་ཐོགས་ཀྱི་ཆ་གས་དུ་མ་ལ་དབྱེད་ནས་དུལ་ཆ་མེད་ཀྱི་བར་དུ་གཏྲུག་ནས་
དགག་གོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཐོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྒྲིབ་ཆ་དང་བཅས་པས་རང་
རང་གི་ཆ་གས་མེ་མེ་བ་དང་། ཚོགས་པ་གང་རུང་ལ་འཛོག་ན། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱི་བར་
དུ་འཕུལ་ལ། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་ན་མས་ལ་ཡང་
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། བཟོད་བྱ་ཟོད་བྱེད། བྱབ་མ་བྱབ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་དུ་མ་དང་
བཅས་པས་སྒྲིབ་མ་བཞིན་དུ་དབྱེད་ནས་དགག་གོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན། མར་མེ་འདས་
པ་ན་མས་ཀྱང་གཞུགས་ཅན་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་གོ་ས་འཕོ་བ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་
པའི་གནས་སྐབས་ནས་འདས་པའི་གནས་སུ་གོ་ས་འཕོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་དམིགས་ལ།
ད་ལྟར་བ་དེ་ཉིད་འདས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཕོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཚོས་གཞན་
ཞིག་མར་མེ་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་འཕོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མར་མེ་
མ་འོངས་པ་ཡང་དོན་གཞན་ཞིག་གི་གནས་སྐབས་དེར་འཕོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་།
སྒྲིབ་ནས་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་བཟུང་ནས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མར་མེ་ད་ལྟར་བའི་རང་གི་ཐོགས་ཀྱི་ཆ་ན་མས་ཀྱི་རང་རང་གི་གོ་ས་ལས་གོ་ས་གཞན་
གཞོན་མི་གཞོན་དང་། གོ་ས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕོ་མི་འཕོ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་མ་ལྟར་དབྱེད་
ནས་དགག་གོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་གུ་མ་འོངས་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་ཞིག་དུ་འཚོགས་ནས་ད་
ལྟར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ལྷ་གུ་

འདས་པ་རྣམས་ནི། ཡུལ་གཞན་ཞིག་དུ་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་ནས་རང་གི་གནས་སུ་འཁོད་པ་
ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་གྲུ་དང་ལྷ་ར་བ་ནི་ཆ་གས་རེ་རེ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་སྒྲིལ་
བརྟགས་ནས་འཕྲོ་བ་དང་། འཁྱུར་བ་དང་། གནས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་
དབྱད་ནས་དགག་ཁུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེ་བཟག་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་
གཉིས། བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན། དབབ་བྱ་བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བས་ཆོས་ལུང་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་
ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ལས་བརྒྱམས་ནས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སྐྱས་
མཇུག་བའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པས་གཞན་(༡༥)ལ་མ་གསལ་བར། །
བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་
དམ་སྟེ། །བདེན་པ་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེ་ལས་ཀྱང་།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་པསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་
རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
རོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལས་ལ་བཀྱི་བའི་ཐབས་
བྱུང་པར་ཅན་ནི་བདེན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཅུ་ཤེ་ལས། གང་དག་བདེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་
དག་སངས་རྒྱས་པསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །ཐ་སྟོན་ལ་ནི་མ་བརྟེན་
པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པར། །བྱ་ངན་
འདས་པ་འཕྲོ་བ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་གྲ་སྒྲུབ་
ཞབས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཁྱི་རོལ་གྱུར་ལ་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་
ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་བ་འགྱུབ་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་།

དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག། བྱུང་པའི་བཀའ་ལ་
མི་སྒྲིངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་བསགས་ནས། །ལུན་ཚོགས་པ་རོལ་འགྲོ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ། །
མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། །སྤེང་དུ་འཛེག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །མཁས་ལ་རུང་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་གཞི། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་
བའི་རོལ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད། བདེན་གཉིས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་ནི།
དེ་ལ་ཁཅིག་སྣང་བ་ཙམ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དང་། བདེན་པ་ཙམ་དབྱེ་གཞིར་འདོད་
ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཙམ་ནི་དབྱེ་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ཡབ་སྲས་
མཐུན་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
གཉིས་སྤྲུགས་སུ་རྟུང་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
གཉིས་སུ་ཟུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སྤྲུགས་སུ་རྟུང་དེ། ཞེས་བྱ་བས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་
ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཡང་བསྟན་ནོ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་
ཡང་ཞེས་པས་ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་བསྟན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཟུང་དོ། །ཞེས་པས་བདེན་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པར་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད་དངོས། སྒྲ་བཤད་པ། དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ནི། གཟུགས་སོགས་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་སྣང་ཙམ་འདི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །
གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་(༡༥ན)ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའོ། །དེ་
སྐད་དུ་ཡང་། དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། ཅི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ཁོ་ན། ཀུན་རྫོབ་གཞན་

ནི་གཅིག་ཤོས་ཡིན། ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། མཁས་པས་
སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འོན་དམ་བདེན་པ་འཛིན་ཉིད་
དོ། །དང་པོ་ནི། བ་སྟངས་པའི་ཆད་མའི་སྟེང་དོན་གང་ཞིག བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན། ཡང་ན།
མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྟངས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མའི་སྟེང་དོན་གང་ཞིག །
མི་བསྐྱུ་བ། ཡང་ན། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྟངས་རྒྱབ་ལུབ་པའི་ཚུལ་
གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གུན་རྫོབ་དང་། འོན་དམ་པའི་སྐྱུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ལས། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོན་སྐྱུ་བཤད་པ་ནི། གཏི་ཐུག་རང་བཞིན་སྒྲིབ་ཐྱིར་གུན་
རྫོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་བདེན་འཛིན་མ་
རིག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའམ་འགེབས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པས་ན་གུན་རྫོབ་
ཅེས་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྐྱུ་བཤད་པ་ནི། གུན་ཞེས་པ་སྐྱུ་ཆོགས་པའི་དོན་དང་། །
རྫོབ་ཅེས་པ་རྒྱན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བདེན་པ་ནི་མ་རིག་པ་དེའི་ངོར་བདེན་པ་སྟེ། སོ་
སོར་སྐྱུ་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
དང་། དམ་པ་ནི་མཆོག་དང་། བདེན་པ་ནི་མི་སྐྱུ་བའོ། །དེ་སྐོར་དུ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས།
དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་
པས་དོན་དམ་བདེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན།
གུན་རྫོབ་དུ་བདེན་པར་བཤལ། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གཟུགས་

སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅན། རོན་དམ་དུ་བདེན་པར་བཤམ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་བསྐྱེད། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པའི་དབྱེ་བའོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཤེས་པ་རང་རང་གིས་བརྒྱུད་
བའི་རོན་དེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ། རོན་དམ་པའི་ཆད་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱས་པའི་
ཆད་མས་གཞོད་པ་རྣམས་ནི། གཞོད་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་
རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་བདག་འཛིན་གཉིས་
ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་འདིར་བརྟན་གཞོད་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པར་མི་བཞེད་དེ། རང་གིས་
བརྒྱུད་པ་ལྟར་གྱི་རོན་གྲུབ་པ་ལ་བྱས་པའི་ཆད་མ་རང་ག་བསམ་མི་གཞོད་ཅིང་། རིགས་
ཤེས་ཆད་མས་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། མཐོང་བ་
རྒྱུན་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྒྲོམ་ལྟོན་ནོ། །
སྒྲོམ་ལྟོན་དབང་ཅན་རྣམས་(༡༦བ)ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་གྲུར་ཤེས་ལྟོས་
ལོག་པར་འདོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བྱ་སྟེ།
གཞོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
རྟོགས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་
པར་རྣམ་པར་བཞག །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་ལོག་འབྱེད་པ་ནི།
འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་བརྒྱུད་པ་ལྟར་
གྱི་རོན་དུ་ཡོད་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆད་མས་གཞོད་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་ལ་གཞོད་པ་
མེད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་སོ། །

རང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་

བ་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་དེ། བ་སྟང་དུ་ཡང་བདེན་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཡང་དག་དང་ལོག་བ་ཞེས་པའི་བ་སྟང་ཙམ་བྱེད་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པས་ཡུལ་ཙན་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་མི་འབྱེད་པར་ཡུལ་དུ་
 སྟང་བ་ལ་སྟང་བ་ལྟར་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་འབྱེད་དེ། བདེན་གཉིས་
 ལས། སྟང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག། ཁུས་པའི་བྱིར་དང་མི་ལུས་བྱིར། །ཡང་དག་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པའི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་ཅིང་།
 རང་གི་མཚན་ནིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟང་བ་ཡང་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟང་
 བ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པར་བཞེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་པས་རང་གི་མཚན་ནིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་གང་
 སྟང་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པར་བཞེད་པས་སྟང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་
 དོ། །དེས་ན་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟང་བ་ལྟར་མ་
 གྲུབ་པར་མཚུངས་པར་བཞེད་ཅིང་། བ་གཉིས་སྟང་གི་དབང་གསུང་། རྒྱུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུར་སྟང་དབང་གསུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་འབྲུལ་གསུང་ཡང་མཚུངས་པར་བཞེད་
 དོ། །ཡང་ན་དོགས་པའི་གནས་གཞན་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། ལྷ་བ་གསལ་
 བ་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བཞེད་དོ། །ཅིའི་
 བྱིར་ཞེན། རི་སྐད་བཤད་པའི་གཞོན་བཅས་ཀྱི་གསུང་ལྟུང་དང་བཅས་པ་དང་། གཞོན་
 མེད་ཀྱི་གསུང་ལྟུང་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་སོགས་ཚོས་ཙན།
 ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པར་ཡང་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། འོ་ན་ལྷུག་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ནིད་ཚོས་ཙན། ཡང་དག་
 པར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་མཚུངས་པ་བསྟེན། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ནིད་ལས་
 བདེན་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ནིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་ །ཞེས་ནིད་

ཅེས་པའི་སྐུ་ལ་རྣམ་པཅད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་རྩིས་བྱས་ཞེས་
སྒྲོས་པ་ལ་ཡང་(༡༧)དགོས་པ་མེད་པར་བཤམ། གཞན་དབང་རང་ལུགས་ལ་ཁས་
ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་
ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་
བཤམ། དབྱུ་མ་པས་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ཤིང་རྟ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དབྱུ་མ་
པས་རང་ལུགས་ལ་ཤིང་རྟ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་ཁས་
ལེན་པ་ལ་གཞན་མིན་པས་མི་མཆུངས་སོ་ཞེན། དབྱུ་མ་པས་རང་ལུགས་ལ་ཡང་ལོག་
འབྱེད་པ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཁས་ལེན་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་
མཆུངས་སོ། དེས་ན་ཉིད་གྱི་སྒྲས་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པའམ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྩིས་
ཁས་ལེན་པར་བྱེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་དུ་ཁས་ལེན་
པར་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་གང་ལ་
བྱེད། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་མ་རིག་པའི་རྩིས་ཁས་ལེན་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཅེན། ལོག་
པའི་ཀུན་རྫོང་ལ་ཡང་མཆུངས་ཏེ། སྒྲོ་མ་རིག་པའི་རྩིས་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། འཇིག་
རྟེན་ན་བདེན་པར་གྲགས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚད་མས་བདེན་པར་གཞལ་པ་ལ་
བྱེད་ན་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོང་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་མེ། ལྷ་ཀྱ་གཅིག་ཉིད་སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཀུན་རྫོང་བདེན་
པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་དོ། དེ་ནི་ལོག་པར་
བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སོ་སོ་སྒྲུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྣང་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོང་ཙམ་
ཡིན་ལ་དེའི་རང་བཞིན་སྣང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའོ། ཞེས་
ཅི་སྐད་བཤད་པ་ལས་བསྒྲོགས་ཏེ་སྒྲས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་གྱི་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེན་འཛིན་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པ་དང་
 དག་པ་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་ཅིང་།
 བདེན་སྣང་ཙམ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་གང་ཞེན། འཇུག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་རེ་
 ཤིག་སྤྱི་དཔའི་ཡན་ལག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་
 དབང་གིས་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པ།
 འདྲ་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་བཙུག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མཛོན་པར་རྫོམ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསྐྱུ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་
 རྣམས་ལ་ནི། ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོང་
 ཙམ་དུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཙམ་ཀྱན་རྫོང་
 དུ་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ་ (༡༧བ) དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་
 ལ་སྣང་གི་སྣང་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལུལ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་ལོག་པ་དང་མ་ལོག་པའི་
 ཁྱད་པར་ནི་འཕགས་པ་སྤྱོད་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་
 རྗེས་གཉིས་ཀའི་རྒྱབས་སུ་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་
 ཡོ། །མ་དག་སར་གནས་ཀྱི་འཕགས་པ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་ཐོབ་དང་མོ་མོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་དང་བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་སོགས་རྣམས་ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་པར་སྣང་ཞིང་བདེན་པར་
 འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པ་
 སར་གནས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མེད་དེ། དེར་མ་རིག་

པའི་བསྐྱད་པ་དང་བུལ་པའི་ཕྱིར་དོ། །བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ནི་ཡོད་དེ། མ་ཤིག་པའི་
བསྐྱད་པ་དང་བུལ་ཡང་མ་ཤིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྟོགས་མཐུན་ཀྱི་དབྱེ་བ་
གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་ཉིད་པུ་རྒྱལ་ལ་སྟགས་པར་འབྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཅན་
ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་
ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ནི། རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་
ཐུབ་པའི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་ནི། མཉམ་བཞག་
ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་ནི། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་གཞུགས་
སྟགས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། གཞུགས་
སྟགས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། རྟོན་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་དང་བདེན་པ་ཞིགས་པའི་སྒྲོ་དང་། བདེན་རྟོན་
གཉིས་སྒྲུ་དཔེ་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་དཀའ་གནས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། དགག་པའི་དམ་བཅའ་
བཞི། རྒྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་སྟེ་གཙོ་ཆེ་བ་བརྒྱད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཀྱུན་
གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་
དུས་བར་དུ། །གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འཇུག། །གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགག་འཇུག་
བས། །རི་ལྗང་འབྲས་ཁུ་སྟེད་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོ་མི་དགའི་ལས་རང་
རང་གི་འབྲས་ཁུ་སྒྲིན་པའི་བར་དུ་གནས་ན་རྟག་པར་འཇུག་ལ། ལས་བྱས་པའི་སྐད་

ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ན་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་རུང་བས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོན་འབྱུང་མི་ཤིང་
པས་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟོས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་(༡༥ན)གཉིས། ཟླ་པ་གཞན་གྱི་ལན་དང་། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་
གྱི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་ཟླ་པ་དང་། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལས་
འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་རྒྱུན་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་
པ་ཁ་ཅིག་ལས་ཞིག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་
ནང་ཚན་ཁ་ཅིག་ །སྤྱོད་ཀྱི་དབང་རྒྱ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་ཁས་སྤངས་པའི་སྒོ་
ནས་རྟག་ཆད་སྤང་ཁིང་ལས་འབྲས་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །སེམས་ཙམ་པ་ཁ་ཅིག་ལས་
ཞིག་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་རེམ་གྱིས་འཛོག་པའི་གཞི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་གཞི་གསུངས་པ་དང་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་གཞི་
མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་འཛོག་པ་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཇུག་པ་ལས། རྣམ་
པ་དེ་ལྟའི་མདོ་ཟླ་གཞན་ཡང་ནི། །དང་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཅིས་
པའི་རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སྤྱོད་མདོ་ཟླ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། ཇི་སྒྲིབ་དུ། དགོངས་
པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་མདོ་ལས། བདག་ས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་
གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གསུམ་བསྟན་པ་ལས། བདག་ས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་།
གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཟབ་ཅིང་
ཤ། །ས་པོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་འབབས། །བདག་ཏུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ན་མི་
རུང་ཞེས། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི།
རི་ལྟར་ནད་པས་ནད་པ་ལ། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་རྣམས་གཏོང་བ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་
བཞིན་སེམས་ཅན་ལ། །སེམས་ཙམ་དུ་ཡང་རབ་ཏུ་གསུང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་འདིས་
དང་པའི་དོན་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་

མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རོགས་ཁུངས་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་
མེད་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། བཞི་དྲུག་དོན་དུ་
འགྲེལ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོ་བཟོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་སྟིང་པོ་གསུངས་པ་དེ་ཞེས་མོགས་བགྲངས་པའི་མཐར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་མདོ་རྣམ་མཉམ་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཐམས་ཅད་དྲུག་དོན་ཡིན་པར་ལུང་
འདིས་གསལ་པར་བྱས། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་མཚན་སོ་
གཉིས་དང་ལྷན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དྲུག་དོན་དུ་
གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཀུན་གཞི་གསུངས་པ་ཡང་དྲུག་དོན་
ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དྲུག་དོན་དུ་
ཡིན་པས། ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དྲུག་དོན་དུ་ཅི་ལྟར་གྲུབ་ཅེན། མདོ་ཁ་ཅིག་
དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ལ་སྟིང་པོ་ཞེས་པའི་རྣམས་གསུངས་པས་ཀུན་
གཞི་དང་། སྟིང་པོ་གཉིས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་(༡༥)གསུངས་ཤིང་། སྟིང་པོ་བརྟན་
པ་དྲུག་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུན་རྒྱུག་པོ་བཞོད་པ་ལས། ས་རྣམས་སྟེ་
ཚོགས་ཀུན་གཞི་སྟེ། །བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་དགེ་བའང་དེ། །སྟིང་པོ་དེ་ལ་ཀུན་གཞིའི་
རྣམས། །དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད། །སྟིང་པོ་ཀུན་གཞིར་བརྒྱགས་པ་
ཡང་། །བློ་གཏན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟིང་པོ་རྟག་ལ་ཀུན་གཞི་
མི་རྟག་པར་གསུངས་པས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཅི་ལྟར་འཐད་ཅེན་རྒྱས་ཟིན་གྱི་དོན་
གཉིས་གཅིག་དུ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ཡང་། གང་ལ་དགོངས་ནས་སྟིང་པོ་བརྟན་པའི་
དགོངས་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཀུན་གཞི་བརྟན་པས་དགོངས་པའི་དོན་ལ་ལྟོས་
ཏེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་རྒྱོན་མེད་དོ། །དེས་ན་སྟིང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་
དྲུག་དོན་དུ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་དྲུག་དོན་དུ་གྲུབ་

པོ། རྫོང་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དངོས་
 པོ་བཅས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རྫོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་གཞིའི་ནུས་
 པར་ཤེས་པའི་སྒྲུལ་གསུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྫོང་པོ་དང་ཀུན་
 གཞི་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིའི་དོན་གཅིག་ཡིན་ན་གདུལ་བྱ་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་གསུང་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 ཙམ་རྟོགས་ནུས་ལ། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་རྒྱད་དུ་
 ཡང་འཇུག་པ་ལས། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། རླང་པོ་འདི་དག་
 འབང་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། བརྟན་པ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། རིག་པར་མི་
 འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གནིས་པ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟེས་པ་སོགས་ཀྱི་རྫོལ་དུ་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ལས་ཞིག་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཡང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུང་བ་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པས། ཞིག་པས་འབྲས་སུ་མི་བསྐྱེད་ནའང་
 ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་ན་
 ལས་ཞིག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་
 རྒྱད་དུ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། དེ་ཕྱིར་ཀུན་
 གཞི་མེད་ཀྱང་མི་ནུས་ཕྱིར། ལ་ལར་ལས་འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་ཀྱང་། འབྲས་
 སུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་པ་
 ལ་ལས་འབྲས་འཛོག་གེས་པས་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤངས་སྤངས་པར་མ་ཟད། ཀུན་གཞི་དང་།
 རྒྱད་མི་ཟད་ཐོབ་པ་སོགས་མི་འདོད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲད་པར་གསུངས་
 ཏེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་གནིས་ཀར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
 པས་རྟག་པ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བ་རྒྱངས་རིང་དུ་སྤངས་པ་འབང་(༡༩ན) ཞིག་དུ་མ་

ཟད་ཀྱི། ལས་རྒྱམས་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་ཡང་ལས་རྒྱམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་
 དང་འབྲེལ་བ་ནི། གུན་གཞིའི་རྒྱམ་པར་གཤམ་པའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་མི་ཟ་བ་དང་ཐོབ་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་འབྲན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཅིག་
 གུན་གཞི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་ན་གང་ཟག་དང་ལུང་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ།
 གུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པར་
 མཛུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འོ་ན། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། དེ་ཕྱིར་
 གུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་ལྟས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟོན་སྒྲུང་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་རྟེ།
 གུན་གཞི་དང་ཞིག་པས་འབྲས་ལུ་སྟེད་པ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དམ་
 པར་མེད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གུན་གཞི་མེད་ན་ལས་འབྲས་
 རྒྱན་ཆད་པའི་རྟོན་ཡོད་དོ། །ཅེས་བརྗོད་པ་ལ་དོན་དམ་ནི་གུན་གཞི་མེད་ཅིང་ལས་
 འབྲས་མེད་དོ། །ཐ་སྟངས་དུ་ནི་གུན་གཞི་མེད་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་མི་རུང་པའི་རྟོན་མེད་
 དེ། ཐ་སྟངས་དུ་གུན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ལན་འདེབས་པར་རིགས་ཀྱི། གུན་
 གཞི་མེད་ཀྱང་ཞིག་པས་འབྲས་ལུ་སྟེད་པས་ལས་འབྲས་རྒྱན་ཆད་པའི་རྟོན་མེད་དོ། །
 ཞེས་པའི་རྒྱུད་པའི་དུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཁས་མ་ལེན་ན་ལས་འབྲས་
 རྒྱན་འཆད་པའི་རྟོན་ཡོད་དོ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ལན་དུ། རྟོན་དཔོན་རྒྱ་པས་གུན་གཞི་
 མེད་ཀྱང་ཞིག་པས་འབྲས་ལུ་བསྟེད་པས་རྟོན་མེད་དོ། ཞེས་བརྗོད་པར་མ་ཟད། ཅ་
 ཤེས་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྟེ་བ་མེད། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །
 གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྟེས་པ། དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཟར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་
 ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། རྟག་ཆད་དུ་འགྱུར་ནའང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་
 ལས་རྒྱུད་ཟ་བའི་རྟོན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇིག་ལ་ཡོངས་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 རྒྱན་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་ཞིག་པས་འབྲས་ལུ་མི་སྟེད་ན་རྒྱན་ཁས་སྒྲུངས་

ཀྱང་ཉག་ཆད་སྤང་མི་རྣམས་པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོར་འབད་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པ་
 དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱན་གཞི་ཁས་སྤངས་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཉེས་ན་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལོ། གལ་ཏེ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཤིང་མེས་འཚོག་པའི་འག་
 ཏུ་ཡང་ཤིང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྤྱད་པ་ནི། ལས་ཞིག་
 པ་དངོས་པོ་ཡིན་རྟེ། ཞིག་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་ལས་གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་པར་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཉག་སྤྱད་པ་སྟེ། ལས་དུས་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ན་དུས་
 གཉིས་པར་མི་སྟོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱེ་པའི་རྒྱུ་བྱིས་ཀྱི་ཤི་ཞེས་
 པའི་ལུང་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རྟེ། མེས་མ་ཅན་གྱི་པ་དེ་འཆི་བའི་རྒྱུ་དུ་གསུངས་
 པའི་(༡༩བ)ཕྱིར་རོ། ལུང་གི་དོན་ནི། ཤི་བ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱེ་
 པའི་རྒྱུ་བྱིས་ཀྱིས་བར་གསུངས་པས་ན་ཞིག་པ་རྒྱས་པ་སྟེད་པར་གྲུབ་པོ། ཞིག་པ་འདྲ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོའི་ནང་དུ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འགྲང་བར་འགྱུར་རྟེ། དངོས་པོར་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན། ལྷག་སོགས་འབྲས་ལུ་
 རྣམས་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ནི་ཅིས་འགྲུབ། གལ་ཏེ་རང་རྒྱ་སྒྲ་མ་ཐན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་རྟེན་སྤྱ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལྷ་གྲུ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ཡང་
 དུས་དང་པོར་རྒྱུས་པ་ན་ཐན་འདོགས་བྱེད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྟེན་སྤྱ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ན་མ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་སོ། གལ་ཏེ་ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱས་
 པ་སྟེད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། འོ་ན་ལྷ་གྲུ་ཡང་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་རྟེ། གྲུབ་ཟིན་པས་
 རྒྱས་པ་སྟེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ལྷ་གྲུ་མ་ཞིག་པ་གྲུབ་ཟིན་པས་ན། ད་
 གཞོད་རྒྱས་ཀྱི་མི་དགོས་ཀྱང་རྒྱུས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་ཀྱིས་པས་རྒྱ་ཡོད་དོ། ཞེ་ན། ལྷ་གྲུ་
 ཞིག་པ་ཡང་ད་གཞོད་རྒྱས་སྟེད་མི་རྣམས་ཀྱང་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་ཀྱིས་པས་རྒྱ་ཡོད་དོ།

ཞེས་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ས་པོན་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་བཤམ། ས་པོན་
 འགགས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱབ་སྟེ། ལྷ་གྲ་སྦྱེས་པ་དང་ས་པོན་
 འགགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་མ་སྐྱབ་ན། ལྷ་གྲ་སྦྱེ་བ་ལ་སྦྱོགས་
 པ་དང་། ས་པོན་འགག་པ་ལ་སྦྱོགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་བཤམ། ལྷ་གྲ་
 སྦྱེས་པ་དང་ས་པོན་འགགས་པ་གཉིས་དུས་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་ལྷ་གྲ་ས་
 པོན་གྱི་དུས་ན་མེད་ལ། སྦྱིས་ཡོད་པས་རྒྱ་བཅས་སྐྱབ་པ་པའིན་དུ་ལྷ་གྲའི་ཞིག་པ་
 ཡང་སྦྱར་ལྷ་གྲའི་དུས་ན་མེད་ལ་སྦྱིས་ཡོད་པས་རྒྱ་བཅས་སྐྱབ་པོ། ཞིག་པ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་འཇགས་པ་ཡང་སྦྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཤེས་ཅེ་ན། ཅུ་ཤེས་
 ལས་ཀྱང་། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཞེས་དང་། དེགས་པ་དུག་ཅུ་པ་
 ལས་ཀྱང་། རྒྱ་ཟད་ཉིད་ལས་ཞི་བའི། ཟད་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འབྲས་སུ་ཡི་ནི་རྒྱ་བཤིག་པ། རྟགས་མེད་པ་སྦྱེ་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །ལུགས་འདི་ལ་མ་འོངས་པ་ཡང་དངོས་པོར་སྐྱབ་པས་
 བ་དུས་གསུམ་ཀ་དངོས་པོར་བཞེད་དོ། འོ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་འཛིག་
 ཅེ་ན། མ་འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །
 སྦྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྦྱོགས་ཤིང་མ་འགགས་པ། འདས་པའི་མཚན་ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག སྦྱེས་ལ་མ་འགགས་པ། ད་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད།
 དུས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག སྦྱེས་ལ་མ་འགགས་པའོ། རི་རྒྱད་དུ་བཞི་བརྒྱ་པའི་
 འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་མ་སྦྱིན་པའོ། འདས་པ་ནི་དེ་
 ཉིད་ལས་འདས་པའོ། རྟེན་གྱི་བྱུང་བ་ནི་སྦྱེས་ལ་མ་འགགས་པའོ། །(༣༠ན) ད་ལྟར་
 བྱུང་བའི། ད་ལྟར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་དེར་མ་འོངས་པ་དང་རྒྱལ་བ་དག་
 ཤིས་མ་འོངས་པ་དང་། འདས་པའི་དུས་གཉིས་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་

མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ།

གཉིས་པ་རང་རྒྱད་དགག་པ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱད་གང་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱལ་དང་།
རང་རྒྱད་མི་འབྲང་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་རྒྱད་དང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་
པའོ། གང་པོ་ལ་གཉིས། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱོན་བརྗོད་
པའི་རྒྱལ་དང་། སྐྱོན་དེ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་པའོ། གང་པོ་ལ་གཉིས། གང་
ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དང་། རི་ལྡར་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་ལོ། གང་པོ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་
སངས་རྒྱས་པ་སྐུངས་ཀྱིས་ཀྱང་། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་
སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། གང་
པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཅི་
སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་འདི་ལ་
ཚད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་
དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དོ། ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོགས་པས་བསྐྱབ་པར་
བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མཛོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བ་ཡང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱུ་བའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་དོ། ཞེས་སྐྱོན་སྐྱས་ཏེ་
ཞེས་སོ། གང་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྐྱོར་བ་དེས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་
སྐྱབ་ལུས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་མ་བརྗོད་པས་དམ་བཅས་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པའི་
ཕྱིར་དང་། གངས་ཅན་གྱིས་བདག་ལས་ཞེས་པའི་དོན་འབྲས་བྱ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་
ལས་ཡིན་ན་ནི་བྱུ་བ་ཟེན་སྐྱབ་པ་དང་། རྒྱ་མི་གསལ་བ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་

ན་ནི་སྒྲི་ལྷོ་མཁུ་ཅད་དེ་ལས་སྒྲི་བའོ་ན་ཡིན་པས་ལག་ལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དཔ་
 བཅའ་ལ་བརྟགས་ནས་སྒྲི་བཟོད་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོལ་བ་གཞན་གྱིས་
 གྲུག་ཀའི་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཚོག་གསལ་ལས།
 ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཟུང་ཡང་། ཤེས་རབ་སྒྲི་མ་ལས།
 སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཚོག་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བཟུང་བ་ལྟར་ལགས་སོ། །སྒྲགས་
 ཡོད་པར་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། སྒྲགས་ཀྱི་དོན་སྒྲི་བའོ་ལས་བཟོག་པས་འབྱུང་རོ། །
 སྒྲི་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲི་བའི་དེ། དེ་དག་གི་སྒྲི་བའོ་ན་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གིན་ཏུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའོ། །དེ་
 ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྒྲི་བའི་དེ། ཞེས་པའི་བཟུང་བར་
 བྱ་བ་བཟོགས་(༩༠བ)པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྒྲི་བའོ་དང་།
 བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཚོས་རྟགས་བཟོགས་པའི་དོན་མངོན་པས་སྒྲི་བའོ་ན་བཅས་དང་
 ཐུག་བཅས་སུ་འབྱུང་བས་རང་གི་བྱུང་མཐའ་དང་ལག་ལ་བར་འབྱུང་པའི་སྒྲི་ཡོད་དོ་
 ཅས་ཟེར་རོ། །དེའི་སྒྲི་མཚན་ཡང་། དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཀྱང་རྟགས་
 མ་ཡིན་ལ། བདག་ལས་སྒྲི་བའོ་ན་སྒྲི་བའོ་ན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་ཡང་རྟགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་བྱུང་ན་བཟུང་བྱ་
 བཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཟོགས་དོན་གཉིས་རྟགས་སོ། །དངོས་ཟིན་གྱི་
 རྟགས་བཟོག་དགོས་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་དཔ་བཅའ་ཡང་བཟོག་དགོས་ཏེ། སྒྲི་མཚན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྟགས་བཟོགས་པ་ལྟར་བྱུང་མེད་པས་བདག་སྒྲི་རྣམ་པར་
 བཅའ་བའི་ཅམ་མ་ཡིན་པ་བཟོགས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཐལ་ཚོས་ཀྱི་རྟགས་བཟོག་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བཟུང་བར་བྱ་བ་བཟོགས་པས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྒྲི་མེད་པ་
 རྟགས་སུ་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་དོན་ནི། །བདག་སྒྲི་བའི་དཔ་བཟོགས་

དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པ་འདི་བསྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྐྱེ་
 འགོག་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་
 ཐལ་འལུར་གྱི་རྟགས་སུ་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་བསྟོག་དགོས་
 ལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟོག་པ་དང་། བདག་སྐྱེ་
 མེད་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་ཐལ་འལུར་གྱི་རྟགས་བསྟོག་པ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་
 ལས། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ཐལ་འལུར་གྱི་རྟགས་སུ་སྐབས་འདིར་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །
 བདག་སྐྱེ་མེད་པ་བསྟོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འདིར་བསྟོག་དོན་ལས་
 གཞན་སྐྱེ་འཕེན་དགོས་ལ། དོན་མེད་ཐུག་མེད་བསྟོག་པས་གཞན་སྐྱེ་འཕེན་མི་རུས་
 སྟུང་དུ་དགོངས་པའོ། །གང་རུང་གཅིག་བསྟོག་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །
 བདག་སྐྱེ་མེད་པ་བསྟོག་པས་གཞན་སྐྱེ་འཕེན་པའི་རྩལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བདག་སྐྱེ་རྣམ་
 པར་བཅད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཙམ་གྱི་
 མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་བདག་སྐྱེ་བཀག་ནས་མ་ཡིན་དགག་དུ་སྐྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །
 དེས་ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་
 དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་བཤད་སྐྱབ་རས་
 གཞིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་མེད་
 པར་དགག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །བདག་ལས་མ་སྟེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་ཡིན་པར་
 དགག་པའི་དོན་དུ་ནི་ལྟ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་པའི་ཐ་ཚོག་གོ་ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་
 རྟོན་མ་ལས། མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན་ནི། དེ་སྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེ་པའི་ཕྱིར་
 ཆོས་རྣམས་མ་སྟེས་སོ། །ཞེས་སྐྱབ་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མཛད་པའི་མཐའ་
 དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་(༡༡ན)གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སྐྱབ་རས་
 གཞིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་ཡིན་

པར་དགག་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པ་གཙོ་ཆེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་
 རོ་ཞེས་དགག་པའི་སྒོ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ད་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་མོ་ཞེས་རྒྱལ་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 སྐྱས་ཏེ། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དེ་ནི་ཚོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་མོ། །ཞེས་རྒྱལ་པའི་སྒོ་ནས་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་ད་ཡོད་པར་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་སོ། །ཁྲམ་གྱི་ཤེས་སྒྲོན་གྱི་འགྲེལ་པས་སྒྲོན་པ་རྒྱུ་དེ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པས་
 གཟིགས་པར་ཁུལ་ཞུགས་ལས། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྒྱུད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ནེས་པ་མ་པས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། དེ་ནི་སྤྲུགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྐྱར་རོ། །དེ་ནི་ད་བརྟན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་
 བརྒྱུག་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས། གནས་བརྟན་བརྒྱུ་པ་ལི་
 ཏ་ནི་ད་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ནི་ད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་
 དོན་མེད་པ་ནི་ད་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ནི་ད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་
 བ་ལས་བརྒྱུག་པ་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་
 དོན་མེད་པ་ནི་ད་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུག་པ་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཙས་
 པ་ནི་ད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུག་
 པ་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་སྤྲུགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྒྱུག་པས་རི་ལྟར་སྤྲུགས་ཡོད་
 པའི་ཚིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཚོས་བརྒྱུག་པའི་

དོན་མངོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། དངོས་པོ་
 རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོ། །དེ་བརྒྱུག་པའི་དོན་
 མངོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
 ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པས་
 མོ། །དེའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཆོས་དེ། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་
 ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་
 པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལོ། །དེ་བརྒྱུག་པའི་དོན་མངོན་པས་ཞེས་བྱ་(༡༧)བ་ནི། དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་
 པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་
 པས་མོ། །དེ་དག་བརྒྱུག་པའི་དོན་མངོན་པས་གྲགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་
 བཙས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་
 ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཅེས་བྱ་བ་
 བརྒྱུག་པའི་དོན་མངོན་པས་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཅེས་བྱ་བའི་གྲགས་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཆོས་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་མངོན་པས་ནི། སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཙས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བའི་གྲགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཆོས་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་མངོན་པས་ནི། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གྲགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ར་ཡ་ཨ་ནན་ཏས། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱོན་

བརྗོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་མ་བརྗོད་པ་དང་། འཆད་པར་
འགྱུར་བའི་སྒྲིན་མ་སྤངས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་བག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་བབ་
པའི་དོན་ལས་བརྒྱུག་པས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་གཏན་ཚིགས་བསལ་བར་གྱུར་
པས། སྐྱེ་བ་དོན་དང་བཅས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པས་རང་གི་ཐུབ་པའི་མཐའ་དང་
འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན་པོ། ཞེས་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འགྲེལ་བཤད་གཉིས་
ཀྱི་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་བརྒྱུག་ནས་གཞན་སྐྱེ་འཕེན་པ་དང་། དོན་མེད་ཐུག་མེད་བརྒྱུག་
པས་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་སུ་འཕེན་པས་ཐུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་གསུངས་
སོ། །བཤད་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་དང་འདྲའོ། །འདིར་མ་ཡིན་དགག་འཕངས་
པས་ཐུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་གསུངས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་
རྟགས་བརྒྱུགས་ན་བརྒྱབ་བྱ་བརྒྱུག་དགོས་པར་བཅད་པ་ནི། སྤྲུལ་ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་
རྟགས་ཚོས་གཉིས་ཀ་སོར་བཞག་ན་འགལ་བའམ་མ་ཐུབ་པའི་རྟགས་སུ་སོང་བས།
དོགས་པའི་གནས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་རྟགས་ཁོན་ལ་སྤྲུལ་ཙམ་གྱི་འགོད་ཚུལ་དང་། ཞེ་འདོད་
ལ་བརྒྱུག་དོན་རྟགས་སུ་བརྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་སྤྲུལ་ཙམ་ལ་ཡང་བརྒྱུག་དོན་
ཉིད་འགོད་པར་རིགས་སོ། །དེས་ན་སྤྲུལ་ཙམ་གྱི་རྟགས་བརྒྱུགས་ན་བརྒྱབ་བྱ་བ་ཡང་
བརྒྱུག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། སྒྲིན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་ངོ་། །རི་ལྗང་(༣༩ན)ཞེན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་
དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གང་སྤྲུལ་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་སྐྱེའོ་ཞེས་སྤྲུལ་པ་
ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་།

ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་སྤྲུལ་ཡང་སྒྲེ་བར་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་
 འདོད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་ཁྱེད་ཅག་གིས་རྩོད་པ་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གིས་
 ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རོལ་པོ་བདག་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ལ་
 འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བཞོད་པ་འབྲས་བྱ་དང་
 བཅས་པར་འདི་ཅམ་ཞིག་གིས་བརྟུན་པ་ན། ཅི་པ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ།
 འོན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བས་བརྟུན་པས་ཀྱང་མི་ལྷོག་ན་
 བློ། །དེའི་ཆོང་ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷོག་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྒྲོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྩོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྤྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ན་བདག་
 ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཆད་པར་དགའ་བ་ཉིད་མདོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་
 དག་གི་དོན་ནི། ཁས་སྤངས་འགལ་བར་བརྟུན་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བདག་སྒྲེ་འགོག་
 རུས་ལ། གལ་ཏེ་མི་རུས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རུས་པར་མཆུངས་
 སོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་སྒྲོན་བརྟུན་པ་ནི། སྒྲོན་བརྟུན་མི་འདུག་ཏེ།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་སྤངས་པར་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་གྱིས་
 འགོག་པར་མི་རུས་ན་རིགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པས་ལྷན་
 ཅིག་རྩོད་པར་ཡང་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་གཏན་ཚིགས་
 བརྟུན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཡང་ཆོག་
 གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བྱོགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཕགས་
 པ་ལྷས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། བྱོགས་ནི་གང་ལ་ཡོད་མིན་པ། དེ་ལ་
 ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །ལྷན་ཀ་བརྟུན་པར་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། །རྩོད་པ་

པ་སྒྲོག་པ་ལས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་རས་དམ་བཅས་ལག་ཡོད། །དེས་ན་ར་ལ་སྒྲོན་དེ་
 ཡོད། །ར་ལ་དམ་བཅས་མེད་པས་ན། །ར་ནི་སྒྲོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་
 ལ་སོགས་པའི། །དོན་གྱིས་ལག་ལ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །བསྐྱབ་པ་ལམ་པ་སྒྲོག་པར་བྱ་
 བ་དེ། །མེད་ཕྱིར་ར་ལ་གྲུག་ག་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་མི་དམགས་པའི་གེས་བྱེད་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཏེ་འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །
 གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་(༡༡བ) ཀྱི་དཔེ་དྲགས་བརྗོད་མི་དགོས་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་གཞན་
 གྱིས་སྐྱུས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་མི་དགོས་ཀྱང་གངས་ཅན་རང་ལ་གཤགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 གིས་ལག་ལ་བ་བརྗོད་དགོས་པས། ཕྱིར་ཚོལ་གཞན་ལ་གཤགས་པའི་དཔེ་དྲགས་དང་
 དམ་བཅས་རྣམས་དེའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཚོས་ཅན། བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་མངོན་གསལ་གྱི་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི། སྒྲོབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱིས་མ་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་
 བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ཡང་མེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་རྗེས་
 སྐྱེད་པག་པས་ལག་ལ་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྲོབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་
 དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔོན་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། དེ་
 དག་གི་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 དེ་དག་ཅིས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྒྲེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོར་བཞག་པའི་དག་དེའི་འགྲེལ་པའི་དག་ཡིན་ལ། དག་
 འདིས་ནི་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞན་ལ་རང་ཏུ་གཤགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་

པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཉི་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོག་ས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དམ་བཅའ་ལ་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་
 བ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 རི་ལྷར་ཞེན། གངས་ཅན་པ་དག་མདུན་ན་གནས་པའི་བྱམ་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འདིར་དཔེ་ཉིད་
 དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་མངོན་པར་གསལ་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཉིད་དུ་དོགས་པ་འཕམ་གཏན་ཆོག་ས་
 འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དུ་དོགས་པ་གཤམ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འགལ་བ་
 བརྗོད་པ་ན་ཡང་རི་རྒྱན་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་
 ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ་འབྱེན་པ་འདི་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་
 (༡༩) པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བརྒྱུག་དོན་
 ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་སྒྲོན་མི་འཇུག་པ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་
 པའི་དོན་དང་ཡང་ལ་རོལ་བོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཀྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་
 དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་
 གཤམ་ཡོད་པའི་དོན་ནི། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུག་དོན་ལ་
 རོལ་གངས་ཅན་པས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལ་ཐལ་རང་ལུགས་ལ་ཐལ་འགྱུར་
 གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུག་དོན་ཁས་མི་ལེན་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་མེད་ཅེས་པའི་

དོན་མོ། །གལ་ཏེ་མྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་བརྒྱུག་པར་བཤད་ལ། ལན་གྱི་སྐབས་
 སུ་ཐལ་ཚེས་གྱི་བརྒྱུག་དོན་ཁས་མི་ལེན་པས་སྒྱུ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་འབྲེལ་ལོ་
 ཞེན། སྒྱུ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུག་
 དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་བཏང་པས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མོ། དགོས་པ་
 གང་ཞེན། སྒྱིར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ལ་རང་རྒྱུད་འཕེན་མི་དགོས་ཤིང་། སྐབས་
 འདིར་བདག་སྟེ་འགོག་པའི་བརྒྱུག་དོན་ཅུ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་
 ཡིན་མོ། །དེ་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབས་རང་བཞིན་དང་བཅས་
 པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐལ་བ་བརྒྱུབ་པ་ན། ཐལ་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐལ་བར་ག་ལ་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲུ་མས་ནི་དབྱུག་པ་དང་ཞགས་པ་ཅན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པོ་རང་དབང་མ་
 ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོ། །འོན་ཏེ་ཞེན། ལུས་པ་ཡོད་ན་སྒྲུབ་པོའི་བརྒྱུད་པར་
 འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་བརྒྱུབ་པ་ནི་མ་རོལ་པོའི་དམ་
 བཅའ་བ་འགོག་པ་ཅུ་མ་གྱི་འབྲས་སུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་སྒྲུ་མའི་དོན་ནི། བདག་སྟེ་
 འགོག་པའི་ཐལ་བ་གཉིས་འཕངས་པ་ན་རང་ལ་བརྒྱུག་དོན་འཕེན་པ་ཁས་ལེན་འདོད་
 མེད་ལ། དེ་མེད་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། ཐལ་བ་དེ་གཉིས་
 ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པའི་དོན་མོ། །ལུང་གྱི་མའི་དོན་ནི། ཐལ་བ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐལ་ཚེས་བརྒྱུག་པའི་དོན་སྒྲུར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 བདག་སྟེ་མེད་པ་མི་སྒྲུབ་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱངས་ཅན་མི་འདོད་པའི་སྟེ་
 བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་སྒྲུབ་པས་གངས་ཅན་གྱི་དམ་བཅས་པའི་བདག་ལས་སྟེ་བ་ན་མ་
 པར་བཅད་པ་ཅུ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་མོ། །དེས་
 བ་ཐལ་པའི་བརྒྱུག་དོན་ཁས་མི་ལེན་པར་བསྟན་པ་དང་། མ་ཁས་པའི་བརྒྱུག་དོན་ཁས་

ལེན་འདོད་མེད་པ་ལ་ལེན་དགོས་པར་བརྟན་པ་སྒྲུ་རང་དབང་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་
 བརྟན་པ་(༤༣བ)དང་། ཐལ་པ་འཕེན་པའི་དགོས་པ་བརྟན་པ་སྒྲེ། སྒྲིར་ཐལ་འགྲུར་
 ཡང་དག་གིས་ཀྱང་ཡོག་རྟོག་འགོག་ལུས་པར་བརྟན་པ་འོ། །དེས་ན་དགོས་པ་གཉིས་
 མཐོང་ནས་ཐལ་འགྲུར་གྱི་བརྒྱུག་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱུག་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྒྲོན་
 སྒྲར་མཛད་དོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གིས་སྒྲར་ཡང་གི་དོན་མ་དགོངས་ན།
 སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་མི་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་པོ་ཞེས་མ་
 བརྟན་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་མི་འདོད་པས་
 གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་སྒྲོན་སྒྲར་མཛད་པ་ཡང་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་
 ཡང་སྒྲོན་མེད་དེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱི་བཞེད་པ་ནི། སྒྲིར་སྒྲེ་བ་དོན་བཅས་
 ཐུག་བཅས་ཙམ་བརྒྱུག་དོན་ལ་འཕངས་པས་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་བརྟན་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། རྟགས་བརྒྱུག་པས་སྒྲེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་ཙམ་ལས་མ་འཕངས་ཀྱང་
 བརྒྱབ་བྱའི་ཚུས་བརྒྱུག་པས་བདག་སྒྲེ་མེད་པའི་སྒྲེ་བ་ཡོད་པར་འཕངས་པ་དང་། གཉིས་
 ཀའི་ཁྲེད་པ་ལ་སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་སྒྲུ་མོང་སྒྲུ་ལུ་དགོངས་པ་འོ། །
 སྒྲར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་དགོངས་ན། བརྒྱུག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་
 ཞེས་མི་ཚུད་དེ། ཉ་ཅང་ཐལ་པས་བདག་སྒྲེ་མེད་པ་བརྒྱུག་པ་ལ་ཡང་བདག་སྒྲེ་ཡོད་པ་
 བརྒྱུག་དོན་དུ་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་སོ་ཞེས་ཚུད་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་
 བ་ལན་གྱི་ཐལ་འགྲུར་གཉིས་གིས་བརྒྱུག་དོན་ཁས་མི་ལེན་པར་བརྟན་པས། གྲུབ་
 མཐའ་དང་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། སྒྲར་གྱི་སྒྲོར་བའི་བརྒྱུག་ཚུལ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཡང་
 སྒྲར་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བརྒྱངས་གྱི་འགལ་པའི་སྒྲོར་བ་འགོད་ཚུལ་བཤད་པས།
 སྒྲར་གྱི་སྒྲོར་བ་བརྒྱུག་པར་བརྟན་པའི་སྒྲོན་སྒྲར་མི་འཇུག་པར་བརྟན་པོ། །དེས་ན་ཐལ་
 འགྲུར་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡོག་རྟོག་འགོག་པ་མགོན་པོ་རྒྱ་སྒྲུབ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་

དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱོད་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་
མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་ནི། བཅ་མཁའི་མཆོན་
ཉིད་སྤྱོད་པ་ན། བཅ་མཁའ་ཕྱང་ཟད་ཡོད་པ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་མཆོན་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་ན།
མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་
ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ན་གཟུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་དོན་
གང་ཡང་། རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། ཅིས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་མོ་འདས་
པ་དངོས་པོ་མིན། རྒྱ་མེད་མཆོན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། རྒྱ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི།
དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐལ་ཆེར་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་
སློབས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེལ་བར་མཛད་དོ། ཅི་ལྟེ་སློབ་དཔོན་གྱི་(༡༧) དག་རྣམས་
ནི་དོན་གྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྱུར་བ་དུ་མའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
ན་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དག་དག་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མི་
རྟོག་ ཁོན་ཏེ་སྒྱུར་བའི་དག་རྣམས་པར་བཟོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འགྲེལ་བ་
མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚུད་པ་བསྐྱོག་པའི་
འགྲེལ་བ་མཛད་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྒྱུར་བའི་དག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཅོ། །

རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཡི་འབྲུག་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། རྣམ་དག་དགོངས་པ་དྲི་མེད་ལེགས་བཤད་
གཏེར། ཁོ་པོའི་སྒོ་གོས་སྒོ་ཆེན་ཉིན་མའི་དཔལ། ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་
མི་བྱེད། །

འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ལུགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གསལ་མོད། འོན་
ཀྱང་དོགས་པའི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོད་པར་བྱའོ། འདི་ལ་གཉིས། གཞན་གྱིས་
ཚུད་པ་བཀོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། གང་པོ་ལ་གཉིས། གང་ལ་ཚུད་པའི་ལུལ་དང་།

དེ་ལྟར་ཚུད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་གྲང་།
ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་པའི་བར་
དག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས།
གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲོན་སྒྲས་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་དག་གོ།
དེ་དག་གི་དོན་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྲེད་ན་རེ། གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པར་བྱེད་དམ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་འགོག་པར་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
དང་། དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅའ་ལ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྒྱུ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་འགོག་པར་
མི་རྣམས་པས་རྒྱུ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་བྱེད་འཕེན་
པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་རག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྒྱུ་
པས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཚེས་བརྒྱུ་པའི་དོན་
མངོན་པས་སྤྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་
ལ་སྤྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་མི་བཞེད་པས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་
འགལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བརྒྱུ་པ་ན། ལྷག་ཚེས་ཅན།
བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྤྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་པ་འདིར་འགྱུར་བས་ན་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གལ་
ཏེ་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟ་ཡིན་མོད། གཞན་སྐྱེ་འཕེན་པའི་ཚུལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
བདག་སྐྱེ་མེད་པར་རྒྱུ་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་འཕེན་(༡༧) པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་
བུའི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བདག་སྐྱེ་བཀག་ནས་སྤྲར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་སུ་

འཕངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཕུགས་ལ་གཞན་སྒྲིབ་འཕངས་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་སྒྲིབ་གསལ་
ནས་སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་དོན་བཅས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་དོན་མེད་དང་
ཕུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པར་གོ་ནས་བརྒྱུག་དོན་ཁས་སྒྲིབ་ན་གྲུབ་མཐའ་དང་
འགལ་ཞེས་ཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་ཡང་གི་དོན་མ་དགོངས་ན། སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་དོན་
བཅས་ཕུག་བཅས་གྲངས་ཅན་པས་ཁས་སྒྲིབ་ལ། དབུ་མ་པས་ཁས་མི་ལེན་པས།
གྲུབ་མཐའ་དང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ལན་རིམ་ལྟར་དུ་བཏབ་ཅེ་ན། ཚིག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་
དང་ཡང་མ་རོལ་བོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡོད། ཅས་
གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྟགས་ཚོས་བརྒྱུག་པ་
བཤད་ན། རྟགས་ཀྱི་བརྒྱུག་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། རྟགས་ཚོས་སོ་སོར་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པས་
རྟགས་བརྒྱུགས་ན་བརྒྱབ་བྱ་བརྒྱུག་དགོས་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ལགས་
ལྟ་བུ་འབྱེད་ཆོལ་བ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུངས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་ནན་
ཏུར་གྱིས་འཕུལ་ནས་ཚུངས་པ་མི་བྱེད་དམ་སྙམ་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། སྒྲིབ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་
ཅག་གིས་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་གསུམ། དཔེ་རྟགས་མ་བརྒྱུད་པའི་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་། གཞན་སྒྲིབ་མ་བསལ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུག་
དོན་ཁས་མི་ལེན་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་
བརྟན། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་བརྒྱུད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་བརྟན་པའོ། །
དང་པོ་ནི་རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཤིག་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་
ཉེས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བརྒྱུངས་ཀྱིས་

དེའི་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དག་གོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི།
གྲངས་ཅན་པ་རང་གི་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་ཐལ་འཁྱུར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་
མི་རིགས་པར་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། །ཁས་སྐྱེས་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་ཐལ་
འཁྱུར་ནི། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རིགས་པའོ། །འོན་ཏེ་
ཁས་སྐྱེས་ནང་འགལ་མཐོང་ནས་ཀྱང་མི་ལྷོག་ན་རིགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་ངོ་ཚ་
མེད་པའི་ཕྱིར་སྐོལ་གྱིས་སྟོད་དུ་མི་རུང་བས་ལྷན་ཅིག་དུ་ཅོད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་(༡༧)མེད་ཅིང་མི་རིགས་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཁས་སྐྱེས་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་ཐལ་འཁྱུར་གྱིས་འགོག་པར་མི་རུས་
ན། རང་རྒྱུད་གྱི་དཔེ་རྟགས་བརྗོད་པས་ཀྱང་མི་རུས་པར་མཚུངས་སོ། །རང་རྒྱུད་མི་
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན། ཞེས་བ་ནས། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་གྲུག་ཀ་
མེད། །ཅེས་པའི་བར་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བསྒྲུབས། རང་རྒྱུད་གྱི་དམ་བཅའ་དང་
གཏན་ཚིགས་མི་འཐད་པས། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྟོན་བསལ་ཡང་མི་དགོས་
སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་གི་ཚད་ལྡར། ཞེས་བ་ནས། དེའི་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དག་གོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས། དོགས་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་
ཅི་སྟེ་ཡང་དབུ་མ་བ་རྣམས་གྱི་ལྷར་ན་ཞེས་བ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་འཁྱུར་རོ་སྟེ་མ་ན་ཞེས་པའི་
བར་དག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་མི་འདོད་ན་འདྲ། གྲངས་ཅན་རང་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་
རྟགས་གྱི་སྟོན་པ་འགོག་དགོས་པས། ཕྱིར་སྐོལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་མ་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་
བཤད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འཁྱུར་རོ་ཞེན། འདིར་རང་གྲགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་།
གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་དོན་གཅིག་སྟེ། སྐོལ་ལ་སྟོན་ནས་གཞན་ཕྱིར་སྐོལ་

ལ་གྲགས་པས་གཞན་གྲགས་དང་། ཕྱིར་ཚོ་ལ་རང་ཉིད་ལ་གྲགས་པས་རང་གྲགས་ཞེས་
པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱིར་ཚོ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྲགས་བརྗོད་དགོས་པའི་
ངེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་བརྗོད་དགོས་ནའང་མ་བརྗོད་པར་ཡང་
མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེན། ཞེས་པ་ནས། འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་
ཞིག་ཡོད། ཅས་པའི་བར་དག་གོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་གངས་ཅན་པས་བདག་སྟེ་ཡོད་
པའི་སྐབས་བྱེད་ནམས་ནི་ཕྱིར་ཚོ་ལ་དབུ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས། གངས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་
བླངས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་གྱི། དེགས་པ་དང་བུལ་པའི་ཕྱོགས་ཁས་བླངས་པས་འདི་
ནི་གངས་ཅན་བདག་ཉིད་སྐབས་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཞན་དབུ་མ་པ་ལ་ཆད་མའི་
ངེས་པ་སྟེད་པར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་བདག་སྟེ་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
པའི་རུས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་གངས་ཅན་འདིའི་སྟུང་འབྱེད་ཆེས་གསལ་པོ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བདག་སྟེ་ཡོད་པའི་ཚོ་ལ་བས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་
བཞིན་དུ་རང་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་འཐད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ཕྱིར་ཚོ་ལ་དག་ལ་ཡང་བསྟན་
པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེས་ན་གངས་ཅན་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་བདག་སྟེ་ཡོད་པའི་བྱེད་
ནི། གངས་ཅན་ཁོ་ནས་བཞོད་པར་(༣༧)བྱ་དགོས་པ་འདི་ནི་ཚོད་པ་བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་
ལྷགས་ཡིན་ན། བདག་སྟེ་ཡོད་པའི་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དབུ་མ་པ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་རྗེས་སུ་དབག་པས། ཞེས་པ་ནས། གཏན་ཆོགས་
དང་དབེམ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱེད། ཅས་པའི་བར་དག་གོ། །
དེ་དག་གི་དོན་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་སྟེ་བ་དགོས་པ་མེད་དེ།

ཞེས་པའི་དག་འདིས་ཚས་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞན་གྲངས་ཅན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཉི་
བར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་ནམས་ཚས་ཅན། བདག་
ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་གསལ་གྱི་ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདི། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱི་དགོངས་
པའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
ཡན་ཆད་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །
སློབ་པའི་དག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུ་མི་དྲག་སྟེ། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་གཏན་
ཚིགས་ཉི་བར་སྐྱར་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་དོན་བསྟུས་ནས་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་
ཀྱི། འདིར་མ་བསྟན་པ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མི་སྤིང་དོ་ཞེས་པའི་བར་དག་གོ། །དེ་དག་གི་དོན་
ནི་མངོན་གསལ་གྱི་ལུས་པ་དཔེ་དང་། རྒྱ་རྩས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་དགག་བྱ་ཡིན་
པས་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡང་མེད་པ་དང་། གངས་ཅན་
པའི་ངོར་ལུས་པ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་སློབ་པའི་ཚུལ་
གཞན་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་ཚིག་ལ་སློབ་པའི་དོན་གྱི་
བདག་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་འཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནམས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ཐལ་བའི་བརློག་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན། བརློག་
དོན་ཁས་ལེན་འདོད་མེད་པར་བསྟན་པ། བརློག་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་
བརྗོད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརློག་པའི་དོན་
དང་། ཞེས་པ་ནས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ལ་གྲགས་དང་བཅས་པའི་ཚིག་
གསུངས་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་པའི་བར་དག་གོ། །དེའི་དོན་ནི། སླར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་
མེད་ཐུག་མེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་བརློག་དོན་པ་རོལ་གངས་ཅན་པས་ཁས་སྐྱངས་

པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པས་ཁས་མི་ལེན་པར་བརྟན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་
དང་འགལ་པའི་སྒྲིན་མེད་པ་དང་། བརྒྱུ་དོན་པ་རོལ་པོས་ཁས་བླངས་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་
འགྱུར་བ་ནི། ཁོ་བོ་དབུ་མ་པ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་སེལ་གྱི་ཁོ་སྐྱབས་མེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་བཞིན་མེད་(༣༦ན)པར་སྒྲུབས། ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདོད་
པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་དག་གོ། དེའི་དོན་ནི། སྒྲུན་མས་ནི་སྒྲིས་པ་
ཞགས་པས་བཅིངས་ནས། དབྱུག་པས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་
དངོས་པོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དོན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲུ་དེ་ལ་
དོན་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོན་སྒྲིན་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པའི་བར་རོ། དེའི་དོན་ནི། བརྒྱུ་དོན་མི་འཕེན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་
གྱིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཞེས་པའོ། ཐལ་
འགྱུར་ཅམ་གྱིས་གཞན་གྱིས་དམ་བཅས་པའི་དོན་འགོག་རྒྱས་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན།
དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ནི། ཞེས་པ་ནས་སྒྲོབ་པའི་དག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
པའི་བར་དག་གོ། དེའི་དོན་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བརྟན་བཅོས་སུ་ཐལ་ཆེར་ཐལ་པའི་སྒྲོ་
ནས་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་དང་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སེལ་གཉིས་
ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་སུ་བྱེད་པ་འདྲ་བར་བརྟན། དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སེལ་གྱིས་གཏན་ཆོག་སྒྲིས་དངོས་ཐེན་ལ་མ་བརྟན་
པར་བསམ་ནས་རྩོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་སྒྲོབ་
དཔོན་ལགས་ལྟར་འབྱེད་ཀྱང་བཞེད་པས། ཐལ་འགྱུར་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགོག་པར་

མི་རིགས་ཞེས་ཅོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་
 མི་ལེན་པའི་ཐལ་ལྟར་དང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཙམ་གྱིས་འགོག་པར་མི་
 ལུས་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སློན་པོས་འགོག་དགོས། ཞེས་ཅོད་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ལན་དུ་ཐལ་ལྟར་ཙམ་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་ལུས་པར་བསྟན་པ་དང་། གལ་ཏེ་མི་
 ལུས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོག་པ་མི་ལུས་པར་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པ་
 དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྲགས་
 ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རིགས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཐལ་ལྟར་ཙམ་གྱིས་འགོག་པར་ལུས་པ་
 སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་རྒྱས་པར་བཀག་
 བས་རང་རྒྱུད་དང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་སློན་པོས་ལན་མཛད་དོ། །དེས་
 བ་ཐལ་ལྟར་ཡང་དག་གིས་གཞན་གྱི་འོག་རྟོག་གི་དཔལ་བཅོམ་ནས་མཐར་ཐེ་ཚོམ་
 ཟུང་། དེའི་རྗེས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བཀོད་དེ། གཞན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་ནས་
 རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཆར་གཙོད་དང་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་སློན་པོས་
 གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་རྟོག་གའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱང་ཁས་(༥༦) ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་
 ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འགོག་དགོས་མི་དགོས་ལ་ཅོད་པ་ཡིན་གྱི། སློབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པས་དངོས་ཟིན་ལ་མ་བསྟན་པ་ཙམ་དང་། རྒྱུར་
 པ་འགོད་ཚུལ་ཙམ་ལ་ཅོད་པར་བཟུང་ན་རང་ལ་མཚུངས་ཤིང་། ཏ་ཅང་ཡང་ཐལ་པ་
 དང་། འདི་ལྟ་ཕུའི་དགག་སྒྲུབ་རྒྱས་པའི་སློན་པོས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡང་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཚུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་ཟིན་དང་། རྒྱ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་མཐུན་ཡང་སློབ་དཔོན་སྟོབ་པ་གྲགས་པས་གཞན་གྱི་གོ་
 བའི་ཆེད་དུ་མཛད་ན་འབྲེལ་པའི་སྟོན་ལུགས་ལ་འདི་ལྟ་ཕུ་ཞིག་ཤར་སྟར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་བསྟན་པ་དང་། དེ་
ཉིད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་རྟོག་གི་བ་འདིས་ནི་
བདག་ཉིད་རྟོག་གི་འདི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པར་འདོད་པས།
དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་དག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཚིགས་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོགས་ཏེ། རི་ལྷར་ཞེན། དེ་ལ་རེ་
ཞིག་གང་འདི་སྐད་དུ་འདིར་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྒྲེ་
མ་ཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་
པ་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་ཡིན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་མ་
ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉེས་སྤང་གིས་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་དམ་
ཆོས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡིན་པ་དགག། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཚིག་གསལ་ལས། འདིར་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
བཀོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱད་པར་དོན་མེད་པ་ཉིད་
དོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་དབུ་མ་པས།
ཐ་སྙད་དུ་བདག་སྒྲེ་ཁས་ལེན་པས། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་ཅེས་བྱད་པར་
དུ་བྱས་སོ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་
སྒྲེ་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྲངས་ཅན་པ་དག་དོན་
དམ་པར་སྒྲེ་བ་འདོད་པས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་སོ་
ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་གྲངས་ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཉམས་པས་བདེན་པ་
གཉིས་ཆར་དུ་ཡང་བདག་སྒྲེ་འགོག་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
པ་དག་ཀུན་རྫོབ་དུ་བདག་སྒྲེ་ཁས་ལེན་པས་དེ་ལ་ལྷོས་ཏེ་དོན་དམ་པ་བྱད་པར་དུ་བྱས་

སོ་ཞེན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་།
དབུ་མ་པས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ (༡༧) རྣམ་པར་འཛིག་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཚད་མར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། དེའི་སྒྲིན་སྒྲང་དགག་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཚིག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་ནི་མི་
རིགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་དགག་གོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་མིག་
སོགས་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་དབུ་མ་པ་རང་ལ་རྟགས་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་བྱོགས་དང་།
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འཕྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་མིག་སོགས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་སོགས་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན། གཞན་ཕྱིར་
ཚོལ་གྲངས་ཅན་ལ་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་བྱོགས་དང་། རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འཕྱུར་ཏེ།
གྲངས་ཅན་པས་དོན་དམ་པར་མིག་སོགས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་གིང་། ཀུན་རྫོབ་
བཏགས་པ་ཙམ་དུ་འཕྱུབ་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས། སྒྲིན་སྒྲང་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཅི་སྟེ་རི་རྩུབ་སྒྲི་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ཉིད་བཟུང་བ་ཡིན་
གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདིར་ཡང་ཁྱད་པར་དོར་བའི་ཚོས་ཅན་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པར་
འཕྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་བར་དགག་གོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་པས་
བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྒྲི་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཚོ། མི་རྟག་པ་དང་སྒྲི་གཉིས་ཀའི་སྒྲི་སྒྲི་ཙམ་ཚོས་
ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་མོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གྲགས་པའི་
འཕྱང་བ་བཞི་ལས་གྲུར་པའི་སྒྲི་འཛིན་ན། བ་རོལ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མ་གྲུབ། འོན་ཏེ་བྱེ་བྲག་
པ་ལ་གྲགས་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲི་འཛིན་ན། དེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
མ་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པས་སྒྲི་གྱུ་གྱེན་གྱིས་བྱས་པ་དང་རྒྱན་གྱིས་མི་རྟག་པར་

འདོད་ཅིང་དབྱེད་པ་པས་སྒྲགས་མ་བྱས་པ་དང་། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པར་འདོད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་བྱེད་བྱ་པས་དབྱེད་པ་པ་ལ་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་དམ་བཅས་པ་ཡང་བྱས་པའི་སྒྲུ་འཛིན་
 བ། གཞན་དབྱེད་པ་པ་ལ་མ་བྱུབ། འོན་ཏེ་རྩོལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མི་མངོན་པར་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲུ་འཛིན་མ། དེ་བྱེད་བྱ་པ་རང་ལ་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་ཅན་གྱི་
 བྱེད་པར་འཛིན་ན་ཆོས་མཐུན་མི་འབྱུང་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་
 ཡང་། གལ་ཏེ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་
 རང་ལ་མ་བྱུབ། འོན་ཏེ་རྩོལ་ལ་ལྟོས་མེད་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཕྱིར་རྩོལ་
 བྱེད་བྱ་པ་ལ་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཅི་རི་ལྟར་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་འདིར་ཆོས་
 མི་རྟག་པ་དང་ཆོས་ཅན་སྒྲུའི་སྒྱི་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱེད་པར་དོར་བའི་
 ཆོས་ཅན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ཞིག་འཛིན་ནོ། །(༣༧)ཞེན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་ནང་འགལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་གཞི་
 མ་བྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། རྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་མི་འཐད་
 བར་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་དང་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེའི་ཕྱིར་གཞི་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། གཞི་མ་བྱུབ་
 པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟག་པ་མེད་པས་འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་
 དག་གོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། དབུ་མ་པས་བྱངས་ཅན་པ་འགོག་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་
 བདག་སྐྱེ་བཀག་པ་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆོ། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་དེའི་རྟེན་
 མིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཉམས་ཤིང་གཞི་མ་བྱུབ་པར་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་འདིས་
 །ཁས་བླངས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་ཐ་སྐྱད་བཏགས་པའི་
 བཏགས་དོན་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་ཕྱིར་རྩོལ་གཉིས་ག

ལ་མཐུན་སྣང་དུ་གྲུབ་པའི་མིག་སྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཚེས་ཅན་ནི། རང་གི་དོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒོ་འབྲུལ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཅམ་
 གྱིས་བདག་གི་དོ་བོ་རྟེན་པའོ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། སྤྱིར་བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 ཤེས་འདོད་ཚེས་ཅན་ལ་བདེན་རླུང་གང་རུང་གིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་མིག་སྟགས་
 ཚེས་ཅན་དུ་བཟུང་དགོས་ཞེས་ཅོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་
 འདོད་ཚེས་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་ཐ་སྣང་བདགས་པའི་བདགས་དོན་བཅའ་པའི་ཚེ་རྟོལ་
 ཕྱིར་རྟོལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་བདེན་རླུང་གང་རུང་གིས་བྱང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་མིག་སྟགས་ཚེས་ཅན་དུ་འཛིན་དགོས་ཏེ། བྱང་ལྟར་ན་ཐ་སྣང་བདགས་
 པའི་བདགས་དོན་བཅའ་པའི་ཚེ་རྟེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་བདེན་རླུང་གཉིས་ལས་ཚུན་
 སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་བདེན་རླུང་གཉིས་སུ་ངེས་པས་གང་རུང་ཞིག་ཚེས་ཅན་དུ་
 འཛིན་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྣང་བདགས་པའི་བདགས་དོན་བཅའ་ནས་
 ཚེས་ཅན་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། ཚེས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དང་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐོག་པ་མེད་པས་བྱང་པར་དོར་བའི་སྒྱི་ཅམ་ཚེས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ལན་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དཔེ་ལ་ཡང་
 འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་དག་གོ། །དེའི་དོན་ནི། དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་
 མི་མཚུངས་ཏེ་སྒྲིབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། ཐ་སྣང་ཅམ་ལ་དཔྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་
 ཚེས་ཅན་མཐུན་སྣང་དུ་འགྲུབ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་སྣང་ཅམ་གྱིས་
 མ་ཚེས་པར་ཐ་སྣང་བདགས་པའི་བདགས་དོན་བཅའ་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་(༡༥) དཔྱོད་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པས་བྱང་ཐང་གྱི་མཐུན་སྣང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མ་རྟོགས་

ནས་དཔེ་དོན་མཚུངས་པས་སྒྲ་བ་གཤམ་པས་སྒྲོན་སྒྲ་མི་ལུས་སོ། །ཞེས་རང་གི་སྒྲོ་
གོས་རང་པ་གཞན་ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟེ་བདག་སྒྲེ་མེད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པར་རི་ལྷར་འགྱུར་ཞེན། སྒྲིང་བདག་སྒྲེ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་
དཔྱད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། སྐབས་འདིར་ནི་བདེན་སྒྲེ་འགོག་པའི་
ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་སང་བ་ཡིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནི། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་
གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ལ་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་
སྒྲོན་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། མིག་སོགས་ནང་གི་སྒྲེ་
མཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་རྟགས་འདི་ལ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་ན། བ་རོལ་པོ་
གངས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ན་རང་ཉིད་དབུ་མ་བ་
ལ་མ་གྲུབ་པོ། །གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ཡོད་པའི་སྒྲི་ཙམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱད་པའི་
རིགས་པས་དབྱད་པའི་ཆེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནང་འགལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས་
ས་ནི་སྒྲ་བའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུང་བ་ཞིན་ནོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ཡང་གཏན་ཆོག་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུང་
བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་དག་གོ། །དེའི་དོན་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱོགས་དང་། རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་འདི་ནི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། བར་གི་སྒྲེ་མཆེད་
རྣམས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བཞོད་པ་འདི་ལ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་གྱིས་གལ་ཏེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་རྫོང་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་ན། ཉན་ཐོས་མྱེ་
བ་རང་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་
ན་ཕྱིར་ཚོལ་དབུ་མ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་སྒྲོན་བརྗོད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་རང་ཉིད་གྱིས་
སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་འདིས། དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སོགས་
སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ཐམས་
ཅད་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གིས་བཞོད་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་མྱེ་
ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་ཡང་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་དགག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་རང་གིས་བྱས་པའི་
(༡༥) སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ལེགས་ལྷན་
འབྲེད་རང་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། ཞེས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །ཉམས་གང་ལ་སྒྱུར་ཞེ་ན། དོན་
དམ་པར་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པ་ནས། དཔེར་ན་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
པའི་བར་དགག་གོ། །

གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
གཏན་ཚིགས་འདི་ཡང་མ་རོལ་བའི་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ནས། དེ་སྐད་དུ་མ་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་པའི་བར་དགག་གོ། །དེའི་དོན་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ནི།
བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་མ་རོལ་བོ་
གངས་ཅན་པ་ལྟར་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཐེ་ཚོས་
དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཆུངས་པར་
ཚུངས་གཞི་སྒྱུར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་གོང་གི་སྒྲེ་
མཆེད་ལྟར་ཚུངས་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བ་འགོད་པ་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུངས་གཞི་དེ་

སྒྲིབ་ཀྱི་མ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་གཉིས། ཚུད་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་ལན་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པར་ག་ལ་ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་སྒྲིབ་འདི་དག་ཐམས་
ཅད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཞེས་པའི་བར་དག་གོ། །དེའི་དོན་ནི། དེ་ལ་རི་རྒྱ་དྲ་
བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་ནི་ཁྱེད་གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་འགོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་
བརྟགས་ནས་འགོག་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་རི་རྒྱ་དྲ་
བཟང་པའི་སྒྲིབ་འཇུག་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའི་བར་དག་གོ། །དེའི་དོན་ནི་ཁྱེད་གྱིས་རང་
རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་སྐྱེད་པས་སྒྲིབ་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་གཞན་
གྲགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་ལེན་པས་མི་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་
ཚིགས་ལ་ཐ་སྙད་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་བཅའ་ནས་ཞོལ་ཕྱིར་ཞོལ་མཐུན་སྒྲིབ་ཏུ་
གྱུབ་པ་དགོས་པར་ཁས་སྐྱེད་ལ། གཞན་གྲགས་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་
ཤིང་ཆད་མས་གྱུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གི། །བརྟགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོན་མཐུན་སྒྲིབ་ཏུ་
གྱུབ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལ་མདོར་བསྟུན་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
གྱིས་བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་
ཁྱེད་བར་སྒྱུར་པའི་སྒྲིབ་པའི་འགོད་ཚུལ་ཅམ་ལ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་
དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་འདི། དེ་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་ཏུ་
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་
ལྡན་འབྱེད་གྱིས་སྒྲེ་མེད་སྒྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྱུར་ནས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་སྒྲིབ་པ་གྲགས་པ་རང་གི་
ལེགས་ལ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དེ་དག་རང་རྒྱུད་གྱི་ (ཤེན་)

གཏན་ཚིགས་ཐུགས་སྐྱབས་པ་ལ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བརྟགས་པ་བྱས་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་བརྟགས་ནས་དགག་པའི་
 སྤྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བརྟགས་ནས་བཀག་པའི་སྒྲིན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདོད་
 པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་བརྟན་པའི་ལན་དུ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདོད་པ་ལ་
 སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདོད་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས།
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་མི་ལེན་པའི་སྒྲིན་ནས་མཚུངས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 སྒྲིན་བ་འགོད་ཚུལ་ཙམ་ལ་ཅོད་ན་དགོས་པ་དང་། དོགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པས་རྒྱས་པར་
 དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱལ་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་དང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་ཅི་གང་ཡང་
 རུང་པ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་སྒྲིན་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་བོ་ལ་ཐན་བརྟགས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་དག་གོ། ཉེ་དག་གི་དོན་ནི། ཅི་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་
 པར་གང་རུང་རེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་དབག་གིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པ་
 ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་གང་རུང་རེ་ལ་གྲུབ་པས་གཞོད་པ་དེ་ཡང་ཚོལ་བ་རང་ལ་གྲུབ་
 པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་གིས་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དོན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལ་མ་
 གྲུབ་པར་གཞན་སུན་འབྱེན་པ་བོ་ལ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་གཞོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་པའི་སྤྱིར་རོ། ཉེ་ཡང་འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་རེས་འགའ་ནི་དཔང་
 བོའི་ཤན་འབྲེད་པའི་ཚིག་གིས་རྒྱལ་པམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་དེ་ཚོལ་སྤྱིར་ཚོལ་གཉིས་
 ཀས་ཚད་མར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། རེས་འགའ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་པམ་པར་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཚིག་གིས་རྒྱལ་པམ་དུ་འགྱུར་གྱི། ཅོད་ལྔའི་ཚིག་གིས་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱལ་པམ་དུ་
 འགྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འཛིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། བསྟན་བཅོས་སུ་རིགས་པས་
 དཔྱོད་པས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་དཔྱོད་པ་བྱས་པ་དགོས་པ་

[illegible]

གསུངས་སོ། །གཞན་གྲགས་ནི་མིར་མོལ་རང་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ལ་རྟོགས་པ་
བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི། གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་ལུས་ཤིང་། གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་
སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཆད་གྲུབ་མེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེས་
གསལ་བར་གསུངས་པ་ལས་ཤིས་སོ། །རང་རྒྱུད་དང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྒྲོབ་
དཔོན་ལྷ་པ་གྲགས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་འདྲིལ་བ་གོ་བདེ་བར་
གསུངས་པ་འདི་བཞག་ནས་གཞན་དུ་ཆོལ་བ་ནི། རང་ཉིད་སྒོ་གྲོས་ངལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་
དེ། རྒྱ་མཆོད་བཞག་ནས་བ་ལང་གི་མིག་རྩེས་ལ་རྒྱ་མཆོད་ཆོལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རང་རིག་དགག་པ་ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་མི་
འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟགས་འགོད་པ་
དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོད་འཛིན་ཆོས་ཅན། མྱོང་བྱེད་ཡོད་དེ། དུས་ཕྱིས་ཀྱི་
དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་དྲན་པ་ནི་མྱོང་བ་ལས་སྦྱེས་ཏེ། སྤར་མྱོང་བ་མེད་ན་ཕྱིས་དྲན་པ་མི་
སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤར་འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ལུལ་དྲན་པ་དང་། སྤར་ངས་མཐོང་
ངོ་ཞེས་ལུལ་ཅན་དྲན་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སྤར་སྟོན་པོ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལས་མྱོང་བྱེད་
ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་མྱོང་བ་གྲུབ་པ་ལ་མྱོང་བ་ལ་རང་མྱོང་དང་། གཞན་མྱོང་
གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་། དེ་དོན་གཞན་གྱིས་མྱོང་ན་དེ་ཡང་དོན་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་
སོགས་ཐུག་མེད་དུ་འགྲུབ་པས་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་མི་འགྲུབ་པས། དེའི་ཕྱིར་རང་རིག་
གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དྲན་པ་རྟགས་སུ་འགོད་དམ། ཐ་
སྤྱད་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་དྲན་པ་རྟགས་སུ་འགོད། དང་པོ་སྤར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པའི་དྲན་པ་མེད་པས་(༤༠ན) བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐའ་བཞི

ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་ཐེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟུང་བྱས་གཉིས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་
གྲུབ་ན་ཕན་ཚུན་སྟོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས། དུམས་པས་མཐོང་བ་ཡང་ཉེར་སྐྱས་
གྱིས་དྲན་པར་འགྱུར་བས་ཟུང་བ་ལྟར་མི་དྲན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རང་ཟུང་སྐྱབ་བས། ཟུང་བ་ཅམ་སྐྱབ། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་
ཟུང་སྐྱབ་པའི་དྲགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་ངེས་པའི་སྐྱ་རོལ་དུ་དཔེ་ལ་རང་ཟུང་མ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་རིགས་སྟེ། ལྷུ་བ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དཔེར་ན་མེ་ལས་མེ་ཤེལ་དང་། རུ་ལས་རུ་ཤེལ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མས་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱད་དུ་འཇུག་པ་ལས། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་
འགྱུར། །མ་བརྒྱང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །ཞེས་གཞན་ལ་བརྗོད་པ་ལྟར་
རོ། །གཞན་ཡང་དུས་ཕྱིས་གྱི་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་རིག་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། རི་རྒྱད་དུ། ཟུང་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །རྣམ་ཤེས་དྲན་
པ་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་སྔ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚོས་ཅན།
གཞན་མི་རིག་པར་ཐལ། རང་མི་རིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་
རང་རོས་མི་རིག་ན། རི་ལྟར་གཞན་གྱི་རོ་པོ་རིག་ ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ་ཞེན། རང་
རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་གང་གིས་ལུལ་ཟུང་
གྱུར་དེ་ལས། །དྲན་པ་འདི་གཞན་ང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟུང་དྲན་
འགྱུར་ཏེ། །འདི་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་སྐྱ་
སྔ་འཛིན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་ཕྱིས་དྲན་པས་ཀྱང་དྲན་པ་དང་། ཕྱིས་དྲན་པས་ཀྱང་དྲན་
པའི་ལུལ་ཉིད་སྐྱར་མཐོང་བས་མ་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཟུང་དྲན་གཉིས་ལུལ་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ལོ། །སྟུང་འཇུག་ལས་ཀྱང་། གཞན་ཟུང་བ་

ན་འབྲེལ་པ་ལས། །དེ་ལྟར་ཕྱི་པའི་དྲུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་མྱོང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་
 བས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ཡང་མེད་དེ། ཡུལ་དེ་ལ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་ཡང་དེ་ལ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་སྒྲིབ་པའི་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་
 བས་དེ་ལྟར་དང་། གྲུབ་ལྟར་གཞན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིབ་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་དུ་གཞུགས་
 བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །སྒྲིབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དང་། བདག་ཉིད་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་མེད་པ་མི་མྱོང་བས། རང་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་གཞུགས་
 བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་རང་ཉིད་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་མིག་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། གྲུབ་པ་
 མེད་དེ། འདིར་དགག་རྒྱུའི་རང་རིག་ནི། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བས་འཛིན་ནམ་
 ཡན་གར་བ་(༤༠བ) དང་ཡུལ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཅན་དང་མྱོང་བུ་ལ་གཉིས་སྒྲིབ་ལྟར་བྱུང་བ་
 སྒྲིབ་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པས་ཤེས་པ་རིག་པ་ཅུ་ལ་རང་རིག་དུ་འཛིན་
 བ། གཞན་སྒྲིབ་ཡང་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲིབ་ཀྱི་རང་ལས་གཞན་པའི་ས་བོན་ལས་སྒྲིབ་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རང་རིག་གྲུབ་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཆོད་མས་ཆོད་མ་རིག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཆོད་མའི་མཆོད་ཉིད་ནི་གང་། དེ་ཕྱི་བའི་དུ་ཞིག་
 ཡོད་ཅེ་ན། ཆོད་མའི་མཆོད་ཉིད། རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱར་བའི་ཤེས་པ། དེ་ལ་
 དེ་ཕྱི་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆོད་མ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་དགག་པའི་ཆོད་མ་གཉིས། དང་པོའི་མཆོད་
 ཉིད། རང་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་མཛོན་སུམ་ལ་མི་བསྐྱར་བའི་ཤེས་
 པ། དེ་ལ་དེ་ཕྱི་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆོད་མ་དང་། ཡོད་ཀྱི་མཛོན་སུམ་ཆོད་མ། ལྟར་
 འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཆོད་མའོ། །དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། རང་གི་བདག་སྒྲིབ་དབང་པོ་
 གཞུགས་ཅན་ལས་དངོས་སུ་སྒྲིབ་ཤིང་རང་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་རྒྱུགས་པའི་གསལ་སྒྲིབ་གི་
 ཤེས་པ། དེ་ལ་དེ་ཕྱི་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆོད་མ་དང་པོའི་མཛོན་སུམ་ཆོད་མ་ནས། རིག་གྲུ་

འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་བར་ལུའོ། །

ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། བ་སྟེད་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་ནང་
 ཚན་གང་ཞིག་ཁྱེད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མེད་པ། འོན་ཀྱང་མ་ནས་
 བཤད་པའི་ཡིད་མངོན་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བཞི་
 བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཚེས་མངོན་པ་ནས་གཟུགས་སོགས་ལྟ་རེ་རེ་ཞིང་དབང་པོ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དོན་འཚད་པ་ན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དངོས་
 སུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་དང་པོར་སྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཉོགས་
 ཤིང་སྟེ་བ་ན་དེས་ཀྱང་དོན་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་ཉེ་བར་འདོགས་སོ། །ཞེས་དང་པོ་
 དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དེ་དངོས་སུ་རིག་ལ། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་གི་དབང་ཤེས་བཞིན་དུ་དངོས་སུ་མི་རིགས་པར་གསུངས་ཤིང་
 དེ་ན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཚཱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཟུགས་དང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 དབང་པོའི་སྟོན་མ་ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་
 མངོན་གྱུར་དུ་འཇལ་བ་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚཱ་
 བ་བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ན་ནང་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་གི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་གཉིས་(༤)ན་
 གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ནི་གཞི་དུས་ནས་ཀྱང་ཁས་བླངས་དགོས་ལ། མངོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་བཞི་ལས་མང་བ་འདིར་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་དང་། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་མར་བཞག་

དུ་མི་རུང་བས། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནི་ཚད་མ་
དང་མི་མཐུན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཚོར་བ་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་
ཡིན་པས། གང་ཟག་འདིས་ཚོར་བ་དང་། བྱེད་པ་འདིས་ཚོར་བ་དང་། འདི་འདྲ་བ་ཞིག་
ཚོར་བ་ཞེས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་སྟེ་སེམས་བྱུང་ཚོར་
བའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞལ་བྱ་སྟེ་བདེ་བ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་དང་བཏང་སྟོམས་སོ། །
འདི་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེས་ན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་རྗེས་
སུ་སྟེས་པའི་དེས་ཤེས་དང་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ནུམས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་གི་ཡུལ་ལ་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
མངོན་སུམ་ཚད་མ། དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དེ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཡོད་དོ། །

རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་ལ་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་
བོ་སྟོག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་རྟོག་པ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱལ་གསུམ་ཚད་བའི་རྟོགས་ལ་
བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་དང་། ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞལ་བྱ་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའོ། །དེས་ན་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་
མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། རྟོག་པ་ལ་སྐྱེ་རྟོག་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ནི་
ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐུག་པ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་
གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བ་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་
ཡོག་ཤེས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། ཚད་མ་ནི་རང་གི་ཡུལ་གྱི་
གཙོ་བོ་ལ་འཇོག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་

བྱིར་ཞེས་ཡུལ་ལ་ཚད་མར་འགོ་དགོས་པ་ལས། སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་རང་གི་ཞེན་
 ཡུལ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རྟོག་མེད་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོ་
 སྒྲ་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཚད་མ་འགོ་དགོས་ཤིང་ལྷ་པ་གཉིས་སྒྲ་གི་དབང་ཤེས་
 ཡང་རང་གི་སྒྲ་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཡང་ན་དབྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གྱང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་འཛོག་པ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པས་འཛོག་པར་
 འདྲ་ལ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རང་ལས་དོན་གཞན་གྱིས་འབྱུང་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་
 འབྱུང་ལ། རང་རིག་མ་གྲུབ་ན་ཤེས་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་དགོས་པས་དོན་དང་དོན་ཤེས་
 གྱི་ཐ་སྟོན་མི་འཐད་དོ། ཞེས་རང་གི་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཚུད་པའོ། །དེའི་ལན་དུ་
 གཞལ་བྱའི་དབང་གིས་ཚད་མ་ཡོད་པར་འཛོག་པ་དང་། ཡུལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་
 དང་མྱོང་བའི་སྟོབས་གྱིས་ཤེས་པ་རང་གིས་ངོ་བོ་ཡོད་པར་འཛོག་ཀླས་པས་ཡུལ་མཐོང་
 བས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟན་དུ་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། ཚད་མའི་གྲངས་འཇུག་པ་
 གཞལ་བྱ་གཞན་གྱིས་དབང་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གཞལ་བྱའི་རྣམ་པའི་རྗེས་སྟུང་དེ་པ་
 ཅམ་གྱིས་རང་གིས་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟོག་པའི་ཚད་མ་དག་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་
 བྱིར་དང་། དབང་པོས་བསྟན་པ་ཕྱིར་ཟད་གྱང་མི་མཐོ་བས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་
 ཁོ་ནས་བསྟན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་དག་གི་
 དོན་ནི། རང་གིས་གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་རང་ཉིད་གྱིས་རང་ཉིད་གྱང་འཇལ་
 བར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། བས་མཐོང་རོ། །ཐོས་སོ་ཞེས་ཡུལ་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱི་སྟོ་ནས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འཛོག་པར་བསྟན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 གྱིས་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་མ་གྲུབ་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེན་
 སྟོན་མེད་དེ། དུས་ཤིས་ཀྱི་དྲན་བས་སྒྲར་གྱི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་གྲུབ་པས་ཚད་མས་མ་
 གྲུབ་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲན་པ་དེ་ཉིད་གྱང་དྲན་པ་བྱི་མ་གཞན་དང་གཞན་

གྲིས་གྲུབ་པས་དན་པ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། འོ་ན་སྡོ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་པོ་ལས་སྡོ་འཛིན་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་སྟེ་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟེ་དགོས་པས། སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟེད་པ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲས་ན་ཅིས་འགོག་ཏེ་ནི་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱང་སྡོ་འཛིན་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྟེ་བ་དེ་སྤྱང་དུ་དེ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ལས་ལེན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན། འོ་ན་དན་པའི་བྱེད་པ་རི་སྤྱང་འཇུག་པ་དེ་སྤྱང་དུ་དན་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་མཐོང་ཐོས་སོགས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་འགྲུབ་པས་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་སྟོན་མ་ཡིན་ཞེས་མཚུངས་སོ། །དུས་ཕྱིས་ཀྱི་དན་པས་སྒྲར་གྱི་སྟོང་བ་འགྲུབ་པ་ནི་ནང་སྡོ་ཀུན་མཐུན་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ངས་མཐོང་རོ། །ཐོས་སོ་ཞེས་སྒྲར་གྱི་མཐོང་ཐོས་ཕྱིས་ཀྱི་དན་པས་གྲུབ་པར་གྲགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གྲིས་སྡོ་འཛིན་མིག་ཤེས་འཛིན་ན། ལས་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྤྱང་དུ་ཡང་དབྱུ་མ་འཇུག་པ་ལས། བྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། དེ་ཉིད་གྲིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་དུ་ཡང་། བདག་རིག་པར་བྱེད་དོ་ཅིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཞིན་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་དངོས་པོར་འགྱུར་ལ། རིག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞིང་དེའི་བྱ་བ་ཡང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ན། འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་མཐོང་རོ། །འདི་ལྟར་གཙོད་པ་པོ་དང་གིང་དང་གཙོད་(༤༩ན) པར་བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལས་ཀྱང་རང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གྲིས་དེ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། རི་ལྟར་རལ་གྲིས་རང་གི་སོ། །གཙོད་པར་མི་བྱེད་སོར་སོ་ནི། རང་ལ་རིག་པར་མི་བྱེད་ལྟར། རང་གི་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཤེས་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྡོ་

འཛིན་མིག་གིས་གྲིས་སྒྲོ་འཛིན་མིག་གིས་རིག་ན། ཤིང་གཅོད་པ་པོ་དང་བཅད་བྱའི་
 ཤིང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། རལ་གྱི་མོས་རང་གི་སོ་གཅོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མོར་
 མོའི་ཕྱི་མོས་རང་ལ་རིག་པར་ཐལ་བ་ནི། འགྲེལ་པའི་དོན་ཏུ་སྒྲུང་བས་གཞན་ཏུ་བཤད་
 ཏུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་འཛིན་མིག་གིས་རང་གིས་རང་རིག་ན། སྒྲོ་ལ་ཅི་ཙམ་
 བརྟགས་ཀྱང་སྒྲོ་ལ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་འཆར་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་
 འགོག་པ་དང་། སྒྲོ་འཛིན་མིག་གིས་རང་གི་རང་རིག་པ་འགོག་པ་གཉིས་མཆུངས་པར་
 གསུངས་ཏེ། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ནི། རུལ་ཕྱ་རབ་
 བདག་དང་གཉིས་མེད་པའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་སྒྲུང་ངོ། །མི་སྒྲུང་བ་ལ་ནི་ཐ་སྐད་མེད་
 དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་རུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ལ་ཅི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་ཆ་བཅས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་འཆར་བ་མ་གཏོགས་པར་ཆ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོ་ལ་འཆར་རྒྱ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 སྒྲོའི་རིག་ཚུལ་ལ་ཅི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་ཏུ་འཆར་བ་མ་གཏོགས་
 པར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐ་དད་ཏུ་མེད་པར་སྒྲོ་ལ་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅི་ཙམ་
 བརྟགས་ཀྱང་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་འཛིན་མིག་གིས་རང་ལ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ། སྒྲོ་གིས་རང་
 བཞིན་ཏུ་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །སྒྲོ་ལ་མི་སྒྲུང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྐད་ཀྱང་མི་
 རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུང་བར་མ་ངེས་སོ་ཞེན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཐ་སྐད་མི་འཐད་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དམ་
 བཅའ་བ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲུང་བ་
 བཞིན་ཏུ་ཡང་དེ་ངེས་པར་མི་ཟེན་སྒྲུམ་ན། དེས་ན་ཅི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཐ་སྐད་མེད་དེ་
 སྒྲུང་། ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མནའ་རྒྱ་བཏུང་དགོས་སོ། །ཞེས་སྒྲུང་
 བ་ཡང་རྒྱུ་བྱེད་མནའ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དོ། །རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཙམ་པས་
 རྣམ་གཤིས་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་སྟེ་རང་སྒྲུང་བ་དང་། ཡུལ་སྒྲུང་བའོ། །ཡུལ་ཏུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་

ཤེས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས། རང་སྣང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 འགྱུར་རོལ་ཞེས། ཞེས་པའི་ལན་དུ། ཡུལ་དུ་སྣང་ལ་གཞན་གྱུར་པའི། ཁེམས་ཉིད་ཅི་
 འདྲ་བ་ཞིག་སྣང་། ཞེས་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ལས་གནས་པ་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བའི་རང་ཉིད་
 དུ་སྣང་བ་ནི་མ་མཐོང་རོ། ཞེས་བཤད་དོ། སྡོ་འཛིན་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་རིག་ན་
 བརྟགས་ཤིང་དབྱད་པའི་དོན་དུ་སོང་བས་གཞལ་བྱ་ལྟོས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་
 ཏེ། ཚུད་སྟོག་ལས། གཤམ་ཏེ་རང་ལ་ཚད་མ་གྲུབ། །(༤༩བ)གཞལ་བྱ་རྣམས་ལ་མ་
 ལྟོས་པར། ཁྱོད་ཀྱི་ཚད་མ་འགྲུབ་འགྱུར་འདིར། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་རབ་འགྲུབ་འགྱུར་
 ཞེས་སོ། དེས་ན་དོན་ཤེས་གྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་དབྱད་ན་སྡོ་འཛིན་ཤེས་པ་རང་གི་རིག་
 པར་བརྩུང་ནས་ཐ་སྟད་བརྟགས་པའི་བརྟགས་དོན་བཅའ་བར་སོང་བ་དང་འཛིག་རྟེན་
 པ་ཡང་དེ་ལྟར་དབྱད་ནས་འཛིག་པར་མི་བྱེད་དོ། དེ་སྟན་དུ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། །འདི་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟད་ཚུལ་ལུགས་ཡིན། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། འདི་ཡང་འཛིག་
 རྟེན་ཚུལ་ལུགས་ཡིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་དབྱད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་
 ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཚད་མ་ལ་ཡང་།
 མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྟེན་དཔག་ཚད་མ་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་དང་།
 ལུང་ཚད་མ་བཞི་ལས་མང་བ་མ་གསུངས་ཤིང་ཚད་མིན་གྱི་སྟེའི་རྣམ་གཞག་གྲང་མ་
 མཛད་པ་དང་། གླེ་བ་གཉིས་སྟངས་གི་དབང་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཚད་མར་གསུངས་
 པས་ཤེས་པ་དང་ཚད་མ་གཉིས་འཛིག་བྱེད་འདྲ་བར་སེམས་སོ། དེ་ཡང་ཚད་མར་
 འཛིག་པ་ནི་གང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ཡང་རང་འཇལ་
 བྱེད་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱའི་ཐ་སྟད་འཛིག་པ་དེ་བཞིན་དུ། རང་
 གི་ཤེས་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་པ་དང་། རང་གི་ཤེས་བྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་བྱར་འཛིག་
 པ་ཡང་མཚུངས་སོ། ཚད་མར་འཛིག་པ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་གོ་ཞེས།

ཤེས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། ཤེས་པ་རང་གི་ཤེས་བྱ་ཡོད་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པར་འཛོག་
 བ། ཚད་མ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། རྟེན་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པར་བསྟོད་པ་ལས། །མ་ཤེས་པར་མི་ཤེས་བྱ་མིན། རྟེན་མེད་རྣམ་པར་ཤེས་མེད་པ། །
 དེ་ཕྱིར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག །རང་བཞིན་མེད་པར་ཁྱོད་གྱིས་གསུངས། ཞེས་དང་།
 ཁྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་རིག་ན། །གང་གིས་ཤེས་པ་ཅེས་བརྗོད་
 བྱེད། །གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། རྟེན་ན་
 ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། མེད་པ་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཚིག་
 གསལ་ལས་ཀྱང་། དེ་དག་གྱང་ཡན་ཚུན་ལྟོས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་ཡོད་
 བ་གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ཚད་མ་དག་ཏུ་
 འགྱུར་གྱི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རང་རིག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འགོག་ཅིང་རང་
 རིག་མི་འགོག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེན་ལྟར་ན་མེས་རང་གིས་རང་གསལ་བར་འགྱུར་ལ།
 འདོད་ན། ལུན་པས་ཀྱང་རང་གིས་རང་སྐྱིབ་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་ཡང་རྩ་གེ་ལས། མར་
 མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱེད་འགྱུར་ན། ལུན་པ་འདྲ་རང་དང་
 གཞན་གྱི་དངོས། སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་ན་
 འདི་(༤༣ན) གསུམ་ཐ་སྟོད་ཏུ་གྲུབ་ན་གྲུབ་མཉམ་དང་། མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་མཉམ་ཏུ་
 མཚུངས་ཏེ། རང་རིག་གྲུབ་ལ་གཞན་གཉིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལུང་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་གྱིས་
 དེ་འཛོན་པར་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
 ལྟར་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ཉིད་མི་གཙོད་ལ། སོར་སོའི་རྩ་མོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་
 མི་རིག་ཅིང་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་གཡོང་ཞིང་ཡང་བཟོར་ཅན་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྐྱག་པ་

ལ་ཞོན་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་། མེས་རང་གི་བདག་ཉིད་མེ་མེག་ལ། མིག་གིས་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། དཔེ་དོན་འདི་དག་གྲང་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་ན། ཡོད་
 མཉམ་དང་། མེད་ན་མེད་མཉམ་དུ་མཆུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཐ་སྟངས་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་
 དངོས་དང་། དགག་པ་རིག་ཤེས་གྱིས་འགྲུབ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་ཐ་སྟངས་བཏགས་
 པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྟེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་མིང་ཙམ་བདེ་ཙམ་ཐ་སྟངས་ཙམ་
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་མ་སོང་བས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་ཚུལ་ལས་བརྒལ་ནས། དོན་དམ་པར་ཡོད་
 ཚུལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོས་
 པར་གྲགས་པའི་དོན་ལ་རིགས་པའི་འཐད་པ་བརྩམས་ཤིང་བཅའ་ནས་འཇིག་ན། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་འཇིག་ཚུལ་ལས་བརྒལ་ནས་དབྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་དུ་སོང་བས་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཇིགས་
 པས་ཐ་སྟངས་གྲང་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ལ་
 དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
 མ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཁྱོད་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལ་མི་མཁས་པས་ལ་ལར་འཐད་པ་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་འཇིག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་འཇིག་པ་ལ་
 མཁས་པའི་སྤྱིར་རོ། ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གྲ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཅན། རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེད་བཞེད་
 དུ་ཐལ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ། འདོད་ན། བདེན་པར་ཐལ།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱི་ཁུབ་པ་སྤྱི་གང་ལ་ལན་འདེབས་ཤི་ན། རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་

དོན་ཡིན་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབྱུང་བཟོད་ཡིན་པའི་ཁྲབ་པ་མེད་དེ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
 དབྱུང་པ་དེ་ཉིད་མ་རྟོན། རྟོན་པ་དེ་ཉིད་མ་དབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དབྱུང་པ་དེ་ལྟ་
 གུ་ལ་དབྱུང་ལ། རྟོན་པ་དེ་ལྟ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ལྟ་གུ་རིགས་
 ཤེས་ཀྱི་དབྱུང་བཟོད་ཡིན་ན། བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
 ལྟ་གུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་(༧༩བ) རྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 དམ་མེད་ཅེས་དབྱུང་པའི་ཆོད་དབྱུང་བྱ་དེ་ཉིད་མི་རྟོན་པས་ཁྲབ་སྟེ། རྟོན་ན་བདེན་གྲུབ་
 ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདེན་པ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་པ་མ་ཁེགས་ན་བདེན་མེད་མི་འགྲུབ། བདེན་མེད་མ་གྲུབ་ན་བདེན་པ་མི་ཁེགས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྟ་གུ་བདེན་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། ལྟ་གུ་བདེན་པ་རྣམ་པར་བཅད་
 ཅམ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་གཞན་མ་འཕངས་ཀྱང་། ཆོག་དེས་ལྟ་གུ་བདེན་མེད་བརྗོད་པ་དང་
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་བུམ་པ་རྣམ་
 པར་བཅད་ཅམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་མ་འཕངས་ཀྱང་ཆོག་དེས་བུམ་མེད་བསྟན་པ་
 དང་། ཆོག་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བློས་ཀྱང་བུམ་མེད་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་ལྟ་གུ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཤེས་ཚད་མས་མ་
 གྲུབ་ཅིང་གཞན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན། ལྟ་
 གུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་ཆོད་བསྟོག་ལས། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཀྱིས། ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་
 མེད་ལ་བསྟོག། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་བསྟོག། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལོག་ན། །
 རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རིགས་ཤེས་ཀྱིས་
 བདེན་པ་ཕར་བཀག་ཅམ་ཡིན་གྱི་བདེན་མེད་རྒྱུར་ལ་མི་འགྲུབ་ན། བདག་མེད་སྟོན་
 པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་། བདག་ཕར་བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་

མེད་པ་དང་། བདེན་མེད་ཚུར་ལ་མི་སྐྱབ་ཞེས་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
སྟོང་ཉིད་དང་། བདག་མེད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། བསྟན་བཅོས་མེད་པར་འགྱུར་
བས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ལ་སྐར་པ་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན། རང་བཞིན་
མེད་པར་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཞེས་རང་བཞིན་བཀག་
པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟེན་པ་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་
ངེས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྟགས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་བཞིན་བཀག་པ་
ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལུང་ལ་བརྟེན་བྱ་མེད་པ་
དང་། ཤེས་པ་ལ་ཤེས་བྱ་མེད་པ་དང་། རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་ཅེས་བརྟེན་པར་མི་
བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་ལས། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
གསུམ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་ཅོད་པ་སྒྲང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉི་ཤུ་པ་ལས། དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྒྱར་བ་ན། །སྤྲ་པ་རྒྱལ་ཆ་དུག་ཏུ་
འགྱུར། །དུག་པོ་དག་ནི་གོ་གཅིག་ན། །གོང་ལུང་རྒྱལ་སྤྲན་ཅམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་ཅམ་པས་རྒྱལ་སྤྲན་ཆ་མེད་བཀག་ནས་བྱི་དོན་མེད་པར་
འདོད་པ་དང་། དཔུ་མ་རྒྱན་ལས། འབྱར་བ་དང་ནི་བསྐྱོར་བའམ། །པར་མེད་རྣམ་པར་
གནས་ཀྱང་རུང་། །དཔུས་(༤༤ན)གནས་རྒྱལ་སྤྲན་རྒྱལ་གཅིག་ལ། །བལྟས་པའི་རང་
བཞིན་གང་ཡིན་པ། །རྒྱལ་སྤྲན་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་བརྟེན་ན། །དེ་
ལྟ་ཡིན་ན་ས་ཆུ་སོགས། །རི་ལྷོ་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་ནམ། །རྒྱལ་སྤྲན་གཞན་ལ་བལྟས་
པའི་རོང་། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །རབ་ཏུ་སྤྲ་རྒྱལ་ཅི་ལྟ་སྤྱ། །གཅིག་སྤྲ་ཆ་ཤས་
མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་མི་ལྟའི་དབྱེད་པ་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྲན་ཆ་མེད་
བཀག་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་འགོག་ལུས་ཀྱང་ཕྱི་དོན་
 འགོག་མི་ལུས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཆ་ལ་དབྱེད་ནས་བཀག་པས་
 ཤེས་པ་ཆ་མེད་འགོག་ལུས་པས་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་ལ་དུས་ཀྱི་
 དབྱེད་པ་བྱས་ནས་བཀག་པས་ཤེས་པ་ཆ་མེད་ལེགས་ཀྱང་ཤེས་པ་མི་ལེགས་ཏེ། ཆ་
 བཅས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །ཤེས་པ་དང་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་མེད་མཚུངས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་
 འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ན་འང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 མཛེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་པར་སྒྲུངས་ཤིང་མཛོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། སྤང་བོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་མཉམ་དུ་
 གསུངས་པ་དང་། མཛོན་པ་ལས་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པ་ལས།
 དེ་སྟོ་ལ་ལྟོས་གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ན་གཉིས་ཀའང་རྒྱུན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་ལམ་སོགས་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་ཏེ། དོན་ཤེས་
 གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་བྱད་
 བར་འབྲེད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལས་ཀྱང་བརྒྱལ་ཞིང་། དོན་དམ་པའི་རྣམ་
 གཞག་ལས་བརྒྱལ་པས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པར་གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་པ་
 ལས། གཅིག་ཡོད་གཅིག་མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་འཛིག་རྟེན་མིན། །དེས་ན་
 འདི་ཡོད་འདི་མེད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ལུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ། ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས། །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཙམ་གྱི་རྒྱ་སྟོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། ཙམ་གྱི་རྒྱས་ཕྱི་དོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་གཞན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་

བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། བྱི་དོན་མི་བཞེད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
ན་རེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། འབྱུང་བ་ཆེ་ལ་སོགས་བཤད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་སུ་
ཡང་དག་འདྲ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱི་དོན་མེད་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལུང་
དེས་ནི་བྱི་དོན་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་
ཤེས་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདྲུབ་པར་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། གཞན་དུ་ན། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཙམ་ཞེས། བྱུབ་པ་ཡིས་ནི་གང་གསུངས་པ། བྱིས་རྣམས་སྐྱུག་པ་སྦྲངས་དོན་དེ། རྟེན་
ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱི་རོལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ཅི་ལྟར་གྲངས།
དེས་ན་མིག་ཤེས་ལ་སྐྱུ་ཤད་མེད་ཀྱང་སྐྱུ་ཤད་དུ་སྦྲང་བ་དང་། གཞུགས་བརྟན་དུ་སྦྲང་
བ་སོགས་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཀེང་རུས་མེད་
ཀྱང་ཀེང་རུས་དེར་སྦྲང་བའི་ཆ་དང་། མི་ལམ་དུ་སྦྲང་བོ་ཆེ་མེད་ཀྱང་དེར་སྦྲང་བའི་ཆ་
རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་བཞག་གོ། འདིར་ཐེག་བརྟན་ལས། ཡིད་
དྲུགས་དུད་འགོ་མི་རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཅི་ལྟར་རིགས་རིགས་སུ། རྟོན་གཅིག་ཡི་
ནི་ཐ་དད་མྱིར། རྟོན་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་ཐེག་
བརྟན་སུ། རྟོན་པོ་གཅིག་གང་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོར་མཐོང་རྒྱལ་གསལ་བར་མ་
བཤད་དོ། རྟེན་བཤད་སྦྱར་དགེ་འདུན་བཅུན་པས་མཛད་པ་ན། རྒྱ་སྤྱང་གི་དངོས་པོ་ལ་
རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡི་དྲུགས་ཀྱིས་རྣལ་ལ་སོགས་པ་གང་བར་
མཐོང་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་དུད་འགོ་ཉ་ལ་སོགས་པས། གནས་ཀྱི་སྒྲོས་གནས་པར་བྱེད་
པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་མངར་བ་དང་། དྲངས་པ་དང་བསིལ་བའི་རྒྱར་རྟོགས་ཤིང་ལྷུས་
བྱེད་དོ། འཕྱང་རོ། རྟེན་འཕྲུག་གོ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སྒྲོ་མས་པར་
ཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐོང་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་རྣམ་པར་

གཤམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་འདི་སྐུ་ཏུ་འགྲོ་བ་འདི་དག་གིས་མཐོང་
བ་ནི་བྱ་སྤང་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། གཞི་གཅིག་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ཏུ་ཚད་མས་གྲུབ་ན།
རྣམས་ཀྱིས་དང་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཞིང་། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་
བརྟན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དོ། །དཔེར་ན་ལྷགས་གོང་མེས་སྟེག་པའི་
དམར་འབར་བ་ལ་འགལ་ཞིག་གིས་རེག་གྲང་མི་འཛིག་པའི་ཆ་དང་། འགལ་ཞིག་གིས་
རེག་ན་ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་རྣམས་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲེལ། །དེ་ལྟ་ན་མི་སྟེག་པ་དང་སྟེག་པའི་རེག་བྱ་
གཉིས་ཀ་ལྷགས་གོང་གཅིག་ལུ་དེའི་རེག་བྱ་ཡིན་ལ། ལུས་ཤེས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་
གྲང་གཅིག་གིས་གྲུབ་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་ཀ་ཡང་ཚད་མར་ཁས་
སྤངས་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གོང་ཏུ་སྐྱུང་འབབ་པའི་གཞི་དེར་སྐྱུང་དེའི་ཆ་ཤས་
ཤིག་ཡི་དགས་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམས་ཀྱིས་ཏུ་སྒྲེལ་བ་དང་། ཆ་ཤས་
འགལ་ཞིག་མི་ལ་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུར་སྒྲེས་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུང་
གཅིག་གི་ཆ་ཤས་རེ་ཡིན་པས། ཡི་དགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་དང་།
མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་གཉིས་གྲང་དངོས་པོ་སོ་སོ་བ་ཡིན་པས་
(༤༥ན) དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེའི་ཕྱོག་
ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་བཤེས་སྒྲིང་ལས། ཡི་དགས་རྣམས་ལ་སོས་
ཀའི་དུས་སུ་ནི། ལྷ་བའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མའང་གྲང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཡི་
དགས་རྣམས་ལ་སྒྲོན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སོས་ཀ་ལྷ་འོད་རེག་བྱ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བ་དང་།
དགུན་གྱི་ཆོ་ཉི་འོད་ཀྱི་རེག་བྱ་གྲང་བར་སྒྲེལ་ཡང་། ལྷ་ཉིའི་འོད་ཀྱི་སྤེང་ནས་མི་ལ་གྲང་
དོའི་རྣམས་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲེལ་བ་མི་འགལ་ལ། དེ་གཉིས་མི་ཚད་མ་གཅིག་གིས་ཆ་བར་གཞལ་
པའི་རེག་བྱ་ཉིད། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་གྲང་བར་འཇལ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གཉིས་ཀའང་ལྷ་ཉི་
གཅིག་གིས་འོད་ཀྱི་རེག་བྱར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་

འབྱེད་ཀྱིས། ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ། །སེམས་ཕན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏེ། །
 སེམས་དཔུལ་འཛིག་རྟེན་མཐོ་རིས་ན། །མཚོན་དང་མེ་ཏོག་ཆལ་སྐྱེ་བཞིན། །ཞེས་
 གསུངས་པས། ཡི་དགས་ཀྱིས་མཐོང་པའི་ཆོ་རྒྱུང་གི་སྟེང་རྒྱུག་ཁྲག་མ་གྲུབ་ན།
 སེམས་ཕན་དཔུལ་པ་པའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱུགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐོ་
 རིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ན་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་མཚུངས་པ་བསྟེན། །ཡང་འདི་ལ་དོགས་པའི་གནས་གཞན་ཞིག་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྐར་རྒྱུང་གི་སྟེང་རྒྱུག་ཁྲག་མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་ཡི་
 དགས་ཀྱིས་མཐོང་པའི་ཆོ་རྒྱུག་ཁྲག་གསར་རྒྱུ་ན། ཉི་ཤུ་པ་ལས། གྲུང་ལ་ནག་ལ་
 སོགས་མཐོང་བྱིས། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། རྒྱག་དང་ཁྲག་དང་། ཕྱིས་དང་། གཙུག་
 དང་། དར་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱུ་མ་མཐོང་པར་གསུངས་པས། རྒྱུང་གཙུག་གི་
 སྟེང་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་ཡོད་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེ་དག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དམིགས་པར་འབྱུང་བས་གྲུང་གཙུག་གི་གོག་སར་རྣམས་དེ་དག་རྒྱུ་
 ཡོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་ཕན་གཙུག་གིས་གཞན་གྱི་གོག་སའི་འགོག་པར་ཡང་
 འབྱུང་རོ། །བཤེས་སྤྱིང་ལས། བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་ཡང་རྣམས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པས། ཡི་དགས་འགའ་ཞིག་གིས་གཞི་དེར་རྒྱུ་མེད་པ་མཐོང་བ་དང་། མི་འགའ་
 ཞིག་གིས་གཞི་དེར་རྒྱས་གང་པ་མཐོང་བ་ན། གཟུགས་ཕན་གཙུག་གིས་གོག་ས་དེ་བྱུབ་
 པ་དེ་མེད་པ་གཞིས་གཞི་གཙུག་ལ་འདྲུབ་པ་འགའ་བས། རྒྱུ་མེད་པར་མཐོང་པའི་ཡི་
 དགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་གང་ལ་ཆོད་མར་འཛོག་ །གཞན་ཡང་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་
 ལ་ཡི་དགས་ཀྱིས་ཟོས་པའི་ཆོན་ཡི་དགས་འགའ་ཞིག་ལ་མེ་མ་སྐར་དང་། འགའ་ཞིག་
 ལ་ནག་ཁྲག་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཕྱིས་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་ཟས་མེད་པའི་སྐར་པ་
 འབྱུང་པར་གསུངས་པས། ཟས་གཙུག་གི་སྟེང་ན་རྣམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁས་སྐྱངས་

དགོས་པས་མི་ལ་སོགས་པས་ཟས་དེ་ཐོས་པའི་ཆེན། རྒྱས་དེ་དག་གྱང་ཐོས་པར་འགྱུར་
 བའོ། ཡང་ན་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཁྱད་ (༤༥བ) པར་རྣམས་རང་གི་གོ་གསེལ་མཐོན་ནས་
 ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཞི་དེར་རྣལ་ཁྱབ་མ་གྱུ་བ་སྟེ། ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་བཤད་
 ལས། དེ་ལ་རྣལ་ཁྱབ་སྤྱི་བ་ལྟར་ཡང་མེད་ན། རྣལ་གྱིས་གང་པའི་གྱུར་གཤམ་ཡོད་དེ།
 ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱི་བ་པའི་དབང་གིས་ན་དེ་དག་གིས་དེ་མཐོང་རོ། །ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་མི་ལས་ཀྱི་གྱུར་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་པའི་ཤེས་པ་དང་། རབ་
 རིབ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱང་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཀའ་རུས་སྤྱང་པའི་རྣལ་འབྱུང་པའི་ཤེས་
 པ་དང་། ཡི་དགས་ལ་ཆུ་གྱུར་རྣལ་ཁྱབ་ཀྱི་སྤྱང་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། གཞུགས་
 བརྟན་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་མཆུངས་པར་གསུངས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས།
 དེ་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་པོ་ཅན་མཆུངས་པ། ཆུ་འབབ་གྱུར་ལ་ཡི་དགས་
 རྣལ་སྤྱོད་པ། ཤེས་པར་བྱའོ། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྤྱོད་རྣམས་གང་མཐོང་པར་ཞེས་གང་
 བཤད་པ་དེ་དང་མཆུངས་པར་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོས་
 པས་ཆོག་གོ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆུ་གྱུར་གི་སྟེང་དུ་རྣལ་ཁྱབ་མེད་ན། ཡི་དགས་ཀྱི་མིག་
 ཤེས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྷ་བ་གཉིས་དང་སྤྱོད་ཀྱང་འཇུག་སྤྱང་དང་། མི་
 ལས་གསལ་སྤྱང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མཆུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་གཞི་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 ཡང་སྤྱང་བ་ཙམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས། སྤྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཆུ་འབབ་གྱུར་ལ་ཡི་དགས་
 རྣལ་སྤྱོད་ལ་ཡང་མཆུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣལ་ཁྱབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཚད་
 མ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མི་དག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡི་དགས་ལ་སོགས་
 པས་ཡུལ་གྱི་འོངས་སྤྱོད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་གཤགས་བྱེད་ཅིང་། དག་པའི་ལས་
 ཀྱིས་མི་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་གྱི་འོངས་སྤྱོད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་གཤགས་མི་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་དག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཤགས་བྱེད་ཅིང་ཐར་མི་

འདོགས་ལ། དག་པའི་ལས་གྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་མི་བྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཚུལ་ལ་གཉིས། སེམས་ཙམ་པའི་བཞེད་པ་དང་།
དབུ་མ་པའི་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། མ་རིག་པ་ནི་སྤང་བོ་ལྟའི་གནས་
ལུགས་ལ་སྒྲོངས་པ་ཙམ་གྱི་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་གྱི་ལོག་རྟོག་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་ལྟ་
ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། བདག་གི་བར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ལོག་རྟོག་ཡིན་ཞིང་མ་རིག་
པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པས་མ་རིག་པ་དང་རྗམས་ཐ་དད་དུ་བཞེད་དོ། །སྒྲོ་བ་
དཔོན་ཕྱོགས་གྲང་ཡབ་སྲས་ནི་འཛིག་ལྟ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་གྱི་མ་རིག་པར་བཞེད་
ཅིང་མ་རིག་པ་དང་། མཚུངས་ལྡན་དུ་བཤད་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། མ་རིག་པའི་
ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པར་བཤད་དོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཉོན་སྒྲིབ་དང་གཟུང་འཛིན་རྗམས་ཐ་
དད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་(༤༦ན)ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཙམ་གྱི་མ་རིག་པ་ཡི་
ཤེས་ཀྱི་འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བཞེད་ཅིང་། ཉོན་སྒྲིབ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་
སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་བྱེད་ལ། བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་
བཞེད་དོ། །ཐལ་འབྱུང་པ་རྣམས་གྱིས་ནི། བདེན་འཛིན་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
པའི་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ས་བོན་རྒྱེན་དང་ཉོན་མོངས་མངོན་
གྱུར་པ་བསྐྱེད་ལུས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱེན་དང་སྤང་གྱུར་ཉོན་
མོངས་མངོན་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པར་མི་ལུས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་འགོལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་
སུ་གཅོད་པའི་གོགས་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་

པ་ནི་ལུས་དང་དག་དག་གི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་འདོད་
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སངས་
རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་ལྷོག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་
གཉིས། ལུང་དགོད་པ་དང་ལུང་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ས་བརྩ་པའི་མདོ་ལས། གྱི་
རྒྱལ་པའི་སྐས་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྟེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་
རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དང་ལྷན་པ་ནི། སྟེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་གྱིས་སྟོན་པོའི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པས་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྟོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས། སྟོན་
པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་གིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གྱི་རྒྱལ་པའི་སྐས་དག་དེ་
བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བ་
ཉིད་ཀྱིས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྟོའི་
སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པ་
འདི་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི། རང་གི་ཡུལ་གཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་
པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གིན་ཏུ་འདས་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ས་བདུན་པ་ནས། ཉན་རང་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་པ་ནི། རང་གི་ཡུལ་གཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས། ཞེས་པས་ནི། རང་གི་ཡུལ་
འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐར་གཤེས་པའི་ཆེ་བའོ། །འདི་ནི་རིང་དུ་སོང་བ་དེ་ནི་རྣམ་ཅིག་
དང་། །རྣམ་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་
གྱི་རྣམ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འགོག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་མཐར་ལས་འཇུག་ལྟར་བྱེད་པ་ས་
འདི་ནས་ཀུས་ལ། ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མོས་སྟོད་དུ་སེམས་དང་དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་མ་སོང་བའི་སྟེང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དུས་ཐུང་ཐུང་
འཇུག་ལྟར་བྱེད་པ་མི་དགའ་ཡང་། སེམས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་
བཞིན་དུ་སོང་བའི་འཕགས་པའི་སྐབས་(༧༦) སུ་འཇུག་ལྟར་གི་ཚུལ་དེ་གིན་དུ་ཚུལ་
དེ་གིན་དུ་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་ཚོས་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཁུངས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་
ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འགྲེལ་པ་འདིར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་
སྟེང་འཇུག་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །
ཅས་བྱ་བ་གསལ་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་
སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དེ་
དག་གར་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་གར་རང་གི་སྒྲོས་རྣམ་པར་
དབྱེད་པས་གར་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་
ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་ཕྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་
ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་དམིགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གང་ཟེག་གིས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཐུང་
པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ས་དང་པོ་ནས་གར་ཉན་
རང་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་རང་གིས་དངོས་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་
རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤིང་རྩེ་མ་གཏོགས་པའི་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
དང་སྟོང་རྣམས་བཞིན་ནོ། །ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་

ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྒྲངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ཉན་རང་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
ནས་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་ལ་སྤྲུགས་བྱེད་བཞིན་
འོ། །ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཉན་རང་དེ་དག་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་
པར་དམིགས་པས་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ་བདག་ཏུ་
འདོགས་པའི་གཞི་ཕུང་པོ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྲོ་ཕུང་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་ན། གདགས་
ཚོས་གང་ཟག་ཀྱང་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་པས་གང་ཟག་བདེན་མེད་མ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་ཡང་མ་རྟོགས་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་རྟོགས་ན།
གང་ཟག་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གིས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་
པའི་ཚོས་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་དགོས་པའི་དོན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བས་འགོ་ལ་གྱུར་གྱི། སྤྱོད་ཉིད་
མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅིས་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཏུ་བྱས་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་
ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བར་(༤༥) འགྱུར་བས་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་དོན་ཏུ་རང་བཞིན་
མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་མཐོང་བ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་གང་ཕྱིར་ཡུང་ལས་ལམ་
འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་
པར་མཐོང་བའི་ལམ་འདི་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་པར་གསུངས་
ཏེ། གསུངས་ཆུལ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། དངོས་པོའི་
འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་དང་། ཏུས་གསུམ་ཀའི་རྒྱུན་ཞུགས་ནས་རང་ཆུལ་གྱི་
བར་རྣམས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་བྱངས་པ་ལྟར་ཡོན་

གྱི། སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་པ་ལ་བྱེད་པ་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས། བསྟན་ཅུང་པེ་
 སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ན། །དགེ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །སེམས་ནི་དམིགས་དང་
 བཅས་རྣམས་གྱི། །མྱ་ངན་འདས་པ་འང་དཀའ་བར་གནས། །ཞེས་བདེན་འཛིན་གྱི་
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱིས་མྱ་ངན་འདས་མི་འཐོབ་པར་ཡང་བསྟན་ནོ། །དེ་
 བས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་གྲོལ་ན་དེ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 མོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བློགས་སྡེ་མའི་ལྷགས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་
 དུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ལམ་བསྟོམས་པས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་གྲོལ་བ་
 འཐོབ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤྲུལ་འདིར་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ལམ་ཙམ་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བ་འཐོབ་མི་འཐོབ་ལ་རྩོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་མཐོང་
 བས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩོད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་
 དྲུག་གི་ལམ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་རྩུས་པ་ལས་སྤངས་ནས། དེས་སྟག་བསྐལ་
 ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་འདིའི་དོན་གཏན་མིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ལམ་དེས་ཉོན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་དང་བྱམ་མོང་པའི་ཉོན་མོངས་སུ་བཞག་པ་རྣམས།
 སྤང་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པས། དེ་ཞིག་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་
 མོ། ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འཛིན་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཙམ་དེ་ཞིག་
 སྤངས་པ་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་གྲོལ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་འགོག་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདོད་པར་མི་རྩུས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་
 དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རྩུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་དེ་ཞིག་
 མེད་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མ་འཕེན་པའི་རྩུས་པ་མཐོང་བས་སོ། །
 ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །འགྲེལ་བ་འགའ་ཞིག་དང་པོད་རྣམས་ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་མོའུ་

འགལ་གྱི་ཁུ་དང་། འཕགས་པ་མོར་བྲེང་ཅན་ལ་མོགས་པ་ལ་ཕྱོན་མོ་སྐྱེའི་རྒྱུ་མུ་
 བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ཁུ་མུག་བསྐྱེལ་འབྱོན་པ་མཐོང་བས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གྲོལ་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། ཆེ་འདྲིའི་(༤༧བ) མུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་
 མ་ཡིན་གྱི། ལས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མ་འཕེན་པའི་རྒྱུ་པ་མི་ཕྱོག་པས་གྲོལ་བ་མེད་དོ། །
 ཞེས་ཕྱོན་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། འགགས་པ་སྤྱར་
 ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ལས་
 ཀྱི་རྒྱུ་པ་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ལན་དུ། རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྤྱིད་པ་ནི། །
 མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེན། ཞེས་ཡང་སྤྱིད་ལེན་པའི་སྤྱིད་པ་ལམ་དེས་ཟད་པར་བྱེད་
 བས། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མ་མི་ལེན་པར་ངེས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པའི་ལན་
 དུ། སྤྱིད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། ཀྱུན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། ཅེས་པ་
 རོལ་པོ་ཀྱུན་མོངས་མི་ཤེས་པ་ལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་
 པ་གཅིག་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ཡང་མངོན་པ་ནས་བཤད་
 པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པ་གཅིག་དང་། མ་ཡིན་པ་གཅིག་གྱར་ཅིའི་བྱིར་མི་
 འདོད་ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ནི་སྟེ་པ་གཉིས་དང་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་བྱུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་
 ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིད་པ་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་
 དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན། དེ་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་རྫས་ཡོད་
 དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་སྤྱིད་པ་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་སྤངས་གྱུར་།
 གང་ཟག་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟས་དྲངས་པའི་སྤྱིད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་
 ཅེས་པ་ཡིན་པས། སྤྱར་བཤད་པའི་མངོན་གྱུར་སྤྱང་བ་ལ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་འཛིག་
 ལྟ་དང་སྤྱིད་པ་མངོན་གྱུར་བ་ཡང་མི་ཕྱོག་གོ། ཆོར་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིད་པ་ཡིན། ཆོར་
 པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པས་ནི་ལམ་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་

པ་གཞན་སྤངས་པ་ལ། སྤྱིད་པ་མི་ཕྱོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྟོན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
ལྷ་བ་དང་བྲལ་ན། ཆོར་བ་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་དགའ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤངས་ལ་དེ་ལྟར་
ན་ཆོར་བ་བདེ་བ་སྟེས་པ་ན་མི་འབྲལ་བར་སྟེད་པ་དང་། ཆོར་བ་སྟག་བསྐྱེད་སྟེས་པ་ན་
འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྟེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་སྟེ། མཐུན་རྒྱུན་ཆར་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་མེད་པའི་
རྒྱལ་ས་འབྲས་ལ་སྟེ་བར་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོར་བ་ལ་སྤྱིད་པ་ཕྱོག་
ལུགས་ནི། གང་ཆོ་ཆོར་ངོ་འགའ་མེད་ཅིང་། ཆོར་བ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཆོ་
གནས་སྒྲུབ་ས་འདི་མཐོང་ནས། སྤྱིད་པ་ཅི་ཕྱིར་ཕྱོག་མི་འགྱུར། ཞེས་ཆོར་བ་པོ་
དང་། ཆོར་བ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་གོ་མས་པ་ན། སྤྱིད་
པ་ཕྱོག་པར་བརྟན་པས། དེ་འདྲ་བའི་ལམ་མེད་ན་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱོག་
ཅས་བར་ཡང་བརྟན་ཏོ། །འདི་ནི་དུགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། གནས་དང་བཅས་པའི་
སེམས་ལྡན་ལ། ཉོན་མོངས་དུག་ཅན་ཅིས་མི་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པ་དང་། བརྟན་བཙུགས་
དང་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་
བརྟན་པས་ཞུས་(༤༥ན) པ་ཆོག་གསལ་དུ་དངས་པ་ལས། དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་
སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་རོལ་མོ་བྱུང་བའི་ཆོ་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྱུ་ལ་པའི་བྱད་མེད་མཐོང་ནས་
འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་བསྟེད་དེ། དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དཀྱིས་ནས་འཁོར་
གྱིས་འཛིགས་ཤིང་བག་ཆ་སྟེ་སྟན་ལས་ལངས་ནས་མོང་སྟེ་དེ་མོང་ནས་ཀྱང་བྱད་མེད་
དེ་ཉིད་ལ་མི་སྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་དང་། སྟག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོང་པ་
དང་། བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་དུགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཅི་སྟུམ་དུ་སེམས། མི་དེ་ཡང་དག་
པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན། གསོལ་བ། བཙུགས་ལྡན་
འདས་གང་བྱད་མེད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་སྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་།

སྐྱུ་བསྐྱུ་པ་དང་། མྱོང་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བཞུད་པའི་མི་དེའི་མངོན་
 པར་བརྩོན་པ་དེ་ནི་ལོག་པ་ལགས་སོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྟུལ་པ། རིགས་
 ཀྱི་བྱ་འདིན་དག་སྦྱོང་དང་། དག་སྦྱོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་བསྟེན་མ་ཁ་
 ཅིག་མ་སྦྱེས་ཤིང་མ་བྱུང་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་སྐྱུ་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་
 དང་། སྐྱུ་བསྐྱུ་པ་དང་། མྱོང་པ་དང་། བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་དག་གྲང་དེ་དང་འདྲ་བར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །ང་ནི་མི་སྐྱུ་པོ་དེ་དག་ལ་ལམ་སྦྱོམ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྐྱུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་གསུངས་སོ། །ཡང་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་པའི་དཔེ་མ་བྱུང་གི་མདོ། ཆོག་གསལ་
 ཏུ་བྱངས་པ་ལས་གྲང་། འཇམ་དཔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་ཏུ་མ་མཐོང་བས། སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིས་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལས་འདྲའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་འདྲའ་བར་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྟོན་
 པས་བདེན་བཞི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མ་ཤེས་པས། འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་
 བར་གསུངས་པ་ལ་རྗེ་བརྩོན་གྱིས་ཡུལ་གང་ལ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་པས། འཁོར་
 བ་ལས་མི་ཐར་བ་བཤད་པར་ཞུས་པའི་ལན་ཏུ། བདག་ནི་འཁོར་བ་ལས་འདྲའ་བ་དང་།
 ཟུང་འདས་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་
 པས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོམ་པ་ན། བདག་གིས་སྐྱུ་བསྐྱུ་པ་ཤེས་སོ། །ཀྱང་འབྱུང་
 སྐྱངས་སོ། །འགོག་པ་མངོན་ཏུ་བྱའོ། །ལམ་བསྦྱོམས་སོ་སྟེ་མ་ནས་བདག་ནི་དག་བཅོམ་
 པར་གྱུར་དེ་སྟེ་མ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཉེ། ཟུར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་མངོན་
 གྱུར་པ་རེ་ཞིག་སྐྱངས་པ་ན། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་དོ་སྟེ་མ་སྦྱེས་པའོ། །དེ་འཆི་པའི་

དུས་ཀྱི་ཆོ་རུ་བྱེད་པ་ལོན་པར་མཐོང་བ་ན། སངས་རྒྱལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པའི་ཉེས་པས།
 དཔུལ་བཞེན་པོར་ལུང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་(༧༥བ)འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཟྱི་ཞེས་ཞུས་པ་ནི། ལྷ་ལ་ལོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་གཤམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་དྲིས་
 པའོ། །དེའི་ལན་དུ་འཇམ་དཔལ་གང་གིས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་
 དེས་ནི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་
 པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ཀྱང་འབྱུང་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་
 གུ་རན་འདས་ལས་འདས་པར་མཐོང་བ་དེ་ནི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དེས་ནི་ལམ་སྒྲོལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དོ་ཇི་གཙོད་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རབ་འབྱོར་འདི་ཅི་
 ལྟར་དུ་སེམས། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་
 འཐོབ་པོ་ལྟར་དུ་སེམས་སམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་ནི་མ་
 ལགས་སོ། །དེ་ནི་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྟར་འདས་དེ་ནི་གང་ལ་ཡང་ཞུགས་པ་མ་
 མཆིས་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱེ། དེས་ན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བཙམ་ལྟར་
 འདས་གལ་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དེ་འདི་ལྟར་དུ་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པོ་ལྟར་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་དེའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ལགས།
 སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་
 ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། འབྲས་གནས་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུང་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ན། ལོར་
 བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་དང་། ལོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ལྟ་བུ་དེ་དགོས་པར་གསལ་བར་
 བསྟན་ལ། ཉན་རང་དག་བཙམ་པ་ལོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་བ་ནི། མཁས་པ་

སྤྲུལ་མི་འདོད་ཅིང་མི་འཐད་པས། ཉན་རང་ལ་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་
རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། རི་མིན་ལུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །རི་མིན་དེ་
ལས་རར་འཛིན་ཡོད། །རར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡོངས་ལས་ཏེ། །རི་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །
ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འགལ་མེ་ཡི། །
དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་གྱུར། །རི་ནི་རང་གཞན་
གཉིས་ཀ་དང་། །རྒྱས་གསུམ་ཉིད་རྒྱུང་མ་ཐོབ་ཕྱིར། །རར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་
འགྱུར། །རི་ལས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རི་དག་གིས་ནི་ལུང་པོ་ལ་
བདེན་འཛིན་རི་མིན་ཡོད་པ་དེ་མིན་རྒྱུང་རར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ལ་ལས་
སོགས་ཤིང་འཁོར་བ་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ། །བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་སུན་མ་ཕྱིན་པའི་
དབང་རྒྱུས་པའོ། །འཁོར་བ་ལྷོག་པ་ལ་བདེན་སྟོང་སྟོས་བུལ་རྟོགས་དགོས་པར་
གསུངས་སོ། །རི་ནས་ཡང་། ཅི་ལྟར་མིག་ནི་འབྲུལ་བ་ཡིས། །འགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་
འཛིན་བྱེད་པ། །རི་བཞིན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ད་ལྟའི་ལུལ་དག་(༤༩ན) འཛིན་
པར་བྱེད། །དབང་པོ་དང་ནི་དབང་དོན་རྣམས། །འབྱུང་བ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་འདོད། །
འབྱུང་བ་སོ་སོར་དོན་མེད་པས། །འདི་དག་དོན་རྒྱ་དོན་མེད་དོ། །འབྱུང་རྣམས་སོ་སོར་
ཐ་དད་ན། །ལུད་ཤིང་མེད་པའི་མེར་ཐལ་འགྱུར། །འདུས་ན་མཆོན་ཉིད་མེད་འགྱུར་
ཏེ། །ལྷག་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས། །དེ་ལྟར་འབྱུང་རྣམས་རྣམས་གཉིས་སུ་འདྲ། །དོན་མེད་
པས་ན་འདུས་དོན་མེད། །འདུས་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཞུགས་ཀྱང་དོན་རྒྱ་དོན་
མེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ། །སོ་
སོར་བདག་ཉིད་དོན་མེད་ཕྱིར། །དམ་པའི་དོན་རྒྱ་དོན་མེད་དོ། །རི་ལྟར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
ཕྱིར་བཅོས་ལ། །དོན་རྒྱ་བདེ་བར་ར་རྒྱལ་བྱེད། །རི་བཞིན་བདེ་འཛོམས་འབྱུང་བ་ལ། །

སྐྱུ་བཟུལ་དུ་ཡང་རྒྱལ་བྱེད། །དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །བདེ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་
 པ་དང་། །སྐྱུ་བཟུལ་བྲལ་བའི་སྲིད་པ་སྦྱོང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གྲོལ། །གང་
 གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེན། །ཐུ་སྐྱུ་དུ་ནི་སེམས་ལ་བཟོད། །སེམས་བྱུང་མེད་པར་
 སེམས་མེད་དེ། །དོན་མེད་ཕྱིར་ན་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་
 ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པོ། །དེ་ནས།
 དེ་ལྟར་ཡང་དག་རི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མེ་བཞིན་
 དུ། །གནས་མེད་ལེན་མེད་ལྷ་རན་འདལ། །ཞེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཐོང་ནས་ལྷ་རན་
 ལས་འདལ་བར་གསུངས་སོ། །ཉན་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེན། དེ་ཡང་འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཁོ་ནས་དེ་
 ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་པོ་ཞེན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་
 དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 རི་ལྟར་ཤེས་ཤེན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་ཐོག་ཁོ་ནར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གྲང་། །མཐོང་ན་བྱང་རྒྱལ་ངེས་
 པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྲིད་མཚམས་སྦྱོང་། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་མདོ་དག་
 ལས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་
 བི་སྐྱུ་བ་གདོས་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་རྒྱུ་ལི་རྒྱ་བྱུར་བཞིན། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །
 འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མ་ལུར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་
 བཀའ་སྤུལ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། །གང་དག་སྟོང་
 ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་པ་རྟེན་མ་ཡིན། །འགྲོ་དུག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་ནི། །
 མྱོངས་པ་དེ་དག་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིན་ཆེན་སྲིད་པ་ལས། ཐེག་

པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྟན། །གཞན་གྱི་ཟད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་དོན་ཏུ་ནི། །
གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
ལས། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་མེད་(༤༧བ)བསྟན་པ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལས།
སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་ན་འདུས་བྱས་ཟད་པར་བསྟན་པས། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་དང་དོན་གཅིག་
སྟེ། དེ་ནི་གདོད་ནས་ཟད་པས་ཟད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཟད་པ་ལ་བྱའོ། །ཅུ་ཤེ་ལས་གྲང་། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །
མཁུན་པས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་དག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀའང་
དགག་པ་མཛད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། །འགྲེལ་པ་ནས་བཤད་པའི་ཚུད་པ་སྦྲང་བ་དང་། དེར་མ་
བཤད་པའི་ཚུད་པ་སྦྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འགྲེལ་པ་ལས། གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་
གྱི་ཐེག་པ་ལས་གྲང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་བསྟན་ན། དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་
དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལུགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་
ལུང་དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྡེ་མ་སྒྲུབ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་
ལྷན་འབྲེད་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་རབ་བྱེད་བདུན་པའི་འགྲེལ་པར་ཐེག་
དམན་གྱི་མདོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན། ཆོས་རྣམས་
རོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱིར་ཐེག་ཆེན་
བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རམ། ཡང་ན་ཐེག་ཆེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་
བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། །སྟོན་
པ་ཡང་བསྒྲུས་མ་བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གལ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་

གནས་པའི་དོན། མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྤུལ། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་སྤུལ་པ། དེ་
 བྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་
 ཟུབ་པ་མ་དེས་ཏེ། འཇུག་འགེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་
 པའི་བྱིར་དོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཆོན་པ་ཅམ་
 ཞིག་དུ་ཟད་དོ། རི་རྒྱད་དུ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་ཀྱིས། མཆོན་མ་མེད་པ་མ་
 རྟོགས་པར། བྱིང་གིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། དེ་བྱིར་བྱིང་གིས་ཐེག་ཆེན་ལས། །
 དེ་ནི་ཆང་བར་བསྟན་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་སོ། བདག་མེད་རྒྱས་པ་སྤུས་ཀྱི་དོན་
 བེ། ཐེག་ཆེན་པས་ནི། ཅུ་ཤེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གཞི་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་
 པ་ལ་ཡང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་སློན་ནས་བསྒྲུབ་པས། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློ་བེན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། ཐེག་དམན་ལ་ནི་རིག་པ་མདོར་བསྤྲས་པ་
 གཅིག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆང་མས་བྱུབ་ན། སྡེ་མ་ལྟར་མི་བྱེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སློ་
 རྒྱས་པ་མེད་པས་རྒྱས་པ་སྤུས་དང་། བདག་མེད་པ་སློམ་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་སུ་གསུངས་
 པའོ། །(༥༠ན)དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡང་ཉན་རང་རྣམས་ནི། ཉན་མོངས་པ་ཅམ་སྤང་བའི་
 བྱིར་བརྩོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྤྲས་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་རྟོགས་
 པས་ཆོག་གོ། ཐེག་ཆེན་པ་ཤེས་སྤྱིབ་སྤང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཤེས་
 རབ་མཆེད་ནས་སློ་བེན་དུ་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མདོར་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སློང་བྱིར་
 དང་། འཛོན་པ་མི་སྤང་བྱིར་དང་ནི། རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་ལམ། ཡང་དག་བསྤྲས་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་
 དང་། ཡང་། ཉན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། ཉམས་བྱིར་སློབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །

རྒྱལ་མཉམ་ཆུང་མ་གྱི་དག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གཤམ་སྒྱིབ་ཏུ་གསུངས་པ་
 དང་། རྒྱུད་ལྷན་ལས་ཀྱང་། མེད་ལྷ་ལ་མེམས་ཆུང་རྟོག་གང་། ཉེ་མི་ཉེན་མོངས་སྒྱིབ་
 བར་འདོད། ལམ་ཐོང་གསུམ་ཆུང་པར་རྟོག་པ་གང་། ཉེ་མི་གཤམ་བྱའི་སྒྱིབ་པར་འདོད། །
 ཅེས་དང་། རང་བྱུང་ཆུང་མ་གྱི་དོན་དམ་དེ། ཉེད་པ་ཉིད་གྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཉི་མའི་
 ད་གྱི་ལ་ལམ་ཐོང་འདྲ་ལམ་བ། མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་སོགས་གསུངས་
 བའི་དོན་ཆུང་མ་ཐེ་ལྷ་བ་བཟང་ཞེན། དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཐུན་མོང་བ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། མེམས་ཅམ་པ་ལྷ་བ་གྱི་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལྷ་བ་དང་། བདེན་སྟོང་སྟོན་བྱལ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རྩ་
 རྒྱལ་གྱི་རིམ་བ་ལ་སྟོན་པའི་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བའི་ཆུང་མ་པར་བཞག་པ་བཤད་ལ། དེ་
 ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ལྷ་བ་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་གྱི་ཆུང་མ་གཞག་སྒྱུར་ནས་བརྟན་ནོ། །
 དེ་ཡང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་མཚུངས་
 བས་སོ། ལྷ་བའི་རིམ་བ་ལྷ་བ་ཐེག་པའི་རིམ་བ་ལ་མ་ཐེས་ཀྱང་། ལྷ་བ་གསུམ་དང་ཐེག་
 པ་གསུམ་སྒྱུར་ནས་སྟོན་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུན་མོང་བ་ཅམ་རྟོགས་པར་
 རུས་ཤིང་། བདག་མེད་གཞན་གཉིས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་རིགས་ཅན་དང་། དེའི་
 རྟོང་དུ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཅམ་རྟོགས་པར་རུས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱང་བདག་མེད་
 རྩ་མོ་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་རིགས་ཅན་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྩ་མོ་ཡང་རྟོགས་
 པར་རུས་པའི་རིགས་ཅན་དང་གསུམ་སོ། ཉེད་པ་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་
 ཐེག་པ་གསུམ་དང་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་ཀྱང་། དབང་པོའི་རིམ་བ་མཚོན་བྱེད་ཅམ་དུ་བརྟན་
 པ་ཡིན་གྱི། ཉན་རང་གིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་སྒྲུ་རི་བཞེན་
 པར་མི་བཟུང་ངོ། ཉེས་ན་ཉན་རང་གིས་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་
 ཡང་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཆུང་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་བཟུང་

རྒྱུ་མེད་དམན་ལ་ཡང་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།
 བྱི་མ་ཆེས་མང་བས་ཐལ་ཆེར་དེའི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མང་དུ་གསུངས་སོ། །ལྟ་བ་
 གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་ངེས་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་(༡༠བ) འཇུག་
 པར་མ་ངེས་ཀྱང་དབང་པོའི་རིགས་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་སྒྱུར་ནས་བསྟན་
 པ་ཅི་མ་སོ། །རྩ་བའི་དགོངས་པ་ཡང་ཐལ་འཇུག་དུ་འབྲེལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་
 བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། རྒྱ་བ་བྲགས་པ། ཞི་བ་ལྷ་གསུམ་
 གྱིས་ཐལ་འཇུག་པའི་ལུགས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་ལ། རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་པོའི་དོན་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་
 འབེབས་ཤིང་། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱང་མདོ་དེ་དག་གི་ཤུགས་བསྟན་
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་བ་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། མདོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་དགོངས་པ་ལ་ལྟ་བའི་ཁྱད་
 པར་འབྱེད་པར་ཡང་མི་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
 དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པས་ཐལ་འཇུག་པའི་ལུགས་སུ་
 མི་འབྲུབ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིས་
 ཀའང་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 བ། ཐལ་འཇུག་པའི་རིགས་པའི་སྟོལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བ་ཤེས་རབ་
 རང་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་ན། ཐལ་འཇུག་པས་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་རང་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་
 དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཐལ་འཇུག་པའི་ལུགས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་བཞག་བཀག་ནས། རང་
 རྒྱུད་པའི་ལུགས་སུ་འབྲེལ་བའི་རིགས་པ་རྣམས་འཛོག་པར་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཐལ་འཇུག་པའི་ལུགས་སུ་གནས་
 ཤིང་། ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོའི་དགོངས་པ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་བཀྲལ་

པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་སྤྲུལ་མ་ཡང་། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དཔེན་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིབ་དོན། སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་
 བརྗོད། ཞེས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དཔེན་པ་ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི་འདུས་བྱས་གཉིས་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་ལ་གསུངས་པ་
 དང་། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟོགས་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་ཡང་། བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པར་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ཞིང་། བདེན་འཛིན་
 སྤང་བ་ལ་བདེན་སྟོང་སྒྲོས་བྲལ་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་གསུངས་ཤིང་། འཁོར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྟོག་
 པའི་རིམ་པ་ཡང་། སྟོང་འཇུག་དང་འཇུག་པ་རྩ་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་པའི་
 སྟོལ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཉན་རང་
 གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟོགས་པའི་རྩུལ་ཡང་། རྒྱུད་སྤྲུལ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུད་སྤྲུལ་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་
 འདིར། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པ་ཅིག་(༡༡)ན། གྲུང་གསུངས་པ་
 དང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་དུ་བྱས་ནས་སྟོམ་ལམ་དགུས་སྤང་བར་གསུངས་པ་རྣམས་
 སྤང་བཤད་པའི་གདུལ་བྱའི་རིགས་ལ་དགོངས་སོ། །རང་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་བའི་སྟོབ་དཔོན་
 སང་གི་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་གྲུང་། དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྒྲིབ་དུ་འདོད་པ་
 དང་། བྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་གྱིས་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤང་མི་དགོས་པ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་
 ཀྱི་འཛོག་རྩུལ་རྣམས་རང་རྒྱུད་པ་གཞན་དང་མཐུན་ནོ། །ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་པར་བཞེད་དེ། འཕགས་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་བདེན་སྟོང་
 སྒྲོས་བྲལ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྟེ་བར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀར་ཡང་།

ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རིགས་སུ་འཛིག་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འཕགས་པའི་གང་
 ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་གསུངས་པ་བྱངས་ལ། དེའི་དོན་ནི།
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེན་སྟོང་སྟོན་བྱལ་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་འདུས་མ་བྱས་མངོན་དུ་བྱས་པས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སེམས་
 ཙམ་དུ་འགྲེལ་བ་ལས། འཛིན་པ་མི་སྤྱང་ཕྱིར་དང་ནི། །ཞེས་རང་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་པ་
 བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལས་དམན་པ་དང་། བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་འཛིན་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱང་བར་དུ་
 འཕགས་པར་གསུངས་པ་ལ། ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་ལ། སེམས་ཙམ་
 པས་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པས། རྒྱལ་གྱི་དགོངས་
 པ་སེམས་ཙམ་དུ་བཀྲལ་བ་བཀག་གོ། །སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་
 ཀྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་འགྲེལ་བ་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལ་
 སོགས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་འགྲེལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྤང་བོ་ལྟ་བུ་མེད་དུ་གསུངས་པ་
 ཡང་ཀུན་བདགས་ལ་དགོངས་ཤིང་། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་མི་འགོག་པའི་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀུན་བདགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་
 རྒྱལ་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཐེག་བསྟུས་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲེལ་བར་
 བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་མཁུན་པའི་རྒྱལ་ནི། འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་སྟེད་ཀྱི་དབྱེ་
 བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྟར། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་
 ཡི་བྱིར། །རྩོམ་ཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་གྱུར་ན། །མཁུན་བཟང་
 རྒྱུད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །ཞེས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ལ་རྒྱུད་པ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། འཇུག་པ་ལས། གང་ཆོ་ཞི་བ་

དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒོ་གྲོས་འཇུག་མི་འགྲུར། །སྒོ་མ་ཞུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་
 དེས་པར་རིགས་པ་འདར་མ་ཡིན་ལ། །ཀུན་ནས་ཤེས་མེད་པར་ནི་ཤེས་པར་ཅི་ལྟར་
 (༡༡)བ་འགྲུར་ཏེ་འགལ་བར་འགྲུར། །མཁའ་པ་མེད་པར་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་འདི་
 ལྟོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་དོན་ནི། གཤམ་ཏེ་དངོས་
 བོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྒོ་སྒྲུང་ཤེས་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་འཇོག་ན། སྒོ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་བྱུ་མེད་པ་དང་། ཡུལ་དེའི་རྣམ་
 པ་མ་ཤར་ན་སྒོ་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པ་དང་། མ་ཞུགས་ན་ཡུལ་དེ་མི་ཤེས་པ་དང་། མ་
 ཤེས་ན་ཡུལ་ཅན་དེ་ཤེས་པར་འགལ་ལོ་ཞེས་སྟེ། །

གཉིས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། གང་ཆོ་སྟེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྒོ་ཡང་སྟེ་བ་དང་
 བུལ་བ། །དེ་ཆོ་དེ་རྣམས་སྟོན་ལས་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ཐམས་ནི་
 གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྲུར་བ་དེ་ཡི་ཡུལ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྟངས་ཏེ་བར་
 བརྟེན་ནས་རིགས་པ་ཡིན། །ཞེས་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་དཔེ་
 དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས། ཇི་སྟེད་པ་མཁའ་ཚུལ་དང་། ཇི་ལྟར་པ་མཁའ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 རང་ལ་སྣང་བའི་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་
 འདྲ་བའི་བྱུང་བར་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁའ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་བར་མེད་པར་གཉིས་སྣང་
 རུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཁའ་པའོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་
 ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་རུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་སྣང་ཞིང་སྒོ་སྟེ་
 བུལ་གྱི་རྣམ་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་མཁའ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་ལ་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་སྟེང་ན་མི་

འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་
 རྒྱད་དུ་ཡང་མདོ་རྩེ་རྒྱུན་ལས། དེ་བཞིན་གཤམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་གཤམ་
 ཅིག་ཅུང་སྤང་། ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། མཁྱེན་པའི་རྒྱད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་ཁྱབ་ཅིང་། ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་
 མཁྱེན་བཟང་ཁྱོད་གྱིས་རྒྱད་ཅིག་གིས་ནི་གཤམ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྤྲུལ་དོ། ཞེས་སོ། །
 དེས་ན་རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་གཤམ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་ཀྱན་རྫོབ་དང་།
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཁྱེན་རྒྱལ་ཐ་དད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་
 ཅུང་དུ་སྤང་ནས་མཁྱེན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་ལས། བཏགས་
 པའི་དོན་གྱིས་དབེན་པ་ཡིས། རི་ལྷ་རྒྱལ་བ་འདི་ཁོ་ན། བཏེན་ཏེ་སྟེས་པ་ཐམས་ཅད་
 བློ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་གཟིགས། ཞེས་དང་། གང་ཆོ་གཤམ་དང་གཤམ་
 བྱ་དང་། བདག་གི་དམ་སྤྲུལ་མི་མཐོང་བ། དེ་ཆོ་མཚན་མ་མི་འཕྱུང་ཕྱིར། གནས་པ་
 བཏེན་ཕྱིར་མི་བཞེངས་སོ། ཞེས་སྤྱང་མི་སྤྱང་ཆ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པར་
 བཤད་པར་འཕྱུར་དོ། །འཇུག་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན།
 (༡༡ན) མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་རི་ལྷ་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་གཟིགས་
 ཤིག། ཞེས་པའི་དོན་ནི་གལ་ཏེ་གཉིས་སྤང་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བ་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་རི་ལྷ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་
 དོན་དམ་པ་བདེན་པ་གཟིགས་ཤིག། དེའི་ལན་དུ། བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མ་གཟིགས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་བཞེད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་
 བློ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་གཤམ་གྱིས་དོན་དམ་པ་གཉིས་སྤང་གི་རྒྱལ་གྱིས་མི་གཟིགས་པ་ནི་
 བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སྤང་བར་མ་གཟིགས་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སྤང་ལྷུ་བ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཟིགས་སོ། །འདིར་

བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལྷ་ར་བཤད་དགོས་ཏེ། ཐུགས་སྒྲུབ་མའི་ཚུད་པ་དང་གིན་
 ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཇུག་འབྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་ཤེག་པར་
 རང་བཞིན་འབང་ཞིག་མའོན་སྐུམ་དུ་མཛད་པས། དེ་ཉིད་ཐུགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 སངས་རྒྱུ་ཞེས་བཞུད་དོ། །ཞེས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་
 ཅན་ལ་མ་ཤེག་པར་ཆོས་ཉིད་འབང་ཞིག་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
 བ། རྒྱུན་མེད་དེ། མཆོན་པ་ཅན་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མཆོན་རྒྱུ་ལ་
 དོགས་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་
 ཆོས་ཅན་མཆོན་རྒྱུ་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་མ་ཤེག་པ་སྟེ། གཉིས་སྒྲུབ་གི་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་ཡིན་
 པར་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལ་འབང་ཞིག་གིས་མཆོན་ཞེས་པ་སྟེ། འབང་ཞིག་གི་སྒྲུ་
 གཉིས་སྒྲུབ་གི་རྒྱུ་ཀྱིས་མཆོན་པ་བཀག་གོ། །འདི་ལྷ་ར་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
 རབ་ཤིང་མེད་པར་མཐོང་བ་དཔེར་བྱས་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་
 པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གཟིགས་པར་ཁས་སྐྱོངས་པ་ལ། གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་
 མཆོན་པར་འགལ་ཡོ། །ཞེས་མཆོན་རྒྱུ་ལ་བརྟུན་པ་དང་། ལན་གྱིས་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཆོན་པ་མི་འགལ་ཞེས་ལན་འདེབས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚུད་པས་ཀྱང་མཆོན་རྒྱུ་ལ་ཚུད་པ་དང་། ལན་གྱིས་ཀྱང་། མཆོན་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། མཆོན་པ་ཅན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཆོན་པ་
 མི་འགལ་ཞིང་མཆོན་རྒྱུ་འགལ་ཡོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྐད་པ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ནམས་
 མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདྲུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་དཔའ་མི་
 མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་
 མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་
 ཆོག་དུ་རབ་བཞུད་པ། །ནམ་མཁའ་ཅི་ལྷ་ར་མཐོང་སྟེ་དཔེ་འདིར་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་

ལྷ་རྩེ་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་(༡༡༧)གཞན་
 གིས་ནི་བསྟན་པར་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པར་
 འགྲུར་རོ། །དེས་ན་མི་སྤང་བ་དང་། མ་གཟིགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་ཏུ་
 ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སྤང་གི་ཚུལ་གྱིས་མི་
 གཟིགས་པ་དང་། ཀུན་རྫོག་བདེན་པ་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་གཟིགས་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྐབས་དང་སྐར་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བར་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
 གྲུང་འདས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྷ་རྩེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་མདོ་བྱི་མ་འདིས་དོན་དམ་པའི་
 བདེན་པ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གསལ་
 བར་བསྟན་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་སྤང་ཚུལ་ལྷ་རྩེ་མི་སྤང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་མཆིན་པའི་ཚུལ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ད་ལྟར་བ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱགས་ལ་འདས་མ་འོངས་གཉིས་མཆིན་ཏེ། ད་ལྟར་བ་དངོས་སུ་
 མཆིན། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ད་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཆིན་གྲུང་འདས་པ་བྱུང་བེན་
 པ་དང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྲུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཆིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ལྟར་མངོན་
 སུམ་དུ་མཆིན་ན་ད་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། མཆིན་དུས་དང་
 གྲུབ་དུས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཆིན་
 གྲུང་ད་ལྟར་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཆིན་གྲུང་།
 ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་། མཆིན་པའི་ས་དེར་མཆིན་རྒྱུའི་ཚེས་དེ་ཡོད་
 པའི་དེས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ད་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཆིན་པ་

ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤངས་པའི་ཆོས་དེ། ད་ལྟར་མེད་ཀྱང་སྤངས་པའི་དུས་དེ་ན་
 རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་མཆེན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ལོ་ཐོག་འབྱུང་བ་དེ། ད་ལྟར་མེད་
 ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མཆེན་པ་མི་འགལ་ཏེ། ད་གཞོད་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་
 བཞིན་མཆེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་
 རྒྱགས་ལ་རྟོགས་པར་འགལ་ལ། མ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོག་གྱུར་དང་། ཡུལ་མི་
 གསལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདས་མ་འོངས་གཉིས་མངོན་སུམ་
 དུ་མ་རྟོགས་ཤིང་ད་ལྟར་བའི་རྒྱགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དུས་
 གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་མཆེན་ནོ། །དེས་ན་སྟོབ་ལམ་དུ་མཉམ་རྗེས་དོ་བོ་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་
 བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་མཆེན་པ་མི་འོང་བ་དང་། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ས་རུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྦངས་ཤིང་། (༡༩ན) མཉམ་རྗེས་དོ་བོ་གཅིག་
 དུ་སྐྱེ་བས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་མཆེན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སའི་
 ཟུང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྗེས་ཐོབ་ཡོད་པར་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། རྒྱད་
 གླ་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་ཕྱིར་
 དང་། ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་འོད་དང་ཟེར། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས། །
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་པའི་ཚུན་པ་
 སེལ་བར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་གསལ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །དེའི་རྗེས་
 མ་ཐོབ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་ན་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་འཕྲོ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

མཉམ་མེད་གླ་མ་རྗེ་བཅུན་མཆེན་པའི་གཏེར། །རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་

རྒྱལ་པ་ལ། རྒྱལ་པ་འི་མཆོད་པས་རྟག་ཏུ་དབྱིས་སྤྲད་དུ། མཐར་འཛིན་དག་སྟེ་རང་
བཞིན་མེད་པ་འི་རྒྱལ། འདིར་འབད་ཏི་མེད་དག་པ་འི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། རང་བཞིན་
སྟོང་པས་མེད་མཐའ་རྣམ་བསལ་ཏེ། རྒྱང་བས་ཡོད་པ་འི་མཐའ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །
མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་བྱམ་མོང་མིན་པ་འི་གནད། འདྲུང་སྟེ་བ་ཀྱན་ཏུ་རྟོགས་ལྟར་
ནས། འདཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་འི་ཞིང་གི་མཐར་མོན་ཤོག །

ཅེས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་འི་
ཞལ་སྤྲུལ་གྱིས་སྟོལ་བྱེ་བ་འི་ལམ་བཟང་དམ་པ་ནི། རིགས་པ་འི་གནས་སྤྲུལ་མོའི་ལམ་
ནས་དངས་ཏེ། མཐའ་གཞན་དུ་སྤྲོད་པ་འི་གནས་བཀག་ནས་སྤྲུང་ཡང་ལམ་བཟང་པོའི་
སྟོལ་བྱེ་པ་འདི་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ་མདོ་
ཁམས་སྟོང་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོས་དཔེན་གནས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་ཆོས་བར་ཀྱི་
ཆོསྤྲུང་བའོ། །

འདིས་གྲུང་བསྟན་པ་འི་པོ་ཆེ་རྒྱལ་པར་བྱེད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག། ། ལུ་ཨློ།

༣༧། ཁྲུང་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོའི་སྤོང་ཕུན་དང་ནམ་ཐམ།

མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ལོ་བཅོས་༡༥ལོ་དང་བཅུ་བདུན་པའི་ཕྱགས་ལོས་
ཡོད་ལྷ་༤པའི་ཆེས་༡༥དུས་ཆེས་བཟང་པོར་བར་ཐེངས་དང་པོ་དབར།

༣༨། ། 《མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱགས་སྒྲིག་ཁང་》 གི་
དཔེ་རྙིང་བསྟུ་སྒྲིག་དང་ལས་ཁུགས་མི་སྣའི་མཆོན་ཐོ།

བསྟུ་སྒྲིག་འགན་འཛིན་པ། གྲོ་བཟང་ལུན་གྲུབ། དབང་གཤམ་ཆེ་འོང་།

ལས་ཁུགས་མི་སྣ། གྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། རྒྱལ་མཆོན་བྱམས་པ། ཆེ་བརྟན་རྡོ་རྗེ། དག་དབང་བྱང་མེམས།

ཀྲུན་དག་འབྲུལ་མཆོན། འཕྲིན་ལས། གྲོ་བཟང་འཕགས་མཆོག་ །གྲོ་བཟང་འཛིགས་མེད།

ཐུང་ལ། ཡེ་ཤེས། ཆེ་འོང་ལ། རྡོ་རྗེ་མཆོ། ཆེ་འོང་ཆོས་རྒྱོན། ལྷ་རྒྱུད། ལྷག་པ་རྒྱལ་མ།

ཐེན་པ། བཀྲ་གཡང་། བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱོན། བསྟན་ནམས་དབྱངས་ཅན། བསྟུ་མ་ལའ་འགྲོ།

དེབ་འདིའི་ཁུ་དག་དང་དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན། གྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། ཡེ་ཤེས།

གྲོག་འབྲུལ་ཡིག་བདགས་པ། ཆེ་འོང་ཆོས་རྒྱོན།

མདུན་ཤོག་ཁུ་འཁོད་པ། ཆེ་འོང་ལ།

བར་སྒྲིག་ལག་རྩལ་པ། ཆེ་འོང་ཆོས་རྒྱོན།



གངས་ཅན་བྱང་ཐོང་དཔེ་ཚུགས།
པོད་མིང་སྐུ་པར་བཅུ་མེད་ལ།

པོད་མིང་སྐུ་པར་བཅུ་མེད་ལ།

贡如江参传 RMB 20元



SK00169